

13 h 00  
Course 1

### MARCHE NORDIQUE

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô  
4 moyennes boucles 5,200 km

14 h 15  
Course 2

### BENJAMINS - BENJAMINES 2011-2012

1 petite + 1 moyenne boucle 4,200 km  
dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

14 h 35  
Course 3

### MINIMES GARÇONS ET FILLES 2009-2010 CADETTES ET CADETS 2007-2008

Minimes F et G 2 moyennes boucles 2,600 km  
Cadets F et G 3 moyennes boucles 3,900 km  
dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

14 h 55  
Course 4

### EVEIL ATHLETIQUE GARÇONS ET FILLES 2015-2016

2 mini boucles 800 m dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

15 h 15  
Course 5

### POUSSINS - POUSSINES 2013-2014

1 petite boucle 1 km dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

15 h 45 - Femmes  
Hommes  
Course 6

### JUNIORS 2005-2006 - SENIORS 1990-2001 - ESPOIRS 2002-2004 MASTERS 1989 ET AVANT FEMMES HOMMES

dotée par Saint-Lô Commerces  
8 km (4 grandes boucles)

16 h 30

### REMISE DES PRIX

Podium place du Champ de Mars

#### CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

- Récompenses à tous les arrivants.

#### COURSE 2, 3, 4 ET 5 :

- Un lot aux 3 premiers de chaque catégorie (filles et garçons).

- Une récompense aux 5 écoles les mieux représentées sur les courses 2, 3, 4 et 5.

#### COURSE 1 ET 6 :

- 1 CASQUETTE À CHAQUE ARRIVANT

- UNE ROSE (Seulement pour la course 6)

- PRIX EN ESPÈCES ET CHÈQUES CADEAUX

(voir au dos du bulletin d'engagement)

- 1 panier garni par équipe H et F sur les 4 coureurs :

- 4 meilleurs hommes

- 4 meilleurs populaires

- 4 meilleures femmes

- 4 meilleures entreprises

# BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec le règlement OBLIGATOIRE à l'adresse suivante :

jusqu'au samedi 2 décembre minuit, à l'adresse suivante :

Stade Saint-Lois Athlétisme - 88, rue Saint Louis - 50000 SAINT-LÔ

Par mail : stadesaintloisathle@gmail.com ou en ligne www.normandiecouseapied.fr

Participation : 10 € - course 1 et 6 uniquement (chèques libellés à : SSL Athlétisme)

#### RENSEIGNEMENTS :

Club : 06 03 59 75 56 - 06 45 95 14 04

Inscriptions et le retrait des dossards samedi 2 décembre à la salle Kiosk de 9 h à 13 h sans interruption

Dimanche 3 décembre : inscription 12€ - à la salle Kiosk de 10 h à 15 h

#### RESPONSABLE DE L'ENGAGEMENT

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. Obligatoire : \_\_\_\_\_

Nom de l'équipe ou Ecole : \_\_\_\_\_

N° Course	SEXE	NOM (en majuscule) Prénom	Année de Naissance	Pour les licenciés Club et N° de licence



Pour les **NON LICENCIÉS**, joindre **OBLIGATOIREMENT** un **CERTIFICAT MÉDICAL** (original ou certifié) de moins d'un an autorisant la pratique de la course à pied en compétition.

**IL NE SERA PAS DÉLIVRÉ DE DOSSARD EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF**

SENIORS  
MASTERS  
HOMMES

JUNIORS  
FEMMES  
HOMMES

SENIORS  
MASTERS  
FEMMES

#### EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1<sup>er</sup> - 120 €  
2<sup>e</sup> - 100 €  
3<sup>e</sup> - 80 €  
4<sup>e</sup> - 60 €  
5<sup>e</sup> - 40 €

#### EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1<sup>er</sup> - 50 €  
2<sup>e</sup> - 20 €  
3<sup>e</sup> - 15 €

#### EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1<sup>er</sup> - 120 €  
2<sup>e</sup> - 100 €  
3<sup>e</sup> - 80 €  
4<sup>e</sup> - 60 €  
5<sup>e</sup> - 40 €



**PARTENAIRE  
DES FOULÉES SAINT-LOISES**  
1 ROSE OFFERTE  
À CHAQUE FEMME (COURSE 6)

**CHALLENGE INTER-ENTREPRISES**  
5 personnes inscrites, la 6<sup>ème</sup> gratuite  
1 panier garni aux 3 premières équipes

10 km des Ecluses

**INTERSPORT**

17 mars 2024

navettes  
disponibles  
page verte

Imp. OFF7 - St-Lô - Tél. 02 33 57 24 90

**DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023**

# Foulées Saint-Loises

47<sup>ème</sup> ÉDITION

MARCHE NORDIQUE

**CHALLENGE  
INTER-ENTREPRISES**

**MAGASINS OUVERTS**  
de 14 h à 19 h

PARTENAIRE



Inscription par courrier, par mail ou sur  
www.normandiecouseapied.fr

délicecook  
TRAITEUR ■ PLATEAUX REPAS ■ SNACKING

INTERSPORT

CA  
NORMANDIE

MARIE  
TOIT

GUERIN  
énergie  
Solutions de distribution de l'énergie électrique

Saint-Lô  
AGGLA

LA MANCHE  
LIBRE

BRICO MARCHÉ

Intermarché

OFFI17  
IMPRIMERIE MINUTE