

# Dimanche 5 Juillet 2026



**Tourville sur Sienna**

## Course Nature Des Foulées

5 400m - 9 800m

1 lot à la remise des dossards

Récompenses aux 3 premiers H / F

## Courses jeunes

600m - 1400m - 2200m

Une coupe à la 1ère fille et au 1er garçon  
de chaque catégorie

Récompense aux 3 premières filles et 3  
premiers garçons de chaque catégorie

**Inscriptions en ligne sur :**

<http://www.normandiecoursapied.com>

## BULLETIN

### D'ENGAGEMENT

Bulletin rempli et règlement à adresser à

Christian LEFRANCOIS

231,Rue au Bon

50200 Tourville sur Sienna

Tél 06 18 68 56 29

**Courses né.e.s en 2010 et avant :**

**10h Départ Course Nature 5 400m**

**10h Départ Course Nature 9 800m**

Nom ..... Prénom.....

Adresse .....

Né.e ... ..... Tél .....

Club .....

Mail .....

Inscription en ligne + certif médical + paiement

**5400m : 8€** ou sur place **10€**

**9800m : 10€** ou sur place **12€**

Chaque coureur adulte doit fournir un certificat **médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an ou bien son **attestation PPS FFA** ou bien sa **licence FFA**.

**Pour les enfants, autorisation parentale obligatoire**

## Course jeunes

**11h15 Benjamins et Minimes 2014 à 2011**  
2200m

**11h15 Poussins 2015 - 2016**  
1400m

**11h30 Éveil Athlétique 2017 à 2019**  
600m

Nom..... Prénom.....

Adresse .....

Né.e ... ..

Club .....

Inscription + paiement

**1€** éveil athlétique

**2€** poussins, benjamins, minimes

**Autorisation Parentale**

**(obligatoire pour les enfants)**

Je soussigné.e .....

Autorise mon enfant.....

à participer aux Foulées Baie de Sienna 2026

Fait à ..... Le .....

Signature des parents :

**Restauration** sur place

**J'autorise Les Foulées à utiliser les images et photos prises pendant les courses**