

VOTRE
BULLETIN
D'INSCRIPTION

10 KM
SOLO

10 KM
MARCHÉ



NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL TEL

MAIL

LICENCIÉ N° CLUB

NON LICENCIÉ(E)

ANNÉE DE NAISSANCE NATIONALITÉ

HOMME FEMME

TEL EN CAS D'URGENCE

CERTIFICAT MÉDICAL (LOI DU 23/03/1999)

SIGNATURE

SIGNATURE du responsable légal
obligatoire pour les mineurs

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur : d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.

Ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.**

Ou d'un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Je possède une licence délivrée par une fédération agréée. Je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossier.

Je ne suis pas licencié FFA, je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

FAIT À : Le



QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

LE CONTACT

SOPHIE DENIZE

ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS HAVRAIS (ASCH)

11, rue du Funiculaire - 76620 LE HAVRE

sophie.denize@orange.fr

10 km de Sainte-Adresse



ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS HAVRAIS

CET ÉVÈNEMENT EST ORGANISÉ GRÂCE AU SOUTIEN DE
NOS PARTENAIRES & SPONSORS

Merci!



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



FILIASUR



chronoboost.fr

VILLE DE
SAINTE-ADRESSE



HYUNDAI
IMPORATO
LE HAVRE



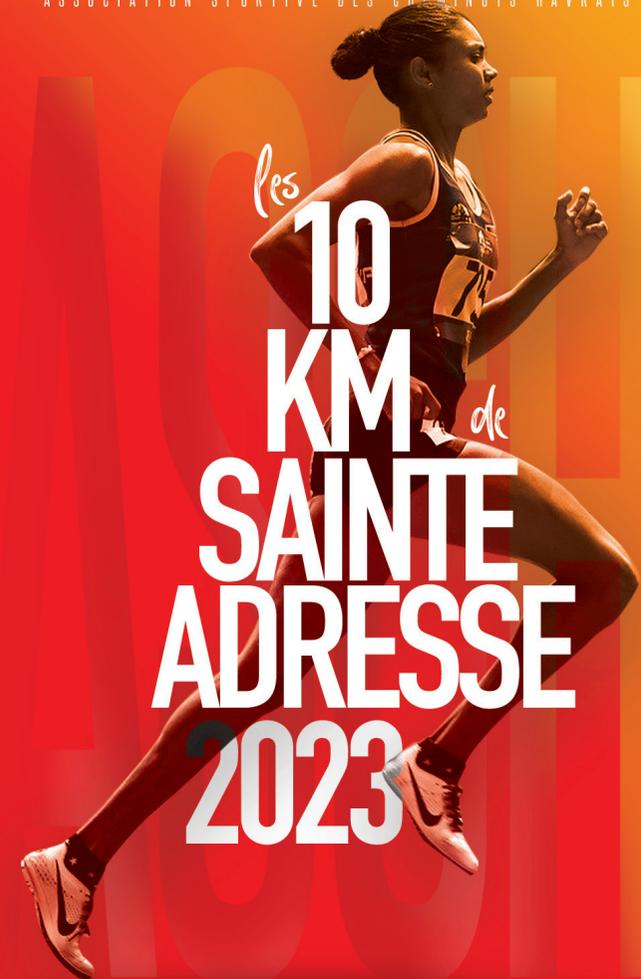
RUNNING 7



GARAGE AIZOU - Agent RENAULT
29 bis rue de Vianval
76310 Sainte-Adresse
02.35.46.06.89
garage.auzou@gmail.com

CONCEPTION & RÉALISATION GRAPHIQUE : BOOMRANG - 06 22 14 52 78

les
10
KM de
SAINTE
ADRESSE
2023





DIMANCHE

25 JUIN 2023

À PARTIR DE 10H

LES
10
KM
de
SAINTE
ADRESSE
2023

LES COURSES & TARIFS

10^k
SOLO

10^k
RELAIS

10^k
MARCHÉ

POUR UNE INSCRIPTION JUSQU'À LA VEILLE DE LA COURSE

TARIF LICENCIÉS FFA	12 €	15 € / équipe	12 €
TARIF NON LICENCIÉS FFA	14 €	18 € / équipe	14 €

POUR UNE INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR J (jusqu'à 9h30 max.)

TARIF LICENCIÉS FFA	14 €	17 € / équipe	14 €
TARIF NON LICENCIÉS FFA	16 €	20 € / équipe	16 €

L'ORGANISATION & LA SÉCURITÉ

10^k SOLO 10^k RELAIS Départ 10 h 00

10^k MARCHÉ Départ 10 h 10

- Rendez-vous rue Maurice Taconet
- Le chronométrage électronique, l'édition et la diffusion des résultats sont assurés par Chronoboost.
- Assurances : AIAC Courtaage
- Sécurité : 7 commissaires
- Premiers secours assurés par la Croix-Blanche.

• Le retrait des dossards se fera au poste de secours de Sainte-Adresse, au rond-point des Régates, le samedi de 10h à 17h et le dimanche à partir de 8h.

VOS RÉCOMPENSES

- 10^k SOLO
 - Prime aux 5 premiers hommes (scratch)
 - Prime aux 5 premières femmes (scratch)
 - 100 € au record homme : 30'10"
 - 100 € au record femme : 35'37"
 - Coupe au premier par catégorie
- 10^k RELAIS
 - Prime au premier relais femme
 - Prime au premier relais homme
 - Prime au premier relais mixte
- 10^k MARCHÉ
 - Prime aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes

PLUS D'INFOS
sur la course ?
sur le parcours ?
sur le règlement ?



10^k
RELAIS

VOTRE
BULLETIN
D'INSCRIPTION

NOM 1er relayeur
PRÉNOM
ADRESSE

CODE POSTAL
TEL
MAIL

LICENCIÉ(E) N°
CLUB
 NON LICENCIÉ(E)
ANNÉE DE NAISSANCE
 HOMME FEMME
NATIONALITÉ
TEL EN CAS D'URGENCE

NOM 2ème relayeur *
PRÉNOM
ADRESSE

CODE POSTAL
TEL
MAIL

LICENCIÉ(E) N°
CLUB
 NON LICENCIÉ(E)
ANNÉE DE NAISSANCE
 HOMME FEMME
NATIONALITÉ
TEL EN CAS D'URGENCE

* à partir de la catégorie minime

CERTIFICAT MÉDICAL (LOI DU 23/03/1999)

SIGNATURE 1er relayeur	SIGNATURE 2ème relayeur
signature du responsable légal obligatoire pour les mineurs	

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur : d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.

Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, le non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Je possède une licence délivrée par une fédération agréée. Je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossard.

Je ne suis pas licencié FFA, je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Fait à :
Le :

Je possède une licence délivrée par une fédération agréée. Je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossard.

Je ne suis pas licencié FFA, je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Fait à :
Le :

UNE COURSE ORGANISÉE PAR L'ASCH
L'ASSOCIATION SPORTIVE DES CHEMINOTS HAVRAIS

