



































# Trail du Vallon de Cérences

APEL de l'école Notre-Dame CERENCES · samedi 26 avril 2025



## Résultats - Trail 12 km

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
1	3423	ETIENVRE Matthieu	COUTANCES TRIATHLON	FR	M	Trail 12 km	45:10	-	1° M1H	1° M	15,94
2	3468	RÉGNIÉ Baptiste		FR	M	Trail 12 km	45:27	+0:17	1° ESH	2° M	15,84
3	3467	PROME Thomas		FR	M	Trail 12 km	45:46	+0:36	2° M1H	3° M	15,73
4	3458	MESLIN Thomas	ASC	FR	M	Trail 12 km	46:10	+01:00	1° SEH	4° M	15,60
5	3477	BLESTEL Loïc		FR	M	Trail 12 km	47:44	+02:34	2° SEH	5° M	15,08
6	3408	BRIOUZE Sébastien	VBE14	FR	M	Trail 12 km	47:45	+02:35	1° M2H	6° M	15,08
7	3478	PROSPER Thomas		FR	M	Trail 12 km	47:46	+02:36	3° SEH	7° M	15,07
8	3462	PAULY Clément		FR	M	Trail 12 km	48:05	+02:55	4° SEH	8° M	14,97
9	3473	VAUBERT Lucas		FR	M	Trail 12 km	48:57	+03:47	5° SEH	9° M	14,71
10	3466	PRODHOMME Cyriaque		FR	M	Trail 12 km	51:59	+06:49	3° M1H	10° M	13,85
11	3472	ROUXEL Simon		FR	M	Trail 12 km	52:42	+07:32	6° SEH	11° M	13,66
12	3448	LECOURTOIS Jérôme		FR	M	Trail 12 km	54:33	+09:23	1° M0H	12° M	13,20
13	3455	MAHIEU Sébastien		FR	M	Trail 12 km	54:52	+09:42	2° M2H	13° M	13,12
14	3449	LECOUVEY Anthony		FR	M	Trail 12 km	55:02	+09:52	3° M2H	14° M	13,08
15	3474	LANGEVIN Jacky		FR	M	Trail 12 km	55:14	+10:04	1° M4H	15° M	13,04
16	3427	FRAMERY Mickaël		FR	M	Trail 12 km	55:34	+10:24	4° M1H	16° M	12,96
17	3440	HEUDE Jeson		FR	M	Trail 12 km	55:59	+10:49	7° SEH	17° M	12,86
18	3445	LE BRETON Théo		FR	M	Trail 12 km	57:51	+12:41	1° CAH	18° M	12,45
19	3479	JORET Maxime		FR	M	Trail 12 km	57:59	+12:49	8° SEH	19° M	12,42
20	3465	POMME Stéphanie	♀	FR	F	Trail 12 km	58:07	+12:57	1° M2F	1° F	12,39
21	3446	LE MORTELLEC Yann		FR	M	Trail 12 km	58:13	+13:03	4° M2H	20° M	12,37
22	3429	GALLAIS Franck	ESCH	FR	M	Trail 12 km	58:46	+13:36	1° M5H	21° M	12,25
23	3450	LEMOINE Emilien		FR	M	Trail 12 km	59:16	+14:06	9° SEH	22° M	12,15
24	3481	LEMOINE Simon		FR	M	Trail 12 km	59:44	+14:34	10° SEH	23° M	12,05
25	3463	PERIER Jean-François		FR	M	Trail 12 km	59:46	+14:36	2° M5H	24° M	12,05
26	3453	LEVERRAND Alexandre		FR	M	Trail 12 km	59:51	+14:41	11° SEH	25° M	12,03
27	3420	DUPREY Teddy		FR	M	Trail 12 km	1:00:24	+15:14	12° SEH	26° M	11,92
28	3432	GRAVIOU Thibault		FR	M	Trail 12 km	1:01:44	+16:34	13° SEH	27° M	11,66
29	3416	DELAVILLE Baptiste		FR	M	Trail 12 km	1:02:31	+17:21	14° SEH	28° M	11,52
30	3470	ROHEE Aurelien		FR	M	Trail 12 km	1:02:38	+17:28	15° SEH	29° M	11,50
31	3426	FOUCHARD Fanny	♀	FR	F	Trail 12 km	1:02:49	+17:39	1° M1F	2° F	11,46
32	3459	MONTAIGNE Pascal		FR	M	Trail 12 km	1:03:02	+17:52	1° M6H	30° M	11,42
33	3482	DUVAL Giovanni		FR	M	Trail 12 km	1:03:19	+18:09	2° M0H	31° M	11,37
34	3402	BERNARD Laetitia	♀	FR	F	Trail 12 km	1:03:23	+18:13	2° M1F	3° F	11,36
35	3425	FERT Stephanie	♀	FR	F	Trail 12 km	1:03:50	+18:40	2° M2F	4° F	11,28
36	3480	BREHIER Etienne		FR	M	Trail 12 km	1:03:56	+18:46	3° M5H	32° M	11,26
37	3464	PIQUARD Julie	♀	FR	F	Trail 12 km	1:03:58	+18:48	1° SEF	5° F	11,26
38	3411	CHAPRON Camille	♀	FR	F	Trail 12 km	1:04:05	+18:55	2° SEF	6° F	11,24
39	3452	LESENEY Jérôme		FR	M	Trail 12 km	1:04:16	+19:06	5° M2H	33° M	11,20
40	3431	GIRARD Elise	♀ GRANVILLE AC	FR	F	Trail 12 km	1:04:58	+19:48	3° SEF	7° F	11,08

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
41	3430	GIRARD Audrey	♀		F	Trail 12 km	1:04:58	+19:48	1° M0F	8° F	11,08
42	3469	RIGOT Stéphane			M	Trail 12 km	1:05:37	+20:27	1° M3H	34° M	10,97
43	3419	DUPREY Olivier			M	Trail 12 km	1:06:12	+21:02	16° SEH	35° M	10,88
44	3424	FAVRAY Franck	GRANVILLE AC		M	Trail 12 km	1:06:31	+21:21	2° M3H	36° M	10,82
45	3451	LEROUX Elise	♀		F	Trail 12 km	1:07:21	+22:11	4° SEF	9° F	10,69
46	3404	BLIN Anne Sophie	♀		F	Trail 12 km	1:07:49	+22:39	2° M0F	10° F	10,62
47	3475	LANGEVIN Corinne	♀		F	Trail 12 km	1:08:23	+23:13	1° M4F	11° F	10,53
48	3417	DOMONT Lucie	♀ COUTANCES TRIATHLON		F	Trail 12 km	1:08:27	+23:17	3° M0F	12° F	10,52
49	3421	DUQUENNE Alice	♀		F	Trail 12 km	1:08:36	+23:26	5° SEF	13° F	10,50
50	3422	DUQUENNE Guillaume			M	Trail 12 km	1:08:36	+23:26	17° SEH	37° M	10,50
51	3415	DECHEN Victor			M	Trail 12 km	1:09:42	+24:32	3° M0H	38° M	10,33
52	3437	GUILLARD Emmanuel			M	Trail 12 km	1:09:43	+24:33	6° M2H	39° M	10,33
53	3443	JUSTE Maxime			M	Trail 12 km	1:09:56	+24:46	18° SEH	40° M	10,30
54	3410	CAPPELLE Olivier			M	Trail 12 km	1:09:57	+24:47	2° M4H	41° M	10,29
55	3436	GUERIN Léane	♀		F	Trail 12 km	1:10:13	+25:03	1° ESF	14° F	10,25
56	3438	HELEINE Candice	♀		F	Trail 12 km	1:10:33	+25:23	2° ESF	15° F	10,21
57	3434	GRIMAUX Frédéric			M	Trail 12 km	1:12:13	+27:03	4° M0H	42° M	9,97
58	3439	HEREMBOURG Sylvie	♀ DUCEY		F	Trail 12 km	1:13:17	+28:07	1° M3F	16° F	9,82
59	3460	OLIVEIRA DE PINHO Léa	♀		F	Trail 12 km	1:13:33	+28:23	6° SEF	17° F	9,79
60	3461	OYER Marine	♀		F	Trail 12 km	1:14:05	+28:55	7° SEF	18° F	9,72
61	3471	RONSOUX Margot	♀		F	Trail 12 km	1:16:15	+31:05	8° SEF	19° F	9,44
62	3454	MAHÉ Julie	♀		F	Trail 12 km	1:16:57	+31:47	9° SEF	20° F	9,36
63	3444	LAURENT Thierry			M	Trail 12 km	1:17:04	+31:54	4° M5H	43° M	9,34
64	3406	BOUttIER BORDERON Aurélie	♀		F	Trail 12 km	1:18:25	+33:15	3° M2F	21° F	9,18
65	3405	BOUttIER Patrick			M	Trail 12 km	1:18:25	+33:15	2° M6H	44° M	9,18
66	3442	JAUME Huguette	♀		F	Trail 12 km	1:19:37	+34:27	1° M7F	22° F	9,04
67	3428	FRIGOT Jacky			M	Trail 12 km	1:19:40	+34:30	5° M0H	45° M	9,04
68	3435	GUERIN Elie			M	Trail 12 km	1:20:26	+35:16	3° M3H	46° M	8,95
69	3457	MEIGNIN Romane	♀		F	Trail 12 km	1:20:32	+35:22	10° SEF	23° F	8,94
70	3401	BERNARD Axel			M	Trail 12 km	1:22:21	+37:11	6° M0H	47° M	8,74
71	3476	BARTHÉLÉMY Annick	♀		F	Trail 12 km	1:23:19	+38:09	2° M7F	24° F	8,64
72	3433	GRENIER-SOLIGET Christian			M	Trail 12 km	1:27:33	+42:23	3° M6H	48° M	8,22
73	3412	BREEZE Clara	♀		F	Trail 12 km	1:34:18	+49:08	11° SEF	25° F	7,64
74	3418	DUHEM Loïse	♀		F	Trail 12 km	1:34:46	+49:36	12° SEF	26° F	7,60

# Trail du Vallon de Cérences

APEL de l'école Notre-Dame CERENCES · samedi 26 avril 2025

## Résultats - Trail 8 km



Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
1	3826	LEMARQUAND Fabien	S/L AS QUERQUEVILLE		M	Trail 8 km	29:59	-	1° M0H	1° M	16,01
2	3806	DAUNEY Valentin	CAEN ATHLETIC CLUB*		M	Trail 8 km	30:55	+0:56	1° SEH	2° M	15,53
3	3836	SANSON Jordan			M	Trail 8 km	32:27	+02:28	2° SEH	3° M	14,79
4	3818	GRÉGORY Cibiel-Marin			M	Trail 8 km	33:36	+03:37	1° ESH	4° M	14,29
5	3830	PELLERIN Yohann			M	Trail 8 km	34:48	+04:49	1° M1H	5° M	13,79
6	3833	PREVELLE Christophe			M	Trail 8 km	35:52	+05:53	1° M5H	6° M	13,38
7	3816	GESLIN David			M	Trail 8 km	36:31	+06:32	1° M3H	7° M	13,14
8	3831	POINGT Laurent			M	Trail 8 km	40:21	+10:22	1° M2H	8° M	11,90
9	3814	ENDELIN Véronique			F	Trail 8 km	41:37	+11:38	1° M4F	1° F	11,53
10	3827	LEMONNIER Julia			F	Trail 8 km	41:53	+11:54	1° SEF	2° F	11,46
11	3813	EDOT Paul	ECOLE NOTRE-DAME CÉRENCES		M	Trail 8 km	42:40	+12:41	3° SEH	9° M	11,25
12	3828	LETOURNEUR Anthony			M	Trail 8 km	44:14	+14:15	2° M1H	10° M	10,85
13	3819	GUILLEMIN Richard			M	Trail 8 km	44:27	+14:28	2° M0H	11° M	10,80
14	3801	BERNARDIN Amaury			M	Trail 8 km	44:51	+14:52	1° JUH	12° M	10,70
15	3823	LECOLLEY Leo			M	Trail 8 km	46:43	+16:44	4° SEH	13° M	10,27
16	3835	RUMILLY Nicolas			M	Trail 8 km	46:59	+17:00	5° SEH	14° M	10,22
17	3812	DUVAL Jessica			F	Trail 8 km	47:31	+17:32	2° SEF	3° F	10,10
18	3832	PRÉVEL Camille			F	Trail 8 km	47:50	+17:51	1° M0F	4° F	10,03
19	3805	COLLOT Antonin			M	Trail 8 km	47:52	+17:53	2° ESH	15° M	10,03
20	3804	BOURREL Chloé			F	Trail 8 km	47:53	+17:54	2° M0F	5° F	10,02
21	3817	GESLIN Michaël			M	Trail 8 km	48:14	+18:15	2° M2H	16° M	9,95
22	3807	DESPONT Julien			M	Trail 8 km	48:43	+18:44	3° M0H	17° M	9,85
23	3824	LECOURTOIS Marc			M	Trail 8 km	48:46	+18:47	1° M7H	18° M	9,84
24	3815	GARNIER Christelle			F	Trail 8 km	48:59	+19:00	1° M3F	6° F	9,80
25	3825	LEFRANC Romain			M	Trail 8 km	49:03	+19:04	6° SEH	19° M	9,79
26	3810	DULIN Elise			F	Trail 8 km	50:14	+20:15	3° M0F	7° F	9,56
27	3809	DULIN Damien			M	Trail 8 km	50:15	+20:16	4° M0H	20° M	9,55
28	3811	DUPONT Sandrine			F	Trail 8 km	54:50	+24:51	2° M4F	8° F	8,75
29	3822	LE SAINT Merwan			M	Trail 8 km	57:19	+27:20	7° SEH	21° M	8,37
30	3820	GUILLEMIN Laetitia			F	Trail 8 km	1:00:23	+30:24	4° M0F	9° F	7,95
31	3808	DESPONTS Louise			F	Trail 8 km	1:00:23	+30:24	5° M0F	10° F	7,95
32	3834	PROKOP Paul			M	Trail 8 km	1:01:19	+31:20	8° SEH	22° M	7,83