

Les foulées d'Argences











ASAR · dimanche 13 avril 2025

Résultats - 5km



Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
1	282	GERMAINE Simon	CAEN ATHLETIC CLUB*	FR	M	5km	17:57	-	1° SEH	1° M	16,71
2	317	LEPETIT Lucas	CA LISIEUX	FR	M	5km	18:57	+01:00	1° JUH	2° M	15,83
3	341	RICHARD Thomas	ASAT CAEN LA MER	FR	M	5km	19:03	+01:06	1° M1H	3° M	15,75
4	348	TEURKI Alexandre	LC BRETTEVILLE SUR ODON	FR	M	5km	19:11	+01:14	2° SEH	4° M	15,64
5	296	HERGAULT Jerome	S/L U.S.O MONDEVILLE	FR	M	5km	19:17	+01:20	2° M1H	5° M	15,56
6	350	THIENNETTE Hugues	CANON'TRAIL	FR	M	5km	19:56	+01:59	3° M1H	6° M	15,05
7	300	JOURDAN Sebastien		FR	M	5km	20:25	+02:28	1° MOH	7° M	14,69
8	279	BOISSEL Simon		FR	M	5km	20:36	+02:39	3° SEH	8° M	14,56
9	260	CAZIN-TSYPKINE Juliette	♀ S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME	FR	F	5km	22:16	+04:19	1° SEF	1° F	13,47
10	353	VIGNON Didier	S/L U.S.O MONDEVILLE	FR	M	5km	22:16	+04:19	1° M5H	9° M	13,47
11	292	HALLÉ Guillaume		FR	M	5km	22:18	+04:21	4° SEH	10° M	13,45
12	298	HUONNIC Manon	♀ S/L U.S.O MONDEVILLE	FR	F	5km	22:20	+04:23	2° SEF	2° F	13,43
13	354	VIGNON Régis	USC MEZIDON ATHLETISME	FR	M	5km	22:31	+04:34	2° M5H	11° M	13,32
14	304	LE CABELLEC Alexandre	USC MEZIDON ATHLETISME	FR	M	5km	22:33	+04:36	5° SEH	12° M	13,30
15	347	TAILLEFER Nicolas	ASRT/USCCAEN	FR	M	5km	22:33	+04:36	1° M2H	13° M	13,30
16	285	GROSOS Antoine		FR	M	5km	22:47	+04:50	6° SEH	14° M	13,17
17	252	BERNINI Carl	CAEN ATHLETIC CLUB*	FR	M	5km	23:08	+05:11	1° M4H	15° M	12,97
18	339	PREVOST Hugo		FR	M	5km	23:10	+05:13	7° SEH	16° M	12,95
19	305	LE DRET Clément		FR	M	5km	23:12	+05:15	1° ESH	17° M	12,93
20	342	RIVERAIN Jeanne	♀ CAEN TRIATHLON	FR	F	5km	23:18	+05:21	3° SEF	3° F	12,88
21	345	SELLIER Armel		FR	M	5km	24:14	+06:17	2° ESH	18° M	12,38
22	250	ANDRÉ Ingrid	♀ CA LISIEUX	FR	F	5km	25:18	+07:21	1° M2F	4° F	11,86
23	337	PREVELLE Christophe		FR	M	5km	25:21	+07:24	3° M5H	19° M	11,83
24	264	COISEL Alban		FR	M	5km	25:22	+07:25	4° M1H	20° M	11,83
25	293	HARDEL Amandine	♀	FR	F	5km	25:25	+07:28	1° ESF	5° F	11,80
26	312	LEGRAND Audrey	♀	FR	F	5km	25:27	+07:30	4° SEF	6° F	11,79
27	253	BEURON Dominique	♀	FR	F	5km	25:31	+07:34	1° M5F	7° F	11,76
28	281	GEMARD Alexis		FR	M	5km	26:04	+08:07	8° SEH	21° M	11,51
29	254	LEPETIT Anthony		FR	M	5km	26:13	+08:16	2° M2H	22° M	11,44
30	265	COISEL Nicolas		FR	M	5km	26:38	+08:41	3° M2H	23° M	11,26
31	269	DESHAYES Clara	♀	FR	F	5km	26:52	+08:55	1° M0F	8° F	11,17
32	270	DESPRES Kevin		FR	M	5km	27:06	+09:09	2° MOH	24° M	11,07
33	274	DUBOIS Nicolas		FR	M	5km	27:16	+09:19	4° M2H	25° M	11,00
34	275	DUFAY Lorys	LES RAINETTES DU PAYS D'AUGE	FR	M	5km	27:16	+09:19	1° MIH	26° M	11,00
35	268	DESCHAMPS Lisa	♀ STADE ATHLÉTIQUE BAYEUSAIN	FR	F	5km	27:40	+09:43	5° SEF	9° F	10,84
36	257	CANU Milan	CANON'TRAIL	FR	M	5km	27:56	+09:59	1° CAH	27° M	10,74
37	309	LEBRUN David		FR	M	5km	28:04	+10:07	5° M1H	28° M	10,69
38	284	GOSELIN Patrick		FR	M	5km	28:06	+10:09	4° M5H	29° M	10,68
39	316	LEPETIT Maillys	♀	FR	F	5km	28:11	+10:14	2° M2F	10° F	10,64
40	332	PERRIER Camille	♀ CA LISIEUX	FR	F	5km	28:22	+10:25	6° SEF	11° F	10,58

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
41	273	DIRLEWANGER Guillaume	CANON'TRAIL		M	5km	29:14	+11:17	9° SEH	30° M	10,26
42	331	NORGEOT Jean Marie	JOGGEURS VAL DE SEE		M	5km	30:03	+12:06	1° M6H	31° M	9,98
43	318	LEROUX Vanessa	♀		F	5km	30:30	+12:33	2° ESF	12° F	9,84
44	276	DULONG Laetitia	♀		F	5km	30:33	+12:36	3° M2F	13° F	9,82
45	251	BEAUX Cyril			M	5km	30:56	+12:59	1° M3H	32° M	9,70
46	322	MARIE Angélique	♀		F	5km	32:08	+14:11	1° M3F	14° F	9,34
47	344	ROUSSEAU Adélaïde	♀		F	5km	32:15	+14:18	2° M0F	15° F	9,30
48	352	VAUQUELIN Charlotte	♀		F	5km	32:15	+14:18	7° SEF	16° F	9,30
49	255	HOAREAU DEGARNE Vanessa	♀ CANON'TRAIL		F	5km	32:21	+14:24	3° M0F	17° F	9,27
50	266	DEGARNE Mathieu			M	5km	32:21	+14:24	2° MIH	33° M	9,27
51	343	ROBLEDO Julie	♀ CANON'TRAIL		F	5km	32:22	+14:25	1° M1F	18° F	9,27
52	295	HENRARD Maud	♀		F	5km	32:39	+14:42	4° M2F	19° F	9,19
53	346	SILBERZAHN Avril	♀		F	5km	33:03	+15:06	3° ESF	20° F	9,08
54	323	MARIE Armelle	♀		F	5km	33:09	+15:12	2° M1F	21° F	9,05
55	333	PICARD Mathieu			M	5km	33:19	+15:22	10° SEH	34° M	9,00
56	299	JAFFREZIC Laura	♀		F	5km	33:19	+15:22	8° SEF	22° F	9,00
57	325	MERIGLIER Deborah	♀		F	5km	33:36	+15:39	9° SEF	23° F	8,93
58	328	MILLET Sandrine	♀ USMB		F	5km	33:39	+15:42	5° M2F	24° F	8,92
59	335	POISSON Paul			M	5km	33:46	+15:49	3° MIH	35° M	8,88
60	297	HUON Pierre			M	5km	33:57	+16:00	11° SEH	36° M	8,84
61	314	LEMAZURIER COURTOIS Liseline	♀		F	5km	34:02	+16:05	10° SEF	25° F	8,81
62	321	MALAS Marine	♀		F	5km	34:10	+16:13	4° M0F	26° F	8,78
63	334	PIERRE Audrey	♀		F	5km	34:15	+16:18	11° SEF	27° F	8,76
64	290	GUILLETTE David			M	5km	34:19	+16:22	5° M2H	37° M	8,74
65	263	CHRISTOPHE Véronique	♀		F	5km	34:19	+16:22	5° M0F	28° F	8,74
66	355	VOISIN Alexandre	TERRES & BOUCHONS 14630 CAGNY		M	5km	34:38	+16:41	6° M2H	38° M	8,66
67	336	POISSON Clotilde	♀		F	5km	34:45	+16:48	12° SEF	29° F	8,63
68	327	MILLET Elise	♀ AUCUN		F	5km	34:49	+16:52	4° ESF	30° F	8,62
69	338	PREVOST Chloé	♀ ES FALAISIENNE		F	5km	35:06	+17:09	1° M1F	31° F	8,55
70	324	MARTIN Zoé	♀		F	5km	35:18	+17:21	1° JUF	32° F	8,50
71	272	DHERSIN Jérémy	CANON'TRAIL		M	5km	35:31	+17:34	3° M0H	39° M	8,45
72	278	DUVIEUX Laëtitia	♀ USC MEZIDON ATHLETISME		F	5km	35:35	+17:38	13° SEF	33° F	8,43
73	256	CANU Dominique	CANON'TRAIL		M	5km	35:55	+17:58	2° M4H	40° M	8,35
74	261	CHANCEREL Virginie	♀		F	5km	36:09	+18:12	3° M1F	34° F	8,30
75	308	LEBRETON Loic			M	5km	36:19	+18:22	12° SEH	41° M	8,26
76	349	THEPAUT Angélique	♀		F	5km	36:26	+18:29	4° M1F	35° F	8,23
77	313	LELIEVRE Emmanuel			M	5km	36:26	+18:29	6° M1H	42° M	8,23
78	287	GROSOS François			M	5km	36:29	+18:32	3° M4H	43° M	8,22
79	286	GROSOS Brigitte	♀		F	5km	36:29	+18:32	2° M5F	36° F	8,22
80	315	LENOIR Nicolas			M	5km	37:35	+19:38	13° SEH	44° M	7,98
81	307	LE TELLIER Samantha	♀		F	5km	38:12	+20:15	14° SEF	37° F	7,85
82	277	DUVAL Anne	♀ CANON'TRAIL		F	5km	39:22	+21:25	6° M0F	38° F	7,62
83	283	GERNO Damien			M	5km	39:30	+21:33	14° SEH	45° M	7,59
84	271	DHERSIN Elsa	♀ CANON'TRAIL		F	5km	40:29	+22:32	7° M0F	39° F	7,41
85	294	HAVIN Carine	♀ CANON'TRAIL		F	5km	40:30	+22:33	5° M1F	40° F	7,41

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
86	351	TOQUET Virginie	♀ CANON'TRAIL		F	5km	41:02	+23:05	6° M2F	41° F	7,31
87	258	CANU Sophie	♀ CANON'TRAIL		F	5km	41:02	+23:05	2° M3F	42° F	7,31
88	259	CASTEL Guillemette	♀		F	5km	41:18	+23:21	15° SEF	43° F	7,26
89	329	MONNIER Anaïs	♀		F	5km	42:54	+24:57	2° JUF	44° F	6,99
90	330	MONNIER Lucie	♀		F	5km	43:34	+25:37	1° CAF	45° F	6,89
91	320	MACE Annie	♀		F	5km	44:00	+26:03	1° M4F	46° F	6,82
92	262	CHANCEREL Ninon	♀		F	5km	44:33	+26:36	3° JUF	47° F	6,73
93	288	GUESNON Anastasia	♀ PETIT COEUR DE BEURRE		F	5km	44:44	+26:47	8° M0F	48° F	6,71
94	289	GUESNON Julien	USC MEZIDON ATHLETISME		M	5km	44:45	+26:48	7° M1H	46° M	6,70
95	340	PRÉVOST Muriel	♀		F	5km	45:38	+27:41	3° M5F	49° F	6,57

Les foulées d'Argences

ASAR · dimanche 13 avril 2025

Résultats - 10km










Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
1	37	CATHERINE Vincent	S/L U.S.O MONDEVILLE	FR	M	10km	34:08	-	1° SEH	1° M	17,58
2	83	FLAUST Maxime	S/L STADE SAINT-LO	FR	M	10km	34:30	+0:22	2° SEH	2° M	17,39
3	89	FREMOND Hugo		FR	M	10km	34:39	+0:31	3° SEH	3° M	17,32
4	88	FRADET Clement	S/L U.S.O MONDEVILLE	FR	M	10km	35:56	+01:48	4° SEH	4° M	16,70
5	124	LAVERGNE Thibaut	TEAM NEAVUS 2000	FR	M	10km	36:25	+02:17	5° SEH	5° M	16,48
6	117	KERGARAVAT Samuel		FR	M	10km	36:59	+02:51	6° SEH	6° M	16,22
7	78	ESNAULT Charly		FR	M	10km	37:15	+03:07	7° SEH	7° M	16,11
8	98	GIBORY Julien		FR	M	10km	37:20	+03:12	8° SEH	8° M	16,07
9	189	PÂQUET Léandre		FR	M	10km	37:47	+03:39	1° ESH	9° M	15,88
10	191	PAULY Clément		FR	M	10km	37:50	+03:42	9° SEH	10° M	15,86
11	121	LAINÉ Alexandre	CAEN ATHLETIC CLUB*	FR	M	10km	38:30	+04:22	10° SEH	11° M	15,58
12	188	PAQUET Séverin		FR	M	10km	38:34	+04:26	11° SEH	12° M	15,56
13	203	PLATEL Raphael		FR	M	10km	39:24	+05:16	12° SEH	13° M	15,23
14	221	ROUSSEAU Joey	ETOILE SPORTIVE LIVAROTAISE SECTION RUNNING	FR	M	10km	39:25	+05:17	13° SEH	14° M	15,22
15	175	MERCIER Nicolas	ASSOCIATION SPORTIVE RÉGION NORMANDIE	FR	M	10km	39:28	+05:20	1° M0H	15° M	15,20
16	75	EMBSER Clement		FR	M	10km	39:30	+05:22	14° SEH	16° M	15,19
17	137	LECHEVALLIER Clément		FR	M	10km	39:46	+05:38	15° SEH	17° M	15,09
18	214	RICHARD Thomas	ASAT CAEN LA MER	FR	M	10km	39:55	+05:47	1° M1H	18° M	15,03
19	22	BIGOT Leopoldine	♀ ALENCON RUNNING CLUB	FR	F	10km	40:02	+05:54	1° SEF	1° F	14,99
20	152	LEPLARD Baptiste		FR	M	10km	40:11	+06:03	16° SEH	19° M	14,93
21	218	ROBLEDO Maxime	USC MEZIDON ATHLETISME	FR	M	10km	40:18	+06:10	2° M1H	20° M	14,89
22	32	BOURILLON Rémi		FR	M	10km	40:50	+06:42	17° SEH	21° M	14,69
23	29	BOULOGNE Clément		FR	M	10km	41:10	+07:02	18° SEH	22° M	14,57
24	160	MAINDRELLE Maxime		FR	M	10km	41:12	+07:04	2° M0H	23° M	14,56
25	199	PHELIPPOT Baptiste		FR	M	10km	41:22	+07:14	19° SEH	24° M	14,50
26	129	LE MÉE Clément		FR	M	10km	41:25	+07:17	20° SEH	25° M	14,49
27	249	YZABEL Simon		FR	M	10km	41:28	+07:20	1° JUH	26° M	14,47
28	231	TIRTAINE Axel	S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME	FR	M	10km	41:57	+07:49	1° CAH	27° M	14,30
29	96	GALOT Jonathan		FR	M	10km	42:14	+08:06	21° SEH	28° M	14,21
30	41	CENDRIER Romain		FR	M	10km	42:23	+08:15	2° JUH	29° M	14,16
31	74	ECOLASSE Simon		FR	M	10km	42:29	+08:21	3° M0H	30° M	14,12
32	103	HARDEL Raphaël	CAENRUNNERS	FR	M	10km	42:32	+08:24	22° SEH	31° M	14,11
33	72	DUVAL Jayson	LES SENTIERS SAINT-SYLVANNAIS	FR	M	10km	42:53	+08:45	4° M0H	32° M	13,99
34	23	BISSON Jaques	USCCAEN	FR	M	10km	42:58	+08:50	1° M4H	33° M	13,96
35	157	LIEVENS Angelo	USCCAEN	FR	M	10km	43:02	+08:54	3° M1H	34° M	13,94
36	236	TROCHON Julien		FR	M	10km	43:07	+08:59	4° M1H	35° M	13,92
37	4	AUVRAY Olivier		FR	M	10km	43:36	+09:28	1° M2H	36° M	13,76
38	151	LEPLARD Aurélien		FR	M	10km	43:41	+09:33	23° SEH	37° M	13,74
39	145	LEFEVRE Dany	♀ GROUPAMA	FR	F	10km	43:54	+09:46	1° M0F	2° F	13,67
40	192	PERIÉ Bertrand	DINO RUNNING CLUB	FR	M	10km	43:56	+09:48	24° SEH	38° M	13,66

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
41	109	HEMERY Edouard			M	10km	44:12	+10:04	25° SEH	39° M	13,57
42	54	THERESE Marvin			M	10km	44:22	+10:14	26° SEH	40° M	13,52
43	185	PACCAUD Lucas			M	10km	44:28	+10:20	27° SEH	41° M	13,49
44	248	YVON Morgan			M	10km	44:31	+10:23	5° M0H	42° M	13,48
45	154	LEVASSEUR Guillaume			M	10km	44:42	+10:34	1° M3H	43° M	13,42
46	73	DUVAL Jérémy			M	10km	44:43	+10:35	6° M0H	44° M	13,42
47	217	ROBERT Vincent	GILBERT RUNNING CLUB		M	10km	44:56	+10:48	5° M1H	45° M	13,35
48	148	LELIEVRE Paul			M	10km	45:12	+11:04	2° ESH	46° M	13,27
49	241	TROUVÉ Julian			M	10km	45:14	+11:06	3° JUH	47° M	13,26
50	140	LECONTE Charles	JA MONTFORT-GESNOIS		M	10km	45:30	+11:22	28° SEH	48° M	13,19
51	200	PIERRE Leo	ASSOCIATION SPORTIVE ARGENCE RUNNING		M	10km	45:35	+11:27	3° ESH	49° M	13,16
52	111	HOUYVET Alexis	ATHLETISME MARAIS CARENTAN		M	10km	45:43	+11:35	29° SEH	50° M	13,12
53	240	TROUVÉ Sacha			M	10km	45:45	+11:37	4° ESH	51° M	13,11
54	50	CUIGNET Damien			M	10km	45:49	+11:41	2° M2H	52° M	13,10
55	34	CADOR Martin			M	10km	45:51	+11:43	4° JUH	53° M	13,09
56	18	BERNINI Carl	CAEN ATHLETIC CLUB*		M	10km	45:59	+11:51	2° M4H	54° M	13,05
57	55	DELAMOTTE Thomas	USCCAEN		M	10km	46:00	+11:52	7° M0H	55° M	13,04
58	93	GAHERY Christophe			M	10km	46:00	+11:52	3° M4H	56° M	13,04
59	48	COTTARD Alban			M	10km	46:15	+12:07	6° M1H	57° M	12,97
60	82	FEVRIER Yannick	LC BRETTEVILLE SUR ODON		M	10km	46:21	+12:13	8° M0H	58° M	12,94
61	122	LALLIER Christophe			M	10km	46:38	+12:30	9° M0H	59° M	12,87
62	102	HADÉ Téo			M	10km	46:51	+12:43	5° JUH	60° M	12,81
63	77	ENAULT Victor	CAEN RUNNER		M	10km	47:11	+13:03	30° SEH	61° M	12,72
64	76	ENAULT Guillaume			M	10km	47:27	+13:19	7° M1H	62° M	12,64
65	3	AUDES Baptiste			M	10km	47:33	+13:25	5° ESH	63° M	12,62
66	226	SEGOND Matthieu			M	10km	47:36	+13:28	31° SEH	64° M	12,61
67	5	BALOCHE Antoine			M	10km	47:46	+13:38	32° SEH	65° M	12,56
68	198	PEULLIER Freddy			M	10km	47:46	+13:38	10° M0H	66° M	12,56
69	13	BELOT Bastien			M	10km	47:47	+13:39	2° CAH	67° M	12,56
70	207	RAITH Louisa	♀ CA LISIEUX		F	10km	47:47	+13:39	1° M4F	3° F	12,56
71	197	PEULLIER Anthony	USAO RUN		M	10km	47:47	+13:39	8° M1H	68° M	12,56
72	190	PARIS Lionel	ASSOCIATION CANON'TRAIL / CLUB USC MÉZIDON		M	10km	48:05	+13:57	4° M4H	69° M	12,48
73	67	DUFAY Yann	LES RAINETTES DU PAYS D'AUGE		M	10km	48:09	+14:01	3° M2H	70° M	12,46
74	229	THEVENOT Marion	♀ ASAR		F	10km	48:20	+14:12	1° M1F	4° F	12,41
75	26	BONNOT François			M	10km	48:24	+14:16	4° M2H	71° M	12,40
76	169	MASSERON Tristan			M	10km	48:46	+14:38	33° SEH	72° M	12,30
77	115	JOURDAN Sebastien			M	10km	48:47	+14:39	11° M0H	73° M	12,30
78	177	MIGRAINE Vincent			M	10km	48:50	+14:42	1° M5H	74° M	12,29
79	247	VIMEUX Vincent	AS RÉGION NORMANDIE		M	10km	48:58	+14:50	5° M2H	75° M	12,25
80	44	CHEDE Loris			M	10km	49:03	+14:55	3° CAH	76° M	12,23
81	179	MURAT Yann	GRANVILLE AC		M	10km	49:07	+14:59	9° M1H	77° M	12,22
82	228	SPASSEVITCH Hugo			M	10km	49:11	+15:03	34° SEH	78° M	12,20
83	180	NEAUD Anthony			M	10km	49:22	+15:14	35° SEH	79° M	12,15
84	164	MARIE Gwenaël			M	10km	49:29	+15:21	2° M3H	80° M	12,13
85	107	HELAINÉ Florent			M	10km	49:43	+15:35	3° M3H	81° M	12,07

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
86	114	JOUBERT Nicolas	AS CHU CAEN		M	10km	49:51	+15:43	6° M2H	82° M	12,04
87	46	CORNIÈRE Stéphane			M	10km	50:01	+15:53	4° M3H	83° M	12,00
88	144	LEFEVRE Damien	CANON'TRAIL		M	10km	50:03	+15:55	12° M0H	84° M	11,99
89	187	PANNEQUIN Jonathan			M	10km	50:20	+16:12	10° M1H	85° M	11,92
90	119	KOUAMÉ Jean Silvère			M	10km	50:28	+16:20	13° M0H	86° M	11,89
91	24	BLOTIERE Jeremy	ES FALAISIENNE		M	10km	50:44	+16:36	14° M0H	87° M	11,83
92	16	BENNETT Louise	♀		F	10km	50:51	+16:43	2° SEF	5° F	11,80
93	168	MARTIN Gaetan			M	10km	51:11	+17:03	7° M2H	88° M	11,72
94	186	PAIN Dany			M	10km	51:11	+17:03	5° M4H	89° M	11,72
95	222	ROUSSEL Victor			M	10km	51:26	+17:18	6° ESH	90° M	11,67
96	173	MENEU Alexandre			M	10km	51:28	+17:20	15° M0H	91° M	11,66
97	118	KLEIN Marine	♀		F	10km	51:35	+17:27	3° SEF	6° F	11,63
98	127	LE MEE Théo			M	10km	51:48	+17:40	36° SEH	92° M	11,58
99	25	BOISSEL Simon	TEAM MALOCUISSOTS		M	10km	53:11	+19:03	37° SEH	93° M	11,28
100	56	DELAPORTE Jean-Marie			M	10km	53:32	+19:24	5° M3H	94° M	11,21
101	12	BELLERY Pascal	RENAULT TRUCKS		M	10km	53:42	+19:34	2° M5H	95° M	11,17
102	70	DURANTI Justine	♀		F	10km	53:49	+19:41	4° SEF	7° F	11,15
103	136	LEBRUN Lucas			M	10km	53:50	+19:42	16° M0H	96° M	11,15
104	79	FAGET Nicolas			M	10km	53:55	+19:47	6° M3H	97° M	11,13
105	108	HÉLAINE Aurélien			M	10km	54:10	+20:02	11° M1H	98° M	11,08
106	27	BOUET Ludovic	ASSOCIATION SPORTIVE ARGENCES RUNNING		M	10km	54:18	+20:10	7° M3H	99° M	11,05
107	165	MARIE Lauranne	♀		F	10km	54:45	+20:37	5° SEF	8° F	10,96
108	69	DUMONT Adrien			M	10km	54:50	+20:42	38° SEH	100° M	10,94
109	204	POUESSEL Alban			M	10km	55:04	+20:56	12° M1H	101° M	10,90
110	146	LEHERISSEY Jean-Louis			M	10km	55:05	+20:57	3° M5H	102° M	10,89
111	60	DESPLANQUES Martial			M	10km	55:16	+21:08	8° M3H	103° M	10,86
112	132	LEBOUCHER Laetitia	♀		F	10km	55:24	+21:16	1° M2F	9° F	10,83
113	58	DEMOTA Ethan			M	10km	55:32	+21:24	6° JUH	104° M	10,80
114	128	LE MEE Thierry			M	10km	55:45	+21:37	4° M5H	105° M	10,76
115	91	FRIMAS Vincent			M	10km	55:47	+21:39	9° M3H	106° M	10,76
116	142	LECONTE Richard			M	10km	55:55	+21:47	6° M4H	107° M	10,73
117	11	BEAUSSIEU Quentin			M	10km	55:57	+21:49	7° ESH	108° M	10,72
118	227	SIMON Laurène	♀		F	10km	55:57	+21:49	6° SEF	10° F	10,72
119	216	RIVIÈRE Mathis			M	10km	56:33	+22:25	8° ESH	109° M	10,61
120	63	DUBOIS Nicolas	USC MEZIDON ATHLETISME		M	10km	56:33	+22:25	8° M2H	110° M	10,61
121	131	LE ROY Océane	♀		F	10km	56:35	+22:27	7° SEF	11° F	10,60
122	233	TRIBEHOU Romain	TEAM NEAVUS 2000		M	10km	56:36	+22:28	4° CAH	111° M	10,60
123	232	TRIBEHOU Floscel	TEAM NAEVUS 2000		M	10km	56:36	+22:28	10° M3H	112° M	10,60
124	65	DUFAY Blandine	♀ LES RAINETTES DU PAYS D'AUGE		F	10km	56:41	+22:33	2° M2F	12° F	10,59
125	66	DUFAY Léa	♀		F	10km	56:41	+22:33	1° ESF	13° F	10,59
126	159	MAHE Matthieu			M	10km	56:42	+22:34	17° M0H	113° M	10,58
127	126	LE MAILLIER Jean-Louis	CAEN ATHLETIC CLUB*		M	10km	56:50	+22:42	1° M8H	114° M	10,56
128	8	BARON Carl	ASSOCIATION SPORTIVE ARGENCES RUNNING		M	10km	57:15	+23:07	9° M2H	115° M	10,48
129	105	HAUGUEL Célia	♀		F	10km	57:16	+23:08	8° SEF	14° F	10,48
130	87	FOURNIER Jean-Guy			M	10km	57:17	+23:09	10° M2H	116° M	10,47

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
131	81	FERNANDES William			M	10km	57:17	+23:09	7° JUH	117° M	10,47
132	166	MARIE Eric			M	10km	57:18	+23:10	5° M5H	118° M	10,47
133	49	COTTARD Anaïs	♀		F	10km	57:24	+23:16	2° M0F	15° F	10,45
134	141	LECONTE Julien			M	10km	57:28	+23:20	11° M2H	119° M	10,44
135	195	PETIT Maxime			M	10km	57:32	+23:24	9° ESH	120° M	10,43
136	193	PERRELLE Oceane	♀		F	10km	57:37	+23:29	2° ESF	16° F	10,41
137	17	BERIOL Pablo			M	10km	57:37	+23:29	10° ESH	121° M	10,41
138	7	BARAN Ali			M	10km	57:48	+23:40	39° SEH	122° M	10,38
139	158	LOPEZ Sandra	♀		F	10km	57:49	+23:41	3° M2F	17° F	10,38
140	239	TROUVÉ Hervé			M	10km	58:02	+23:54	7° M4H	123° M	10,34
141	201	PIERRE Quentin			M	10km	58:08	+24:00	40° SEH	124° M	10,32
142	138	LECLERC Charlotte	♀		F	10km	58:23	+24:15	9° SEF	18° F	10,28
143	211	REBILLON Philippe			M	10km	58:25	+24:17	6° M5H	125° M	10,27
144	224	SAINT LAURENT Andrégine	♀		F	10km	58:34	+24:26	3° M0F	19° F	10,24
145	219	ROSENBLUM Celine	♀ CDF		F	10km	58:41	+24:33	2° M1F	20° F	10,22
146	106	HAVIN Remy	CANON'TRAIL		M	10km	58:44	+24:36	13° M1H	126° M	10,22
147	14	BELOT Frederic			M	10km	58:45	+24:37	11° M3H	127° M	10,21
148	9	BASLY Laura	♀		F	10km	58:58	+24:50	10° SEF	21° F	10,18
149	61	DESVAGES Camille	♀		F	10km	59:01	+24:53	11° SEF	22° F	10,17
150	36	CAMBON Maryse	♀		F	10km	59:03	+24:55	4° M0F	23° F	10,16
151	143	LECOSSAIS Sophie	♀		F	10km	59:10	+25:02	12° SEF	24° F	10,14
152	130	LE MOËL Ludovic			M	10km	59:29	+25:21	14° M1H	128° M	10,09
153	62	DILASSER Laurent	USCCAEN		M	10km	59:32	+25:24	8° M4H	129° M	10,08
154	245	VIDECOQ Laetitia	♀		F	10km	59:43	+25:35	3° M1F	25° F	10,05
155	92	FUENTES Bastien			M	10km	59:43	+25:35	12° M3H	130° M	10,05
156	225	SALLES Jean-Yves	USCCAEN		M	10km	59:45	+25:37	7° M5H	131° M	10,04
157	156	LIÉGARD Guillaume	CANON'TRAIL		M	10km	59:47	+25:39	15° M1H	132° M	10,04
158	155	LIEGARD Christelle	♀ CANON'TRAIL		F	10km	59:47	+25:39	4° M1F	26° F	10,04
159	215	RIVIÈRE Hervé			M	10km	59:48	+25:40	9° M4H	133° M	10,03
160	234	TRICOIRE Nicolas			M	10km	59:57	+25:49	41° SEH	134° M	10,01
161	235	TRICOIRE Pierre			M	10km	59:58	+25:50	10° M4H	135° M	10,01
162	31	BOURGOUIN Delphine	♀		F	10km	1:00:03	+25:55	1° M3F	27° F	9,99
163	167	MARIE Patrice			M	10km	1:00:30	+26:22	11° M4H	136° M	9,92
164	178	MORIN Celine	♀		F	10km	1:00:30	+26:22	5° M0F	28° F	9,92
165	123	LAPLANCHE Liliane	♀		F	10km	1:00:36	+26:28	1° M7F	29° F	9,90
166	196	PETIT-LELANDAIS Belinda	♀ S/L U.S.O MONDEVILLE		F	10km	1:00:36	+26:28	2° M4F	30° F	9,90
167	182	NIGAIZE Nathalie	♀ S/L U.S.O MONDEVILLE		F	10km	1:00:38	+26:30	2° M3F	31° F	9,90
168	181	NIGAIZE David			M	10km	1:00:38	+26:30	13° M3H	137° M	9,90
169	95	GALIN Sandra	♀		F	10km	1:00:43	+26:35	3° M3F	32° F	9,88
170	40	CENDRIER Celine	♀		F	10km	1:01:27	+27:19	4° M2F	33° F	9,76
171	42	CHANCEREL Vincent			M	10km	1:01:31	+27:23	12° M2H	138° M	9,75
172	172	MEILHAC Stéphane			M	10km	1:01:35	+27:27	14° M3H	139° M	9,74
173	147	LELIEVRE Margaux	♀		F	10km	1:01:44	+27:36	1° CAF	34° F	9,72
174	202	PIGNOL Kevin			M	10km	1:01:59	+27:51	42° SEH	140° M	9,68
175	161	MANSAG Amal	♀ GRANVILLE AC		F	10km	1:02:01	+27:53	5° M1F	35° F	9,67

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
176	80	FERARD Emeline	♀		F	10km	1:02:02	+27:54	13° SEF	36° F	9,67
177	153	LESCELLIER Lea	♀		F	10km	1:02:05	+27:57	14° SEF	37° F	9,66
178	183	NOEL Elodie	♀		F	10km	1:02:10	+28:02	6° M0F	38° F	9,65
179	15	BEN ROMDANE Marine	♀		F	10km	1:02:10	+28:02	7° M0F	39° F	9,65
180	59	DENOLLE Nathan			M	10km	1:02:22	+28:14	43° SEH	141° M	9,62
181	51	DAGORN Océane	♀		F	10km	1:02:27	+28:19	15° SEF	40° F	9,61
182	238	TROTOUX Oceane	♀ RENAULT TRUCKS		F	10km	1:02:32	+28:24	1° JUF	41° F	9,59
183	176	MICHEL Christophe	USCCAEN		M	10km	1:02:35	+28:27	12° M4H	142° M	9,59
184	10	BEATRIX Valerie	♀ USCCAEN		F	10km	1:02:35	+28:27	1° M5F	42° F	9,59
185	30	BOURGES Venceslas			M	10km	1:02:57	+28:49	18° M0H	143° M	9,53
186	206	PRÉVOST Thierry			M	10km	1:03:07	+28:59	13° M4H	144° M	9,51
187	113	HURNI Blandine	♀		F	10km	1:03:13	+29:05	16° SEF	43° F	9,49
188	125	LE DRET Pauline	♀		F	10km	1:03:20	+29:12	17° SEF	44° F	9,47
189	110	HILAIRE Julie	♀ LES SENTIERS SAINT SYLVANNAIS		F	10km	1:03:31	+29:23	6° M1F	45° F	9,45
190	209	RAULINE Thomas	LES SENTIERS SAINT SYLVANNAIS		M	10km	1:03:32	+29:24	13° M2H	145° M	9,44
191	208	RAULINE Alexandra	♀ LES SENTIERS SAINT SYLVANNAIS		F	10km	1:03:32	+29:24	5° M2F	46° F	9,44
192	28	BOUIN Olivier			M	10km	1:03:51	+29:43	15° M3H	146° M	9,40
193	246	VIEL Nadia	♀		F	10km	1:04:01	+29:53	2° M5F	47° F	9,37
194	33	BOUVET Elise	♀		F	10km	1:04:01	+29:53	18° SEF	48° F	9,37
195	19	BERTRAND Danaé	♀		F	10km	1:04:26	+30:18	19° SEF	49° F	9,31
196	1	ABECHIR Sofia	♀		F	10km	1:04:26	+30:18	20° SEF	50° F	9,31
197	47	CORNIÈRE Claire	♀		F	10km	1:04:43	+30:35	7° M1F	51° F	9,27
198	94	GALET Charlinne	♀		F	10km	1:04:55	+30:47	21° SEF	52° F	9,24
199	243	VANDAMME Anne-Lise	♀		F	10km	1:05:10	+31:02	22° SEF	53° F	9,21
200	120	L'HERMITTE Baptiste	GROUPAMA		M	10km	1:05:13	+31:05	19° M0H	147° M	9,20
201	170	MAUDELONDE Anne	♀		F	10km	1:05:20	+31:12	23° SEF	54° F	9,18
202	43	CHEDE Christian			M	10km	1:05:52	+31:44	16° M1H	148° M	9,11
203	85	FORMENTIN Audrey	♀		F	10km	1:05:58	+31:50	24° SEF	55° F	9,10
204	135	LEBRUN Linda	♀		F	10km	1:06:23	+32:15	8° M1F	56° F	9,04
205	100	GROSMANE Zoé	♀		F	10km	1:06:53	+32:45	25° SEF	57° F	8,97
206	97	GERARD Jean-Pierre	USCCAEN		M	10km	1:07:09	+33:01	14° M4H	149° M	8,94
207	194	PERRINIAUX Dominique	♀		F	10km	1:07:17	+33:09	3° M4F	58° F	8,92
208	84	FLEURY Laure-Evan	♀		F	10km	1:07:34	+33:26	26° SEF	59° F	8,88
209	6	BARAN Ahmet			M	10km	1:07:54	+33:46	44° SEH	150° M	8,84
210	133	LEBOURGEOIS Yves			M	10km	1:08:01	+33:53	17° M1H	151° M	8,82
211	242	VALOGNES Lucie	♀		F	10km	1:10:03	+35:55	27° SEF	60° F	8,57
212	21	BESSON Margaux	♀ USMB		F	10km	1:11:01	+36:53	8° M0F	61° F	8,45
213	20	BESSON Ambroise			M	10km	1:11:01	+36:53	20° M0H	152° M	8,45
214	212	RÉBILLON Anne-Lise	♀		F	10km	1:11:09	+37:01	28° SEF	62° F	8,43
215	223	ROUXELIN Céline	♀		F	10km	1:11:09	+37:01	9° M1F	63° F	8,43
216	52	PILATE Géraldine	♀		F	10km	1:11:18	+37:10	6° M2F	64° F	8,42
217	53	LEGALL Jennifer	♀		F	10km	1:11:19	+37:11	9° M0F	65° F	8,41
218	230	THIENNETTE Virginie	♀ CANON'TRAIL		F	10km	1:12:58	+38:50	10° M1F	66° F	8,22
219	57	DELAUNAY Amélie	♀ GROUPAMA		F	10km	1:13:13	+39:05	10° M0F	67° F	8,19
220	71	DUTEIL Mathilde	♀		F	10km	1:13:14	+39:06	29° SEF	68° F	8,19

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Nat	Sx	Course	Temps	Ecart	Par cat.	Par sexe	Moy km/h
221	139	LECOINTE Rachel	♀		F	10km	1:15:21	+41:13	3° M5F	69° F	7,96
222	237	TROTOUX Louane	♀ GROUPAMA		F	10km	1:15:24	+41:16	3° ESF	70° F	7,96
223	104	HARDELAY Gwennaëlle	♀		F	10km	1:17:27	+43:19	11° M0F	71° F	7,75
224	38	CAUMONT Joelle	♀		F	10km	1:19:08	+45:00	11° M1F	72° F	7,58
225	39	CAUMONT Sylvie	♀		F	10km	1:19:09	+45:01	1° M6F	73° F	7,58
226	86	FOSSEY Hugo			M	10km	1:19:52	+45:44	45° SEH	153° M	7,51
227	134	DUBOSQ Daniel			M	10km	1:22:56	+48:48	1° M9H	154° M	7,23