



# 10 Km d'Avranches

## dimanche 6 mars 2022 - Avranches

254856  
AC Avranches



### Résultats individuels : 10 Km Route

10km000m 10:30

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	PRODHOMME Yohann	31'44"	1188217	SEM/98	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	1	18,9	330
2	GOGO Basile	31'49"		SEM/91		Granville Triathlon	2	18,9	142
3	BUFFET Jean-valentin	32'09"	1115002	SEM/91	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	3	18,7	50
4	DODEMAND Ophelien	32'40"	2138344	SEM/94	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	4	18,4	97
5	VIEL Frederic	32'54"		M0M/84		NI	1	18,2	393
6	COLOMBANI Stephane	33'04"	1752088	M0M/84	BRE/035	P Fougères - S/I Al Saint-marc-le-blanc	2	18,1	65
7	GUIMENE Matheo	33'22"	1520609	JUM/03	BRE/056	Apv - S/I Vannes Athletisme	1	18,0	157
8	GUERIN Alexandre	33'22"	2357669	SEM/96		A3 Alencon	5	18,0	152
9	HAMEL Valentin	33'24"	2260861	JUM/03	NOR/050	Ac Avranches	2	18,0	163
10	GASNIER Louis	33'27"	1712571	JUM/03	NOR/050	Aco Sourdeval	3	17,9	128
11	GODEY Johnathan	33'36"	1971663	M0M/84	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	3	17,9	141
12	MONTIGNY Arnaud	33'44"	990219	M0M/83	NOR/050	Athletisme Marais Carentan	4	17,8	293
13	RENAUDIER Antoine	33'46"	2058577	SEM/99	P-L/053	Ag Cosse-le-vivien	6	17,8	338
14	LECAPLAIN Maxime	34'01"	1019470	SEM/94	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	7	17,6	227
15	SAVARY Bertrand	34'05"		M1M/78		Les Joggeurs Du Val De S	1	17,6	360
16	MEBREK Hugo	34'11"	544015	SEM/96	BRE/035	Hba - S/I Ta Rennes	8	17,6	285
17	PICARD Maxime	34'29"	1734170	SEM/89	NOR/050	Aco Sourdeval	9	17,4	314
18	CAMPAIN Stephane	34'33"	175112	M2M/77		S/I Stade Saint-lo	1	17,4	52
19	DEBIEU Leo	34'33"		SEM/96		NI	10	17,4	81
20	LE BOUR Jeremy	34'47"	1407011	SEM/94		Gdm Saint-james	11	17,2	207
21	LECHARPENTIER Quentin	35'00"		SEM/95		NI	12	17,1	229
22	BRODIN Theo	35'16"	1503360	ESM/01	NOR/061	A Perche P. Aigle Mortagne 61*	1	17,0	48
23	MONTIGNY Renaud	35'33"	1726925	JUM/04	NOR/050	Athletisme Marais Carentan	4	16,9	292
24	COURTEILLE Benoit	35'43"		M0M/85		Les Joggeurs Du Val De S	5	16,8	73
25	RUVAULT Richard	35'45"		ESM/00		NI	2	16,8	353
26	MOISSERON Nicolas	35'47"		M1M/81		Les Coureurs Pres Sees	2	16,8	289
27	GUIRADO Christophe	35'51"	698371	M1M/78	BRE/035	Eac - S/I Ac Cesson	3	16,7	158
28	LECOQ Guillaume	36'03"		M2M/73		Lecoq	2	16,6	232
29	LETELLIER Sebastien	36'04"		M0M/84		Joggeurs Du Val De See	6	16,6	255
30	BOURDET Patrick	36'10"	422800	M5M/62	NOR/050	As Tourlaville	1	16,6	39
31	VANNIER Jerome	36'16"	469266	M2M/74	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	3	16,5	386
32	HAMEL Yoann	36'19"	717820	M1M/78	NOR/050	Aco Sourdeval	4	16,5	160
33	ANDRE Erwann	36'25"	2248893	M2M/74	NOR/050	Granville Ac	4	16,5	3
34	FAUDET Jules	36'26"	2095612	CAM/06	NOR/050	Aco Sourdeval	1	16,5	111
35	ROBERTON Jeremy	36'29"	1412739	M1M/81	BRE/035	Athletic Pont-rean	5	16,4	344
36	POULAIN Anthony	36'32"	1641770	M0M/86	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	7	16,4	324
37	HELLEUX Sebastien	36'36"		M1M/79		Jog Bruz	6	16,4	174
38	DENIEL Morgan	36'38"	2101559	M1M/81	NOR/014	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	7	16,4	94
39	SIMONET Samuel	36'47"	1755132	M1M/78	BRE/035	P Fougères - S/I Al Saint-marc-le-blanc	8	16,3	363
40	TRUCA Ludovic	36'49"		SEM/94		NI	13	16,3	378
41	MOISSERON Corentin	36'50"	2421777	JUM/04		Alencon Running Club	5	16,3	288
42	LABBE Briac	36'51"		ESM/00		NI	3	16,3	194
43	DELCHARD Marius	36'52"		JUM/03		NI	6	16,3	89
44	VIEL Michel	36'53"		SEM/88		NI	14	16,3	392
45	AVENEL Vincent	36'58"		M1M/81		Joggeurs De Ducey	9	16,2	11
46	GAUTIER Quentin	36'59"	2321040	SEM/94		S/I Ca Mayenne	15	16,2	135
47	BESNIER Tony	37'10"	2158625	M0M/84	P-L/053	Eanm - S/I Ca Nord Ouest Mayennais	8	16,1	27
48	FAGNEN .davy	37'16"		SEM/93		NI	16	16,1	109
49	CLATOT Antoine	37'17"	2424291	SEM/91		Ac Avranches	17	16,1	61

50	COCHET Jerome	37'21"	1346995	M3M/69 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	1	16,1	62
51	TURPIN Kevin	37'23"		M0M/83	Les Joggeurs Du Val De S	9	16,0	380
52	LOUANTIER Jeremy	37'24"		SEM/91	Granville Triathlon	18	16,0	271
53	LETAILLANDIER Geoffroy	37'25"		M0M/85	NI	10	16,0	254
54	GUERIN Florian	37'26"		SEM/94	353 Triathlon Club Vitre	19	16,0	150
55	BARBEDETTE Francois-gabr	37'30"		SEM/97	Caen Triathlon	20	16,0	13
56	DE LA Mettrie Aude	37'32"	1442520	M0F/86	Plumaugat Athletisme	1	16,0	80
57	HARDY Vincent	37'33"	1008056	M0M/83	Gdm Saint-james	11	16,0	166
58	BESNARD Romain	37'35"		M0M/83	NI	12	16,0	25
59	BARBOT Maxime	37'38"		SEM/92	NI	21	15,9	15
60	PELOIS Jean-christophe	37'40"	2042962	M1M/81 NOR/050	Granville Ac	10	15,9	312
61	MARTRAGNY Max	37'43"	1952260	ESM/01	A3 Alencon	4	15,9	283
62	RAUX Sebastien	38'02"	2359922	SEM/92	As Tourlaville	22	15,8	334
63	LEBRETON Vincent	38'08"		M3M/72	Granville Triathlon	2	15,7	223
64	MASSIN Sylvain	38'09"	1549385	M1M/81 NOR/050	Courir En Baie Pontorson	11	15,7	284
65	RESSAF Merzouk	38'14"	1517144	M5M/62 BRE/035	Saint Malo Sports Loisirs	2	15,7	339
66	LECANU Tom	38'17"		JUM/03	NI	7	15,7	225
67	RONCERAY Mathieu	38'20"	1847819	M0M/85 NOR/050	Aco Sourdeval	13	15,7	349
68	DORON David	38'21"	130633	M2M/73 NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	5	15,6	99
69	MULLER Jeremie	38'23"		M1M/82	Granville Triathlon	12	15,6	296
70	RUVAULT Paul	38'24"		JUM/04	NI	8	15,6	354
71	TIREL Dorian	38'33"	1769294	ESM/02 NOR/050	Courir En Baie Pontorson	5	15,6	369
72	LEPETIT Mathieu	38'43"		SEM/89	Us Acome	23	15,5	244
73	DELPRAT Steven	38'48"		SEM/96	NI	24	15,5	92
74	LETELLIER Flavien	38'52"		M0M/86	Les Joggeurs Du Val De S	14	15,4	256
75	PICOT Fabien	38'56"	1941697	M1M/82	Aco Sourdeval	13	15,4	316
76	JOUBIN Maxime	38'59"		SEM/94	NI	25	15,4	190
77	BLOUIN Guillaume	39'00"	723414	SEM/95 NOR/014	Es Falaisienne	26	15,4	35
78	HARDY Justine	39'00"		SEF/90	Granville Triathlon	1	15,4	170
79	LETOURNEUR Guillaume	39'01"		M0M/86	Granville Triathlon	15	15,4	259
80	LEMESLE Sylvain	39'02"		M0M/86	Us Acome	16	15,4	238
81	BRODIN Laurine	39'06"	1737304	ESF/00 NOR/027	Evreux Ac *	1	15,3	46
82	BROU Florian	39'12"		SEM/93	NI	27	15,3	49
83	JAMES Adeline	39'13"		SEF/92	NI	2	15,3	184
84	GALOPIN Gerard	39'15"		M1M/80	Jogg Hilaire	14	15,3	122
85	VILLETTE Michael	39'31"	2375846	M1M/79	Flers-conde Sur Noireau	15	15,2	394
86	FOSSEY Siegfried	39'31"		M3M/68	NI	3	15,2	115
87	LE JANNOU Flavie	39'39"	728567	M2F/74 BRE/035	Entente Athletique Saint Malo*	1	15,1	213
88	NATU Ronan	39'41"		M1M/79	Les Joggeurs Du Val De S	16	15,1	297
89	LECERF Gael	39'43"		M1M/82	Les Joggeurs Du Val De S	17	15,1	228
90	DOUDARD Valentin	39'45"		SEM/93	NI	28	15,1	101
91	BINET Yoann	39'48"		M2M/77	Les Joggeurs Du Val De S	6	15,1	31
92	DELHUMEAU Enzo	39'49"		ESM/01	NI	6	15,1	91
93	PRIME Jeremy	39'51"		SEM/91	NI	29	15,1	327
94	LEBACHELEY Jerome	39'54"		M2M/76	Les Joggeurs Du Val De S	7	15,0	216
95	LOKONON MALARDEL Owen	39'55"		CAM/05	NI	2	15,0	269
96	NIVAUULT Dany	39'57"	1741507	SEM/90 NOR/050	Ac Avranches	30	15,0	299
97	GARNIER Frederic	39'58"		M0M/84	NI	17	15,0	127
98	NEEL Elodie	39'59"	2359930	SEF/92	As Tourlaville	3	15,0	298
99	OLIVIER Camille	40'05"		SEF/94	NI	4	15,0	304
100	BARRABE Yannis	40'09"		ESM/02	Us Acome	7	14,9	17
101	BARBEDETTE Pierre-emmanu	40'14"		SEM/96	NI	31	14,9	14
102	GUERIN Joel	40'19"		M4M/64	NI	1	14,9	149
103	FROMEAUX Samuel	40'20"		M3M/72	Isigny Running	4	14,9	118
104	JOUNIAUT David	40'21"		M0M/85	NI	18	14,9	192
105	RUFFAULT Pierre-louis	40'22"		SEM/95	NI	32	14,9	356
106	LEVERNIEUX Melodie	40'28"	1831941	M0F/84 NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	2	14,8	265
107	LEPAINTEUR Francois	40'40"		M1M/81	NI	18	14,8	243
108	COSSE Arnaud	40'41"		SEM/95	Isigny Running	33	14,7	67
109	LEFAIVRE Julien	40'42"		SEM/91	NI	34	14,7	233
110	HARDY Vincent	40'48"		SEM/91	Granville Triathlon	35	14,7	167

111	VAINTAN Laurent	40'49"	568487	M3M/70 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	5	14,7	385
112	DECHANCE Benoit	40'49"	1651046	M0M/86 NOR/050	Aco Sourdeval	19	14,7	83
113	HARDEL David	40'53"		M2M/76	Les Joggeurs Du Val De S	8	14,7	165
114	COURTOIS Guillaume	41'00"	1563608	M0M/86 NOR/050	Granville Ac	20	14,6	74
115	RESTOUT Mathias	41'04"		M1M/80	NI	19	14,6	340
116	HEBERT Kevin	41'05"		M0M/85	NI	21	14,6	173
117	BLONDEL Eric	41'06"	1205905	M4M/65 BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	2	14,6	34
118	MORIN Gervais	41'13"		M5M/62	Les Joggeurs Du Val De S	3	14,6	295
119	MARTIN Aurelien	41'21"		M0M/87	NI	22	14,5	281
120	FAGNEN Gilles	41'21"		M4M/65	NI	3	14,5	108
121	DECEROIT Kilian	41'22"		JUM/03	NI	9	14,5	82
122	GARNIER Bernard	41'30"		M4M/63	Us Acome	4	14,5	126
123	CHESNEL Franck	41'33"		M2M/76	Isigny Running	9	14,4	58
124	MARCHIO Tony (Ita)	41'35"		M3M/71	Joggeurs De Ducey	6	14,4	276
125	LAURIER Florent	41'39"		SEM/95	NI	36	14,4	204
126	BESNARD Michel	41'42"	2140202	M6M/56 NOR/050	Gdm Saint-james	1	14,4	26
127	MINERBE-LEVAVASSEUR	41'43"	2263487	SEF/99 I-F/091	Lisses Ac	5	14,4	287
128	GÄSNIER Emilien	41'44"		M0M/83	NI	23	14,4	129
129	LEBLAY Paul-henri	41'48"		SEM/95	NI	37	14,4	221
130	DUPONT Pierre-francois	41'51"		M0M/84	NI	24	14,3	102
131	DURAND Guillaume	41'53"		SEM/89	NI	38	14,3	103
132	YVES Antoine	41'54"	2377406	SEM/97	Racing Club Nantais *	39	14,3	399
133	HULIN Stephan	41'56"		M1M/82	NI	20	14,3	182
134	HAVARD Anthony	42'01"		SEM/90	NI	40	14,3	171
135	LESOUF Corentin	42'06"		JUM/03	NI	10	14,3	253
136	NOEL Elodie	42'14"	1998552	M0F/84 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	3	14,2	301
137	ALEXANDRE Michael	42'17"		M2M/74	Acome	10	14,2	1
138	BERTHELOT Melvyn	42'23"		JUM/03	NI	11	14,2	24
139	BAILLEUL Laurent	42'28"		M1M/78	NI	21	14,1	12
140	SOULE Paul	42'33"		SEM/92	NI	41	14,1	364
141	LESELLIER David	42'35"		M2M/77	Us Acome	11	14,1	252
142	BRAULT Olivier	42'43"		M0M/83	NI	25	14,0	44
143	TIROT Coralie	42'44"	1389541	SEF/97	S/I La Vigilante De Foug	6	14,0	371
144	TIROT Alexis	42'45"		SEM/99	NI	42	14,0	370
145	DANIEL Pascal	42'49"	509025	M5M/59 NOR/050	As Tourlaville	4	14,0	79
146	MALBOS Vasco	42'50"	2220030	CAM/05 NOR/050	Ac Avranches	3	14,0	273
147	TROCHERIE Fabrice	42'50"		M1M/79	NI	22	14,0	377
148	MARIE Agathe	42'54"	1414216	JUF/03 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	1	14,0	278
149	MARIE Anthony	42'55"		M2M/75	NI	12	14,0	279
150	CERISEL Pierre	42'59"		SEM/96	NI	43	14,0	56
151	GENISSEL Marie-christine	43'00"	802911	M5F/60 BRE/035	Entente Athletique Saint Malo*	1	14,0	136
152	MARTINEL Julien	43'01"		M0M/85	NI	26	13,9	282
153	ROSCIO-PIASSOT Emilie	43'05"	2081316	M1F/81 NOR/050	As Tourlaville	1	13,9	350
154	LE DEVENTEC Fabien	43'05"		M0M/86	NI	27	13,9	210
155	PELLAN Jeremy	43'05"		SEM/92	Ploeuc Run Trail	44	13,9	311
156	LECANU Luckner	43'06"		M1M/80	NI	23	13,9	226
157	SIMON Antonin	43'07"		SEM/93	Saint Gregoire Triathlon	45	13,9	361
158	GRAFFARD Maelys	43'17"		SEF/97	NI	7	13,9	145
159	JOSSIER Nicolas	43'22"		M2M/76	NI	13	13,8	188
160	PICHON Gregory	43'28"		M1M/79	NI	24	13,8	315
161	LEVEQUE Yannick	43'29"		M3M/72	NI	7	13,8	264
162	CORNET Yann	43'29"		M2M/73	Esh La Haye Pesnel	14	13,8	66
163	LEMONNIER Franck	43'30"		SEM/92	NI	46	13,8	240
164	PIEDNOIR Emmanuel	43'35"		M2M/73	NI	15	13,8	318
165	DADU Pascal	43'45"		M5M/58	Joggeurs De Ducey	5	13,7	75
166	POULIQUEN Frederic	43'46"		M2M/76	Chantepie	16	13,7	325
167	RAULT Damien	43'47"		M1M/81	NI	25	13,7	333
168	TRAVERT Hubert	43'48"	1232953	M5M/62 NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	6	13,7	374
169	MILLET Olivier	43'49"	1664846	M4M/64 NOR/050	Gdm Saint-james	5	13,7	286
170	BORDE Jerome	43'53"	1271333	M2M/74 NOR/050	Avenir Mortain	17	13,7	36
171	LEMARCHANDEL Dorine	43'54"	2379180	SEF/97	Ac Avranches	8	13,7	237

172	VORON Sebastien	43'57"		M2M/73	NI		18	13,7	396
173	PAUTRET Lucas	43'58"		SEM/99	NI		47	13,6	308
174	DELETANG Flavien	43'59"	1845206	M1M/78	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	26	13,6	90
175	BEAUFILS Franck	44'09"		M2M/75	NI		19	13,6	21
176	POULLAIN Esteban	44'12"		CAM/05	NI		4	13,6	326
177	RIVIERE Marius	44'14"		JUM/04	NI		12	13,6	343
178	CARO Nathan	44'15"		CAM/05	NI		5	13,6	54
179	CLAIRAY Eric	44'19"		M3M/69	Us Liffre		8	13,5	60
180	AUBRY Ronan	44'21"		M2M/77	NI		20	13,5	10
181	DUVAL Adrien	44'21"		M0M/85	NI		28	13,5	104
182	LEPOITTEVIN Vincent	44'22"		M0M/84	NI		29	13,5	245
183	EVRARD Florian	44'25"		ESM/00	NI		8	13,5	107
184	GUILLAUME Lucas	44'27"		JUM/04	NI		13	13,5	155
185	LEPOITTEVIN Jean-pierre	44'29"		M5M/60	NI		7	13,5	246
186	GANON Mickael	44'30"		M2M/77	NI		21	13,5	124
187	LEMOINE ANNE Sophie	44'31"		M1F/80	NI		2	13,5	239
188	ANGOT Tony	44'32"		M1M/80	NI		27	13,5	7
189	LAINÉ Aurelien	44'37"		SEM/94	NI		48	13,4	197
190	VERNIER Sylvain	44'42"		M2M/76	Les Joggeurs Du Val De S		22	13,4	389
191	JOUIN Mickael	45'03"		M1M/79	NI		28	13,3	191
192	TRELOHAN Nathalie	45'10"	421598	M1F/80	BRE/035	P Fougères - S/I Al Saint-marc-le-blanc	3	13,3	375
193	BLONDEL Marin	45'11"	1495338	SEM/96	NOR/050	Club Sportif Carentanais	49	13,3	33
194	DALISSON Paulin	45'12"		JUM/04	NI		14	13,3	77
195	TONERIE Baptiste	45'20"		M1M/80	NI		29	13,2	372
196	DEME Alain	45'25"	1598910	M2M/73	NOR/014	Usm Vire	23	13,2	93
197	GUERIN Jean-baptiste	45'26"		M0M/83	NI		30	13,2	151
198	GRASSET Solenne	45'28"		SEF/95	NI		9	13,2	147
199	MONDHER Romain	45'32"		SEM/89	NI		50	13,2	290
200	SIMON Come	45'32"		SEM/95	NI		51	13,2	362
201	GUILLOUX Aymerick	45'33"		M2M/75	NI		24	13,2	156
202	LE DIGARCHER David	45'34"	1943794	M3M/72	NOR/050	Gdm Saint-james	9	13,2	211
203	GIROT Jean-luc	45'35"		M4M/63	NI		6	13,2	140
204	LIZÉE Boris	45'36"		M2M/73	Granville Triathlon		25	13,2	267
205	MONNIER Jonathan	45'51"		M0M/86	Joggeur De Brecey		31	13,1	291
206	TRAVERT Clemence	45'55"	1570038	ESF/00	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	2	13,1	373
207	HUE Eugénie	46'04"	1025238	SEF/95	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	10	13,0	180
208	LEBLAY Arnaud	46'05"		SEM/89	NI		52	13,0	222
209	ROBLIN Stephane	46'10"		M1M/81	Les Joggeurs Du Val De S		30	13,0	347
210	ANFRAY Olivier	46'11"		M3M/70	NI		10	13,0	5
211	VAUFLEURY Yannick	46'17"	2227452	M0M/87	NOR/050	Gdm Saint-james	32	13,0	387
212	LEPRINCE Jocelyn	46'18"	2209739	M3M/69	NOR/050	Granville Ac	11	13,0	248
213	BURIN Caroline	46'21"	1827136	M5F/60	NOR/050	Granville Ac	2	12,9	51
214	ROBLIN Emeric	46'21"		SEM/88	NI		53	12,9	346
215	FOUILLARD Jacky	46'22"		M4M/66	NI		7	12,9	116
216	GALLAIS Franck	46'23"		M4M/65	NI		8	12,9	119
217	BAZIN Martin	46'26"		SEM/93	NI		54	12,9	18
218	LEBIGOT Fabrice	46'37"		M0M/85	NI		33	12,9	218
219	LE BRAS Arnaud	46'41"	2355541	M1M/82	Ac Avranches		31	12,9	208
220	GALODE Alain	46'42"		M7M/51	NI		1	12,8	121
221	DELAMOTTE Martial	46'46"		M0M/83	NI		34	12,8	86
222	BRODIN Timothee	47'04"		SEM/93	NI		55	12,7	47
223	LEMONNIER Gabriel	47'08"		M5M/61	NI		8	12,7	241
224	GEORGES Samuel	47'10"		M1M/82	NI		32	12,7	138
225	GRANDJEAN Nicolas	47'11"		M1M/81	NI		33	12,7	146
226	LE MOUZER Gwenola	47'16"	1170590	SEF/96	S/I As Querqueville		11	12,7	214
227	LETOUPIN PUCHALA	47'21"	2019978	M4F/67	NOR/050	A2c - S/I La Valognaise Athletisme	1	12,7	257
228	PICQUET Pierre	47'22"		M0M/86	NI		35	12,7	317
229	GERVAIS Florent	47'22"		M1M/80	Ernee Running		34	12,7	139
230	LAURENT Joel	47'23"	581306	M7M/51	I-F/094	Alliance Sportive Brevannaise	2	12,7	203
231	PARIS Emilien	47'24"		SEM/99	NI		56	12,7	307
232	LEPOURCELET Olivier	47'27"		M1M/80	Les Joggeurs Du Val De S		35	12,6	247

233	LANGLOIS Baptiste	47'29"		SEM/96	NI	57	12,6	199	
234	DOUDARD Mathis	47'35"		CAM/06	NI	6	12,6	100	
235	GASSAMA Eleonore	47'46"	719385	SEF/95	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	12	12,6	130
236	GEORGELIN Peggy	47'54"	1890214	M2F/73	NOR/050	Avenir Mortain	2	12,5	137
237	GALOPIN Michel	47'56"	775423	M6M/54	NOR/050	Aco Sourdeval	2	12,5	123
238	HAMELIN Patrice	47'58"		M4M/67		Les Joggeurs Du Val De S	9	12,5	164
239	SAVARY Patricia	47'58"		M2F/74		Les Joggeurs Du Val De S	3	12,5	359
240	LECHEVALIER Michael	47'59"	669415	M1M/79	NOR/014	Usm Vire	36	12,5	230
241	UNVOY Jacques	48'04"		M5M/61		NI	9	12,5	382
242	FILLATRE Morgan	48'05"		ESM/00		NI	9	12,5	112
243	LARUE Nicolas	48'05"		M0M/87		NI	36	12,5	202
244	DALISSON Regis	48'07"		M1M/78		NI	37	12,5	78
245	DELAUNEY Jean-christophe	48'27"		M0M/86		NI	37	12,4	87
246	DELALANDE Germain	48'28"		SEM/89		NI	58	12,4	85
247	L HERMITTE Freddy	48'29"		M3M/71		NI	12	12,4	266
248	HESLOUIN Cedric	48'34"	1650734	M2M/74	NOR/050	Gdm Saint-james	26	12,4	177
249	COLIGNY Lea	48'35"		SEF/99		NI	13	12,3	64
250	QUENET Emmanuel	48'37"		M4M/67		NI	10	12,3	331
251	HOFFMANN Bernard	48'40"	604342	M6M/53		A Perche P. Aigle Mortag	3	12,3	179
252	PACILLY Jean-pierre	48'45"		M4M/66		NI	11	12,3	306
253	POTTIER Lucie	49'19"		SEF/95		NI	14	12,2	323
254	LOUIS DIT Guerin Nicola	49'29"		M3M/70		S/I Le Mans A 72	13	12,1	272
255	FILLATRE Antoine	49'34"		SEM/96		NI	59	12,1	113
256	LARCHER Gwendoline	49'43"	1273512	M0F/84	NOR/050	Avenir Mortain	4	12,1	201
257	NONNON Zoe	49'53"	600608	M5F/58	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	3	12,0	302
258	BOUDET Mathilde	49'54"		SEF/92		NI	15	12,0	38
259	HAMEL Jocelyne	49'58"	257522	M5F/58		Aco Sourdeval	4	12,0	162
260	LETOURNEUR Julien	50'00"		M0M/87		NI	38	12,0	258
261	LAZARO David	50'14"		SEM/91		NI	60	11,9	206
262	LEPRINCE Marine	50'20"		SEF/95		NI	16	11,9	249
263	BEAU Romain	50'22"		M0M/85		NI	39	11,9	19
264	LEBEURIER Adrien	50'24"		M1M/81		NI	38	11,9	217
265	PINSON Jeremy	50'24"		SEM/91		NI	61	11,9	320
266	BOUVIER Pauline	50'25"		SEF/95		NI	17	11,9	42
267	BOUVIER Mathilde	50'35"		M0F/87		Ernee Running	5	11,9	43
268	LENAIN Samuel	50'47"		M1M/78		NI	39	11,8	242
269	BEAUCHEF Joachim	50'48"		M0M/85		NI	40	11,8	20
270	LEFOYER Cyril	51'08"		M1M/81		NI	40	11,7	235
271	HENRY Mickael	51'09"		M2M/75		NI	27	11,7	175
272	LAUTOUR David	51'09"		M3M/69		NI	14	11,7	205
273	SYLVIE Joubin	51'15"		M3F/69		NI	1	11,7	365
274	PAYET Laura	51'17"		M0F/87		NI	6	11,7	310
275	COULOMBIER Carole	51'22"		M0F/85		NI	7	11,7	70
276	ALVES Pierre	51'23"		M1M/82		Tc VAL	41	11,7	2
277	BARBOT Philippe	51'25"		M6M/55		NI	4	11,7	16
278	COLAS Tom	51'48"		ESM/01		NI	10	11,6	63
279	TALBOT Nelly	51'51"		M2F/76		Les Joggeurs Du Val De S	4	11,6	366
280	TENCE Stephane	52'08"	1351882	M2M/77	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	28	11,5	367
281	LEFEVRE Franck	52'09"		M0M/84		NI	41	11,5	234
282	RENARD Julien	52'15"		M1M/78		NI	42	11,5	337
283	LEGRAVEY Anne	52'17"		M1F/78		NI	4	11,5	236
284	COURTEILLE ANNE Sophie	52'26"		SEF/91		Les Joggeurs Du Val De S	18	11,4	72
285	ILLIEN Sandra	52'29"		M2F/76		Joggeurs De Ducey	5	11,4	183
286	PAYEN Herve	52'30"		M4M/64		Joggeurs De Ducey	12	11,4	309
287	CHAPDELAIN Adeline	52'32"		SEF/89		NI	19	11,4	57
288	JAN Valerie	52'34"		M3F/69		Les Joggeurs Du Val De S	2	11,4	185
289	FAROUAULT Nadege	52'35"		M1F/78		Joggeur De Ducey	5	11,4	110
290	MARTIN Leonie	52'41"		ESF/00		NI	3	11,4	280
291	HARDY Morgane	52'42"		ESF/02		NI	4	11,4	169
292	HARDY David	52'50"	676840	M2M/74	NOR/050	Gdm Saint-james	29	11,4	168
293	JOUBIN Emmanuel	52'50"		M3M/68		NI	15	11,4	189

294	YVES Valentin	52'59"		SEM/94	NI		62	11,3	398
295	TRUFFERT Jeremy	53'15"		M1M/82	NI		43	11,3	379
296	DECHANCE Morgane	53'19"		SEF/88	NI		20	11,3	84
297	USAI Elise	53'22"		SEF/91	NI		21	11,2	383
298	LANGLOIS Sylvain	53'23"		M3M/70	NI		16	11,2	200
299	PLARD Laurent	53'26"		M1M/78	NI		44	11,2	321
300	HESLOUIS Sarah	53'35"		SEF/98	NI		22	11,2	178
301	COUETTE Angelique	53'52"		M0F/83	NI		8	11,1	69
302	LE CALVEZ Eugenie	53'57"		SEF/96	NI		23	11,1	209
303	VIEL Nelly	53'58"		SEF/96	NI		24	11,1	391
304	LETOURNEUR Anthony	53'59"		M0M/84	NI		42	11,1	260
305	ROSE Veronique	54'04"		M2F/77	Isigny Running		6	11,1	351
306	PINSON Stephane	54'15"		M4M/67	NI		13	11,1	319
307	HALLAIS Pauline	54'24"		M0F/86	NI		9	11,0	159
308	ORIEUX Antonin	54'27"		SEM/94	NI		63	11,0	305
309	LEBLATIER Angelique	54'28"		M1F/81	NI		6	11,0	220
310	RAPINEL Loic	54'37"	1617617	M1M/78	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	45	11,0	332
311	VAUFLEURY Emmanuel	54'40"		M1M/78	NI		46	11,0	388
312	GUILLARD Lucie	54'43"		M1F/82	Joggeur De Ducey		7	11,0	154
313	BLASZCZYNSKI Sandrine	54'53"		M1F/80	Esch La Haye Pesnel		8	10,9	32
314	BENOIT Pascal	54'56"		M6M/57	NI		5	10,9	23
315	GASSION Stephanie	54'59"	2004582	M2F/77	NOR/050	Avenir Mortain	7	10,9	132
316	LEVEQUE Etienne	55'00"		M1M/78	NI		47	10,9	263
317	LEVALLOIS Sonia	55'16"		M0F/84	Les Joggeurs Du Val De S		10	10,9	262
318	TRIPED Leila	55'17"		M0F/83	NI		11	10,9	376
319	ANDRE Julie	55'18"		M1F/79	NI		9	10,8	4
320	HAMEL Gerard	55'19"	257521	M6M/57	NOR/050	Aco Sourdeval	6	10,8	161
321	LEROUX Claire	55'20"		M0F/83	Joggeurs Ducey		12	10,8	250
322	BOURDON David	55'24"		M1M/78	Les Joggeurs De Ducey		48	10,8	40
323	COURTEILLE Linda	55'33"		M0F/84	La Flm		13	10,8	71
324	PRODHOMME Dominique	55'40"		M4M/65	NI		14	10,8	329
325	LEBLANC Damien	55'48"	2431770	SEM/89	Ac Avranches		64	10,8	219
326	THIEULENT Ophelie	55'50"		SEF/95	NI		25	10,7	368
327	LOISEL Agnes	55'59"		SEF/88	NI		26	10,7	268
328	TWINAN Togermlan	56'00"		M0M/87	NI		43	10,7	381
329	BRERAT Alix	56'01"		ESM/00	NI		11	10,7	45
330	JOOS Liselotte	56'03"		ESF/00	NI		5	10,7	187
331	BIDET Estelle	56'06"		M2F/77	NI		8	10,7	29
332	BIDET Dominique	56'07"		M2M/73	NI		30	10,7	30
333	BELLOEIL Pascal	56'07"		M5M/62	NI		10	10,7	22
334	JEHAN Nadia	56'18"		M1F/80	NI		10	10,7	186
335	RESTOUT Marie	56'39"		M0F/83	Joggeurs De Ducey		14	10,6	341
336	LANGLOIS Alix	56'42"		M0F/83	NI		15	10,6	198
337	FREBAULT Audrey	56'47"		M2F/74	NI		9	10,6	117
338	LEBACHELEY Timeo	56'59"		JUM/04	NI		15	10,5	215
339	ANQUETIL LANDEMAINE	57'08"	2361128	M1F/78	Ac Avranches		11	10,5	8
340	DENIS Jacky	57'27"	472036	M7M/48	NOR/050	Avenir Mortain	3	10,4	95
341	CAPELLARI Nathalie	57'37"		M4F/66	NI		2	10,4	53
342	RUVAULT Sandrine	57'50"		M2F/74	NI		10	10,4	352
343	VERON Valerie	57'51"		M3F/69	NI		3	10,4	390
344	LEROUX Anne-laure	57'52"		JUF/04	NI		2	10,4	251
345	GAUDIN Michel	58'08"		M5M/58	NI		11	10,3	134
346	MANCEL Valerie	58'12"		M2F/73	NI		11	10,3	275
347	GORILLIOT Alexandra	58'15"		M0F/83	NI		16	10,3	143
348	HAVARD Caroline	58'18"		M1F/80	NI		12	10,3	172
349	LETRANCHANT Belinda	58'19"		SEF/97	NI		27	10,3	261
350	NOBLET Laetitia	58'20"		SEF/93	Joggeurs Du Val De See		28	10,3	300
351	GALODE Michel	58'28"	240268	M8M/44	NOR/014	Usm Vire	1	10,3	120
352	LONGUE Severine	58'36"		M2F/77	NI		12	10,2	270
353	ARMAND Isabelle	58'52"	1826223	M3F/72	NOR/050	Avenir Mortain	4	10,2	9
354	LEBRETON Maeva	59'07"		SEF/95	NI		29	10,1	224

355	ROLAND CHEVALLIER Estell	59'10"		SEF/93	NI		30	10,1	348
356	EUDE Julie	59'21"		M0F/87	NI		17	10,1	106
357	ESNAULT Thomas	59'54"		M1M/81	NI		49	10,0	105
358	CHEVALLIER Sebastien	59'59"		M3M/70	NI		17	10,0	59
359	LAGNIEL Jean-philippe	1h00'32"		M3M/70	NI		18	9,9	195
360	NOURRY Helicia	1h00'46"		SEF/97	NI		31	9,9	303
361	LAGNIEL Clemence	1h00'47"		SEF/97	NI		32	9,9	196
362	DELAUNEY Marine	1h01'08"		M0F/86	NI		18	9,8	88
363	SALLE Helene	1h01'09"		SEF/92	NI		33	9,8	357
364	MANCEL Olivier	1h01'22"		M2M/74	NI		31	9,8	274
365	MOREAU Linda	1h01'43"		M2F/76	NI		13	9,7	294
366	RUAULT Coralie	1h02'28"		SEF/98		Joggeurs Du Val De See	34	9,6	355
367	MARIE Eliane	1h02'58"	751485	M6F/53	NOR/050	Aco Sourdeval	1	9,5	277
368	LECONTE Marie	1h03'04"		SEF/95	NI		35	9,5	231
369	GROSSIN Emilien	1h03'27"		SEM/95	NI		65	9,5	148
370	CARRE Pascale	1h03'28"		M3F/72	NI		5	9,5	55
371	FOLLLOT Regis	1h04'08"		M2M/74	NI		32	9,4	114
372	DAIREAUX Florence	1h04'22"		M2F/77	NI		14	9,3	76
373	GARNIER David	1h04'54"		M2M/75	NI		33	9,2	125
374	GATEL Diandra	1h05'26"		SEF/93	NI		36	9,2	133
375	SAVARY Carine	1h05'27"		M2F/77	NI		15	9,2	358
376	RENARD Jean-claude	1h06'37"		M7M/49	NI		4	9,0	336
377	HERVY Marine	1h06'37"		SEF/97	NI		37	9,0	176
378	ROBIDEL Aurelie	1h08'32"		M0F/84	NI		19	8,8	345
379	PRODHOMME Andre	1h12'00"		M9M/39		Association Nature Laign	1	8,3	328

Nb de résultats : 379 (277 hommes, 102 femmes)



# 10 Km d'Avranches

## dimanche 6 mars 2022 - Avranches

254856  
AC Avranches



### Résultats individuels : CourseCA-MI-BE

2km660m 11:45

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GERARD Evan	8'52"	1875069	CAM/05	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	1	18,0	489
2	GUIMENE William	8'57"	1811347	CAM/06	BRE/056	AcrIp - S/I Entente Sportive Est Morbi	2	17,8	490
3	CAHU Antoine	8'59"	2403202	MIM/07	BRE/035	Entente Athletique Saint Malo*	1	17,8	478
4	FAUDET Arthur	9'10"	1991326	BEM/09	NOR/050	Aco Sourdeval	1	17,4	485
5	GARNIER Alban	9'34"	1904698	CAM/06	NOR/050	Gdm Saint-james	3	16,7	486
6	RUEL Lola	9'38"	2227499	CAF/06	NOR/050	Psla - S/I C. D'athlétisme Conde-tori	1	16,6	499
7	GARNIER Alexis	10"	1904705	BEM/09	NOR/050	Gdm Saint-james	2	957,	487
8	LOUISE Olivier	10'16"	1665526	CAM/06	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	4	15,5	495
9	RAULT Nolann	10'36"		MIM/07			2	15,1	498
10	CHEVALLIER Noah	10'39"		CAM/06			5	15,0	480
11	ANEL Cassandra	10'49"	2311127	BEF/09	NOR/050	Aco Sourdeval	1	14,8	476
12	SUTEAU CARREAU Aelia	10'50"	2382553	MIF/07	NOR/014	Usm Vire	1	14,7	500
13	LEPRINCE Balguissa	10'56"	2225045	CAF/05	NOR/050	Aco Sourdeval	2	14,6	494
14	NORMAND Leana	11'01"	1899470	CAF/05	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	3	14,5	496
15	DALIGAULT Come	11'26"	2148940	BEM/09	NOR/050	Ac Avranches	3	14,0	481
16	GILLETTE Zoéline	11'31"	1812505	MIF/08		Usm Vire	2	13,9	423
17	PERIAUX Evan	11'46"		BEM/10			4	13,6	430
18	DOALI Naelyne	12'05"		BEF/10			2	13,2	484
19	LEGRAVEY Camille	12'06"		CAF/05			4	13,2	493
20	DIOMANAE Adam	12'23"	2335708	BEM/09	NOR/050	Ac Avranches	5	12,9	483
21	HENAUULT Manon	12'43"	2278743	MIF/08			3	12,6	436
22	PERRAT Anthony	12'51"	2267304	BEM/10	NOR/050	Ac Avranches	6	12,4	497
23	BAZIN Eulalie	12'54"	2391334	BEF/09	NOR/050	Ac Avranches	3	12,4	477
24	LANOE Romane	13'22"		BEF/10			4	11,9	431
25	CAHU Chloe	13'51"		BEF/10			5	11,5	479
26	LANGVIN Mathis	13'57"	2267303	BEM/10	NOR/050	Ac Avranches	7	11,4	492
27	DUBOIS Célia	14'00"	1902299	BEF/10		Gdm Saint-james	6	11,4	426
28	LANGVIN Eva	14'05"	2267302	MIF/08	NOR/050	Ac Avranches	4	11,3	491
29	DEPINCE Ines	14'14"	2296517	BEF/10	NOR/050	Ac Avranches	7	11,2	482
30	GARNIER Lynda	14'48"	2379224	BEF/10	NOR/050	Ac Avranches	8	10,8	488

Nb de résultats : 30 (14 hommes, 16 femmes)





# 10 Km d'Avranches

## dimanche 6 mars 2022 - Avranches

254856  
AC Avranches



### Résultats individuels : Course PO

1km330m 12:10

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	FILLATRE Gabin	5'27"		POM/11			1	14,6	427
2	GILLETTE Florentin	5'30"	2018923	POM/11		Usm Vire	2	14,5	424
3	DOALI Illann	5'49"		POM/12			3	13,7	457
4	BOITTIN Leo	5'53"	2393438	POM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	4	13,6	454
5	ESNAULT Nathan	5'59"	2276498	POM/11	NOR/050	Ac Avranches	5	13,3	459
6	LETELLIER Leo	6'06"		POM/11			6	13,1	468
7	VIEL Anaïs	6'07"		POF/12			1	13,0	422
8	NWAZUOKE Raphael	6'09"	2379207	POM/12	NOR/050	Ac Avranches	7	13,0	470
9	TAYLOR Simon	6'10"		POM/11			8	12,9	433
10	ANQUETIL Auguste	6'11"	2355625	POM/12	NOR/050	Ac Avranches	9	12,9	453
11	PACILLY Marcel	6'12"		POM/11			10	12,9	438
12	AUBREE Aubin	6'14"		POM/11		Tc VAL	11	12,8	439
13	ROS Maeline	6'16"	1974719	POF/11	NOR/014	Usm Vire	2	12,7	471
14	PRODHOMME Antoine	6'18"		POM/12			12	12,7	432
15	GRANDJEAN Lowan	6'20"		POM/12			13	12,6	462
16	VASSEUR Orassio	6'23"	2407535	POM/11	NOR/050	Ac Avranches	14	12,5	475
17	LORAUULT Leon	6'24"		POM/12			15	12,5	469
18	DUMOULIN Corentin	6'25"	2379238	POM/11	NOR/050	Ac Avranches	16	12,4	458
19	CHARLES Roxane	6'26"		POF/12			3	12,4	455
20	TRUFFERT Ylan	6'27"	2366328	POM/11	NOR/050	Ac Avranches	17	12,4	474
21	COLOMBANI Clémence	6'28"		POF/12			4	12,3	415
22	GRIMAUULT Meloe	6'33"	2416572	POF/11	NOR/050	Ac Avranches	5	12,2	463
23	HEBERT Calie	6'43"	2276473	POF/11	NOR/050	Ac Avranches	6	11,9	464
24	GIROULT Ethan	6'49"	2413026	POM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	18	11,7	460
25	LERENDU Charlotte	6'50"	2346190	POF/12	NOR/050	Ac Avranches	7	11,7	466
26	LESSART Perrine	6'51"	2244110	POF/11	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	8	11,6	467
27	GOUSSET Abel	6'55"	2305242	POM/11	NOR/050	Ac Avranches	19	11,5	461
28	LEGROS Alice	7'12"		POF/11		Tcval	9	11,1	465
29	HAU Inès	7'13"		POF/12			10	11,1	428
30	SOGOBA Coline	8'18"		POF/12			11	9,6	429
31	DHONDT Nathanael	8'50"	2190864	POM/11	NOR/050	Gdm Saint-james	20	9,0	456

Nb de résultats : 31 (20 hommes, 11 femmes)



# 10 Km d'Avranches

## dimanche 6 mars 2022 - Avranches

254856  
AC Avranches



### Résultats individuels : Course EA et moins

800m 12:20

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GRIMAULT Eloan	<b>3'06"</b>		EAM/13			1	15,5	449
2	TONERIE Charlie	<b>3'11"</b>	2104473	EAM/13	NOR/050	Aco Sourdeval	2	15,1	452
3	HARDY Noa	<b>3'14"</b>	2311089	EAM/13			3	14,8	419
4	DUGUEPEROUX Clement	<b>3'16"</b>		EAM/13			4	14,7	447
5	CAHU Louis	<b>3'27"</b>		EAM/14			5	13,9	442
6	TAYLOR James	<b>3'28"</b>		EAM/13			6	13,8	434
7	GILLETTE Marceau	<b>3'29"</b>	2406182	EAM/15			7	13,8	425
8	ANDRE HENRY Marceau	<b>3'30"</b>		EAM/16			8	13,7	437
9	DENOUAL Eliott	<b>3'31"</b>	2227453	EAM/13	NOR/050	Gdm Saint-james	9	13,6	445
10	TRUFFERT Maël	<b>3'35"</b>		EAM/14			10	13,4	418
11	GEORGES Orlane	<b>3'38"</b>		EAF/14			1	13,2	417
12	ANFRAY Antoine	<b>3'40"</b>		EAM/14			11	13,1	416
13	FAUDET Clemence	<b>3'45"</b>	2378875	EAF/13	NOR/050	Aco Sourdeval	2	12,8	448
14	CHARLES Louis	<b>3'52"</b>		EAM/14			12	12,4	443
15	BOITTIN Aubin	<b>3'54"</b>	2393440	EAM/15	NOR/050	Aco Sourdeval	13	12,3	441
16	VIEL Camille	<b>3'58"</b>		EAF/15			3	12,1	421
17	LECHEVALIER Corentin	<b>4'01"</b>		EAM/15			14	12,0	450
18	BEURY Rafael	<b>4'06"</b>		EAM/15			15	11,7	435
19	ROBLIN Izaline	<b>4'17"</b>		EAF/15			4	11,2	451
20	COLOMBANI Hugo	<b>4'29"</b>		EAM/15			16	10,7	414
21	CHARLES Mael	<b>4'36"</b>		M/17			1	10,4	444

Nb de résultats : 21 (17 hommes, 4 femmes)