

**Bulletin d'inscription
Les foulées du manoir du Fay**

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Courriel :

N° licence FFA :

Non licencié : joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Distance à partir de cadet :

10km course 10h15:

10km marche 10h :

Relais 2x5km 10h15 :1^{er} relais :

2em relayeur :

Droit d'engagement :10€ course/marche/relais

12€ le jour de l'épreuve

De 8h30 à 9h30

**Info : fabrice.soudais@orange.fr
13 impasse des frênes 76190 yvetot**