

Run In Bernières

Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|
| 1 | 860 | TETELIN Fabien | Saint-Aubin-Sur-Mer | 0h33'39"0 | M1H | 1 |
| 2 | 875 | LAUNEY Antonin | Tourville Sur Siene | 0h34'11"8 | SeH | 1 |
| 3 | 956 | JORDAN Boris | | 0h34'20"6 | SeH | 2 |
| 4 | 825 | CATHERINE Vincent | Soliers | 0h34'31"7 | SeH | 3 |
| 5 | 1176 | MORIN Christophe | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h35'01"2 | M1H | 2 |
| 6 | 729 | LEON Jérôme | Neauphe Sous Essai | 0h35'15"3 | SeH | 4 |
| 7 | 1075 | RENOUARD Alain | Basly | 0h35'38"6 | M1H | 3 |
| 8 | 766 | GUERIN Manuel | EcouchÉ Les Vallées | 0h35'42"3 | M1H | 4 |
| 9 | 870 | LEMIERE Mickael | Gavray | 0h35'43"4 | M1H | 5 |
| 10 | 969 | FILOCHE Fabien | AS RENAULT TRUCKS | 0h35'53"1 | SeH | 5 |
| 11 | 901 | BERTRAND Vincent | | 0h35'59"1 | SeH | 6 |
| 12 | 902 | HARDOIN Maxence | | 0h35'59"9 | SeH | 7 |
| 13 | 1077 | REIGNIER Rodrigue | Valognes | 0h36'18"1 | EsH | 1 |
| 14 | 1074 | RICHARD Thomas | ASATCAEN LA MER | 0h36'21"5 | SeH | 8 |
| 15 | 979 | DEROBERT Thomas | | 0h36'35"0 | SeH | 9 |
| 16 | 756 | JEANNE Maxime | St Martin De Fontena | 0h36'44"8 | SeH | 10 |
| 17 | 847 | BANVILLE Christian | Castillon | 0h36'57"7 | M2H | 1 |
| 18 | 842 | BENOIST Raynald | Saint Vigor Le Grand | 0h37'09"8 | M1H | 6 |
| 19 | 786 | FERRARI David | Villers Canivet | 0h37'17"1 | M1H | 7 |
| 20 | 933 | LESAUNIER Rodolphe | | 0h37'34"5 | M1H | 8 |
| 21 | 905 | VARDON Gilles | | 0h38'01"3 | SeH | 11 |
| 22 | 819 | CHAUVEL Damien | Tourville Sur Odon | 0h38'05"8 | M1H | 9 |
| 23 | 1099 | MERLIER Frédéric | Caen | 0h38'06"6 | SeH | 12 |
| 24 | 1711 | MARTRAGNY Max | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h38'11"1 | JuH | 1 |
| 25 | 1066 | SCHMIT Marc | Bayeux | 0h38'13"1 | SeH | 13 |
| 26 | 732 | LELOUP Jérôme | Blay | 0h38'28"5 | M1H | 10 |
| 27 | 1092 | GOLIAS Jeff | Berniere Sur Mer | 0h38'36"9 | SeH | 14 |
| 28 | 973 | DUCHENET Laurent | | 0h38'39"6 | M2H | 2 |
| 29 | 837 | BLESTEL Emmanuel | Bretteville L'Orgueilleus | 0h38'43"7 | SeH | 15 |
| 30 | 769 | GOUBERT Sebastien | NACRE TRIATHLON | 0h38'45"5 | M1H | 11 |
| 31 | 971 | DURAND Daniel | | 0h38'51"4 | M1H | 12 |
| 32 | 716 | MAINDRELLE Maxime | Gouvix | 0h38'52"6 | SeH | 16 |
| 33 | 765 | GUERIN Sebastien | STADE ATHLÉTIQUE BAYEUSAI | 0h38'58"2 | M1H | 13 |
| 34 | 856 | ALEXANDRE Cénéric | CAEN TRIATHLON | 0h39'12"6 | M1H | 14 |
| 35 | 1089 | PERRIAU Albain | Mondeville | 0h39'13"7 | M1H | 15 |
| 36 | 1078 | RAULD Sebastien | St Manvieu Norrey | 0h39'20"4 | SeH | 17 |
| 37 | 741 | LECERF Hugo | Fleury Sur Orne | 0h39'22"6 | EsH | 2 |
| 38 | 830 | BOUVIER Jean-Sebastien | CAEN TRIATHLON | 0h39'30"0 | SeH | 18 |
| 39 | 714 | MENOYOT Sébastien | BourguÉbus | 0h39'44"0 | M1H | 16 |
| 40 | 737 | LECLERC Julien | COURSEUILLE RUNNING | 0h39'45"4 | SeH | 19 |
| 41 | 1186 | CHEVALLIER Paul | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h39'47"4 | JuH | 2 |
| 42 | 810 | DANIEL Olivier | Douvres La DÉivrande | 0h39'50"5 | M1H | 17 |
| 43 | 927 | MARIE Guillaume | ASSOCIATION SPORTIVE RENAUL | 0h39'53"3 | SeH | 20 |
| 44 | 1072 | ROBERT Cyril | CAEN TRIATHLON | 0h39'56"0 | M1H | 18 |
| 45 | 913 | ROGER Aymerick | DMP | 0h39'59"0 | M2H | 3 |
| 46 | 890 | COSTENTIN Fabien | 61100 - St Georges Des Gr | 0h40'01"1 | M2H | 4 |
| 47 | 804 | DEPIN Alexandre | Caen | 0h40'10"9 | M1H | 19 |
| 48 | 702 | NOMPAIN Quentin | Rots | 0h40'14"0 | SeH | 21 |
| 49 | 912 | SCELLES Nicolas | AS RENAULT TRUCKS | 0h40'18"3 | M1H | 20 |
| 50 | 774 | GILLETTE Lucas | Damblainville | 0h40'23"1 | JuH | 3 |
| 51 | 809 | DANJOIN Sebastien | Caen | 0h40'24"6 | M1H | 21 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|------------------------|------------------------|-----------|-----------|-------|
| 52 | 792 | DUPUIS Vincent | Colombelles | 0h40'32"6 | SeH | 22 |
| 53 | 848 | BAMAS Ludovic | Blonville Sur Mer | 0h40'52"3 | SeH | 23 |
| 54 | 946 | LE BUAN Mickael | AS RENAULT TRUCKS | 0h40'54"3 | M1H | 22 |
| 55 | 947 | LAVENAN Thierry | | 0h40'56"4 | M1H | 23 |
| 56 | 932 | MALASSIS Olivier | Villers Bocage | 0h40'58"7 | M1H | 24 |
| 57 | 1076 | REMEUR Stephane | Cagny | 0h41'07"9 | M1H | 25 |
| 58 | 857 | VARIN Julien | CAEN TRIATHLON | 0h41'21"3 | SeH | 24 |
| 59 | 915 | POINCHEVAL Thierry | Segrie Fontaine | 0h41'33"2 | M1H | 26 |
| 60 | 990 | BUNEL Manuel | | 0h41'33"9 | M1H | 27 |
| 61 | 893 | BUREL Etienne | Fleury Sur Ome | 0h41'46"2 | M1H | 28 |
| 62 | 811 | D'ENDICE Laurent | D'Emouville | 0h41'50"7 | M1H | 29 |
| 63 | 728 | LÉPERON Christophe | Bayeux | 0h41'51"3 | M1H | 30 |
| 64 | 999 | BAILLY Anthony | | 0h41'52"8 | M1H | 31 |
| 65 | 818 | CHENE Arnaud | Colomby Anguerny | 0h41'55"0 | M1H | 32 |
| 66 | 718 | LUC Arnaud | Moulines | 0h41'56"5 | M1H | 33 |
| 67 | 747 | LAVIEILLE Vincent | CAEN TRIATHLON | 0h41'58"5 | SeH | 25 |
| 68 | 936 | LEMAIRE Rémi | AS RENAULT TRUCKS | 0h41'59"9 | M1H | 34 |
| 69 | 987 | COSTIL Thierry | AS RENAULT TRUCKS | 0h42'00"4 | SeH | 26 |
| 70 | 835 | BODEY Xavier | Fleury Sur Ome | 0h42'03"7 | M1H | 35 |
| 71 | 824 | CAUDRILLIER Sebastien | Caen | 0h42'04"3 | SeH | 27 |
| 72 | 974 | DUCHENE Jean-Claude | AS RENAULT TRUCKS | 0h42'08"6 | M2H | 5 |
| 73 | 705 | NGANFINA Emmanuelle | HÉrouville-Saint-Clair | 0h42'23"9 | SeF | 1 |
| 74 | 735 | LEGAUFFRE Gilles | HÉrouville St Clair | 0h42'24"8 | M2H | 6 |
| 75 | 1704 | DUPUIS Loïc | Blainville Sur Ome | 0h42'34"2 | M1H | 36 |
| 76 | 930 | MANGEANT David | | 0h42'36"9 | M2H | 7 |
| 77 | 740 | LECHARTIER Thierry | ASAT CAEN LA MER | 0h42'40"3 | M2H | 8 |
| 78 | 1096 | PHILIPPE Cédric | Douvres La Délivrande | 0h42'42"8 | M1H | 37 |
| 79 | 750 | LANGLAIS Laurent | Bernieres Sur Mer | 0h42'45"9 | M1H | 38 |
| 80 | 922 | MISPELAERE Benoit | AS RENAULT TRUCKS | 0h42'46"9 | M1H | 39 |
| 81 | 876 | JAMES Régis | HÉrouville-Saint-Clair | 0h42'48"4 | M2H | 9 |
| 82 | 863 | PELOIS Jean Christophe | Granville | 0h42'50"0 | SeH | 28 |
| 83 | 743 | LEBRETON Justine | Boulogne-Billancourt | 0h42'51"5 | SeF | 2 |
| 84 | 707 | MORICE Antoine | Bayeux | 0h42'52"6 | M2H | 10 |
| 85 | 958 | HOINVILLE David | RIVA COURIR | 0h42'53"1 | SeH | 29 |
| 86 | 801 | DESCHEPPER Baptiste | Caen | 0h42'53"8 | SeH | 30 |
| 87 | 852 | AUBERT Hervé | Anisy | 0h43'07"2 | M2H | 11 |
| 88 | 938 | LELANDAIS Eric | | 0h43'16"1 | M2H | 12 |
| 89 | 937 | LELIARD Jean-Marie | AS RENAULT TRUCKS | 0h43'22"3 | M2H | 13 |
| 90 | 908 | TAILLEFER Nicolas | AS RENAULT TRUCKS | 0h43'24"9 | M1H | 40 |
| 91 | 985 | CRUCHON Jean-Baptiste | | 0h43'30"5 | SeH | 31 |
| 92 | 1093 | LAMOLE Claire | Bayeux | 0h43'31"6 | M1F | 1 |
| 93 | 1055 | VARIN Franck | Troam | 0h43'33"5 | M2H | 14 |
| 94 | 727 | LEPOITTEVIN Vincent | Le Fresne Poret | 0h43'34"0 | SeH | 32 |
| 95 | 722 | LIARD Guillaume | LA TRIBU ATHLÉTICS | 0h43'35"7 | M1H | 41 |
| 96 | 879 | DUVAL Julien | Mathieu | 0h43'36"1 | M1H | 42 |
| 97 | 700 | ONGUET Pierre | Commes | 0h43'53"5 | EsH | 3 |
| 98 | 1070 | ROULAND Jean Francois | Longue Sur Mer | 0h43'54"4 | M1H | 43 |
| 99 | 959 | HEUZÉ Yvon | PEUGEOT CITROËN | 0h43'55"3 | M3H | 1 |
| 100 | 885 | DEMAY Anthony | Saint Pair Sur Mer | 0h43'56"0 | M1H | 44 |
| 101 | 828 | BUREL Eric | Plumetot | 0h43'56"4 | M1H | 45 |
| 102 | 751 | LAISNEY Olivier | Bayeux | 0h43'57"4 | M2H | 15 |
| 103 | 701 | OELKERS Susie | NACRE TRIATHLON | 0h44'05"7 | M2F | 1 |
| 104 | 873 | LECANU Bertrand | Anisy | 0h44'06"5 | M1H | 46 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|------------------------|------------------------|-----------|-----------|-------|
| 105 | 983 | DANTON Guillaume | NACRE TRIATHLON | 0h44'18"1 | SeH | 33 |
| 106 | 775 | GAMBINI Stéphane | ÉmiÉville | 0h44'20"5 | M1H | 47 |
| 107 | 1180 | CRETOIS David | Ste Croix Sur Mer | 0h44'20"9 | SeH | 34 |
| 108 | 1083 | POUCHIN Sandrine | Giberville | 0h44'22"5 | M1F | 2 |
| 109 | 900 | ALIBERT Marc | CL COLOMBELLES | 0h44'22"9 | M2H | 16 |
| 110 | 803 | DEROBERT Ronald | Bayeux | 0h44'25"0 | M1H | 48 |
| 111 | 986 | COULANGE Lydie | | 0h44'28"9 | M1F | 3 |
| 112 | 816 | CHOURREAU Stephane | Saint Aubin D'Arquenay | 0h44'33"7 | M2H | 17 |
| 113 | 1702 | HAREL Valery | Bayeux | 0h44'34"4 | M1H | 49 |
| 114 | 980 | DELAVENTE Stéphane | St Vigord Le Grand | 0h44'36"0 | M1H | 50 |
| 115 | 736 | LECOQ Sebastien | Le Fresne Camilly | 0h44'42"8 | M1H | 51 |
| 116 | 785 | FERRARI Stephane | Saint Sylvain | 0h44'43"5 | M1H | 52 |
| 117 | 757 | JEAN Antoine | Avenay | 0h44'45"8 | SeH | 35 |
| 118 | 940 | LEFRANC David | | 0h44'46"6 | M1H | 53 |
| 119 | 926 | MASBONCON Fabien | | 0h44'46"9 | M1H | 54 |
| 120 | 738 | LECHEVALLIER Julien | Bayeux | 0h44'47"5 | SeH | 36 |
| 121 | 1090 | PELLOQUIN Denis | Fontaine Henry | 0h44'48"1 | M2H | 18 |
| 122 | 759 | HERMILLY Julien | Caen | 0h44'51"6 | M1H | 55 |
| 123 | 975 | DUBOIS Nicolas | | 0h44'54"5 | M1H | 56 |
| 124 | 954 | KAHLOUCHE Philippe | RIVA COURIR | 0h45'04"4 | M2H | 19 |
| 125 | 723 | LESEIGNEUR Jeremy | Caen | 0h45'09"6 | M1H | 57 |
| 126 | 966 | FOURBET Aurélien | CCAP | 0h45'10"7 | SeH | 37 |
| 127 | 711 | MONEL Yannick | SAFTY | 0h45'11"9 | M1H | 58 |
| 128 | 882 | DUHOMME Fabien | Luc Sur Mer | 0h45'12"5 | SeH | 38 |
| 129 | 997 | BESNARD Daniel | AS RENAULT TRUCKS | 0h45'15"3 | M3H | 2 |
| 130 | 1178 | GRAVELLE Benoit | Lisieux | 0h45'15"5 | M1H | 59 |
| 131 | 850 | BAILLEUL Justine | Verneuil Sur Avre | 0h45'15"9 | SeF | 3 |
| 132 | 770 | GORREC Loïc | Verneuil Sur Avre | 0h45'16"2 | SeH | 39 |
| 133 | 1065 | SILVEIRA Francisco | NORMANDIE MARATHON | 0h45'17"5 | M2H | 20 |
| 134 | 919 | NEUROLLE Myriam | DMP | 0h45'17"9 | M2F | 2 |
| 135 | 977 | DESTIGNY François | DMP | 0h45'22"0 | M2H | 21 |
| 136 | 957 | JÉGO Michel | CCAP | 0h45'24"1 | M3H | 3 |
| 137 | 1174 | LEPOITEVIN Jean-Pierre | Villers Bocage | 0h45'24"7 | M2H | 22 |
| 138 | 712 | MOKHTARI Omar | HÉrouville-Saint-Clair | 0h45'26"2 | SeH | 40 |
| 139 | 988 | COSNARD Christophe | | 0h45'33"9 | M1H | 60 |
| 140 | 1088 | PERRIER Alexandre | Herouvillette | 0h45'34"3 | M1H | 61 |
| 141 | 752 | LAHAYE Cyril | PÉriers Sur Le Dan | 0h45'37"4 | SeH | 41 |
| 142 | 883 | Hors Catégorie | | | | |
| 143 | 899 | AVERTY Steve | Caen | 0h45'43"1 | SeH | 42 |
| 144 | 841 | BEQUET Yannick | Douvres La Delivrande | 0h45'49"3 | M1H | 62 |
| 145 | 1073 | RICHER Julien | Caen | 0h45'52"1 | SeH | 43 |
| 146 | 895 | BOUQUEREL Frederic | Villers-Canivet | 0h46'00"6 | M1H | 63 |
| 147 | 906 | VALERY Cyril | AS RENAULT TRUCKS | 0h46'02"5 | M1H | 64 |
| 148 | 1708 | LE BUGLE Patrick | U.S.M. BLAINVILLE | 0h46'06"4 | M3H | 4 |
| 149 | 1000 | ALLIOT Hervé | CAMBES CAP | 0h46'20"1 | M2H | 23 |
| 150 | 780 | FOUBERT Vincent | Sommervieu | 0h46'25"0 | M1H | 65 |
| 151 | 1095 | JAMET Benoit | Bonneville La Louvet | 0h46'55"7 | SeH | 44 |
| 152 | 823 | CERVELLERA Sylvie | Blesmes | 0h46'58"7 | M1F | 4 |
| 153 | 853 | ALVADO Paul | Caen | 0h46'59"1 | SeH | 45 |
| 154 | 814 | COHEN Daniel | TEAMPOINTZEN | 0h46'59"5 | M1H | 66 |
| 155 | 754 | JOUANNE Marie Clotilde | Verson | 0h47'00"8 | M1F | 5 |
| 156 | 941 | LEFEVRE Lionel | | 0h47'01"6 | M1H | 67 |
| 157 | 791 | EDELIN Thomas | Douvres La Delivrande | 0h47'15"1 | M1H | 68 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|-------------------------|------------------------|-----------|-----------|-------|
| 158 | 851 | AVRIL Samuel | BiÉville-Beuville | 0h47'31"9 | M1H | 69 |
| 159 | 911 | SCHWARTZMANN Jean-Jacq | | 0h47'37"2 | M2H | 24 |
| 160 | 772 | GLÉE Francois | Feuguerolles-Bully | 0h47'38"6 | M1H | 70 |
| 161 | 896 | BONNESOEUR Christian | Ouistreham Riva Bella | 0h47'39"2 | M4H | 1 |
| 162 | 920 | MULLER René | | 0h47'39"6 | M2H | 25 |
| 163 | 1185 | LESENECHAL David | COURSEULLES RUNNING | 0h47'40"6 | M1H | 71 |
| 164 | 1091 | PAGES Virginie | Ouistreham | 0h47'42"5 | M1F | 6 |
| 165 | 931 | MALHERBE David | AS RENAULT TRUCKS | 0h47'44"8 | M1H | 72 |
| 166 | 950 | LANOE Laurent | AS RENAULT TRUCKS | 0h47'46"3 | M1H | 73 |
| 167 | 806 | DELEERSNYDER Christophe | TRIBU ATHLETIC | 0h47'50"1 | M1H | 74 |
| 168 | 730 | LEMARCHAND Daniel | PSA | 0h47'52"5 | M3H | 5 |
| 169 | 745 | LE DERF Fabrice | Ouistreham | 0h47'53"9 | M1H | 75 |
| 170 | 939 | LEGRAS Béatrice | AS RENAULT TRUCKS | 0h47'55"4 | M1F | 7 |
| 171 | 734 | LEGEARD Teddy | Bernieres Sur Mer | 0h47'56"0 | SeH | 46 |
| 172 | 968 | FORGET Cyrille | DMP | 0h48'05"4 | M1H | 76 |
| 173 | 903 | SALLENT Renaud | | 0h48'05"7 | SeH | 47 |
| 174 | 994 | BOUIER Thomas | | 0h48'06"3 | M1H | 77 |
| 175 | 995 | BOUIER Estelle | | 0h48'06"6 | M1F | 8 |
| 176 | 760 | HERIN Céline | COURSEULLES RUNNING | 0h48'07"7 | SeF | 4 |
| 177 | 1182 | GERLET Vincent | Saint Aubin Sur Mer | 0h48'12"3 | M1H | 78 |
| 178 | 884 | DUBREZ Alexandra | Thaon | 0h48'14"6 | SeF | 5 |
| 179 | 720 | LIVORY Médéric | Thaon | 0h48'24"8 | SeH | 48 |
| 180 | 877 | GOUEDARD Erwan | Laize-La-Ville | 0h48'29"1 | M1H | 79 |
| 181 | 1189 | GENTY Marc | RIVA COURIR | 0h48'32"9 | M1H | 80 |
| 182 | 813 | COUEFFIN Brice | Lion Sur Mer | 0h48'43"0 | SeH | 49 |
| 183 | 858 | VANG Benoît | Esquay-Notre-Dame | 0h48'44"2 | M1H | 81 |
| 184 | 991 | BROSSE Philippe | CCAP | 0h48'47"9 | M2H | 26 |
| 185 | 1179 | CHOLET Armel | COURSEULLES RUNNING | 0h48'49"2 | M3H | 6 |
| 186 | 944 | LE MAILLIER Jean-Louis | | 0h48'51"5 | M4H | 2 |
| 187 | 782 | FONTAINE Sebastien | USC-CAENNAIS | 0h48'53"7 | M1H | 82 |
| 188 | 746 | LE BRIS Laurent | Bernières-Sur-Mer | 0h48'54"5 | M1H | 83 |
| 189 | 778 | FRIN Julien | Bayeux | 0h48'55"5 | SeH | 50 |
| 190 | 846 | BANVILLE Julien | Versainville | 0h49'00"9 | SeH | 51 |
| 191 | 864 | PAUTRET Francois | Courseulles Sur Mer | 0h49'01"5 | SeH | 52 |
| 192 | 1181 | DOUCHIN Hélène | Bayeux | 0h49'10"2 | M1F | 9 |
| 193 | 777 | FUENTES Bastien | Epron | 0h49'17"5 | M1H | 84 |
| 194 | 880 | DUPLESSION Jonathan | Thaon | 0h49'25"2 | SeH | 53 |
| 195 | 805 | DELMAS Ludovic | Beny Sur Mer | 0h49'25"7 | M1H | 85 |
| 196 | 951 | LAGARDE François | DMP | 0h49'26"1 | M1H | 86 |
| 197 | 1085 | PERROT Emmanuel | Port-En-Bessin-Huppain | 0h49'26"5 | M1H | 87 |
| 198 | 713 | MOISSON Gérald | Fontenay Le Marmion | 0h49'28"2 | M1H | 88 |
| 199 | 796 | DRION Stephane | ifs | 0h49'32"0 | M1H | 89 |
| 200 | 764 | GUESNON Didier | Mondeville | 0h49'37"3 | M2H | 27 |
| 201 | 910 | SCIPION Thierry | | 0h49'49"0 | M2H | 28 |
| 202 | 826 | CASSIGNEUL Daniel | LA TRIBU ATHLETICS | 0h49'54"2 | M3H | 7 |
| 203 | 984 | DALLET Véronique | Luc Sur Mer | 0h49'56"4 | M2F | 3 |
| 204 | 1703 | LEFRANC Gilles | Anisy | 0h49'57"8 | M2H | 29 |
| 205 | 961 | HARACHE Gregory | | 0h50'17"7 | M1H | 90 |
| 206 | 929 | MARIE Karl | | 0h50'25"4 | M3H | 8 |
| 207 | 887 | CROISY Jordane | Cherbourg En Cotentin | 0h50'28"0 | SeH | 54 |
| 208 | 1706 | NICOLAS Loic | S/L U.S.O MONDEVILLE | 0h50'32"6 | M1H | 91 |
| 209 | 808 | DAVENET Fabrice | Bernieres Sur Mer | 0h50'38"4 | SeH | 55 |
| 210 | 768 | GOURAIN Laurent | Tourville Sur Odon | 0h50'39"2 | M2H | 30 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|-----------------------|----------------------|-----------|-----------|-------|
| 211 | 1081 | QUEREY Dominique | Monts En Bessin | 0h50'42"2 | M2H | 31 |
| 212 | 1188 | THIEBEAUX Christopher | Carpiquet | 0h50'45"9 | SeH | 56 |
| 213 | 725 | LEROUX Paul | Caen | 0h50'59"3 | SeH | 57 |
| 214 | 881 | DUMANOWSKI Josselin | Anisy | 0h51'19"4 | M1H | 92 |
| 215 | 829 | BUFFETTI Bertrand | Fontaine Etooupefour | 0h51'22"8 | M1H | 93 |
| 216 | 1059 | TABU Nicolas | Bieville-Beuville | 0h51'32"2 | M1H | 94 |
| 217 | 767 | GROUSSARD Alexandre | Caen | 0h51'39"4 | SeH | 58 |
| 218 | 1701 | HOLLOCOU Laurence | Cairon | 0h51'46"9 | M1F | 10 |
| 219 | 924 | MENTION Juliette | | 0h51'47"6 | SeF | 6 |
| 220 | 783 | FINEL Antoine | Caen | 0h51'50"2 | SeH | 59 |
| 221 | 726 | LEPRINCE Stephane | Bernieres Sur Mer | 0h52'03"5 | M1H | 95 |
| 222 | 952 | KUNZI Pierre | | 0h52'09"1 | M2H | 32 |
| 223 | 840 | BERKOVICZ Aurélien | Saint Manvieu Norrey | 0h52'10"9 | SeH | 60 |
| 224 | 965 | GAIGNON Adeline | | 0h52'14"8 | M1F | 11 |
| 225 | 788 | FERET Julien | Agneaux | 0h52'16"6 | M1H | 96 |
| 226 | 795 | DROIT Romain | Mondeville | 0h52'24"0 | SeH | 61 |
| 227 | 776 | GAMBINI Myriam | ÉmiÉville | 0h52'29"8 | M1F | 12 |
| 228 | 964 | GASPARI Romain | | 0h52'32"6 | SeH | 62 |
| 229 | 955 | KAHLOUCHE Paul | | 0h52'33"1 | EsH | 4 |
| 230 | 831 | BOURGOUIN Delphine | Grentheville | 0h52'33"9 | M1F | 13 |
| 231 | 1063 | SOMMIER Adeline | Vaucelles | 0h52'37"2 | SeF | 7 |
| 232 | 715 | MAYET Christophe | Thaon | 0h52'53"7 | M1H | 97 |
| 233 | 917 | NOEL Sylviane | | 0h52'55"0 | M2F | 4 |
| 234 | 1079 | RADIGUET Franck | LIGNE BLEUE | 0h53'00"8 | M1H | 98 |
| 235 | 817 | CHEVILLOTTE Renaud | NACRE TRIATHLON | 0h53'02"6 | M1H | 99 |
| 236 | 1062 | SOULIE Virginie | Caen | 0h53'04"9 | M1F | 14 |
| 237 | 1098 | CONARD Fredette | PONT-AUDEMER AC | 0h53'10"7 | M3F | 1 |
| 238 | 904 | VILLY Claude | | 0h53'11"5 | M3F | 2 |
| 239 | 962 | GOBE Frederic | | 0h53'16"9 | M1H | 100 |
| 240 | 918 | NIVARD Amandine | | 0h53'19"4 | SeF | 8 |
| 241 | 993 | BRASSIER Laurent | | 0h53'24"5 | M2H | 33 |
| 242 | 706 | MOULIN Nadege | Bayeux | 0h53'27"4 | M1F | 15 |
| 243 | 1067 | SARTCHAMI Elie | Caen | 0h53'48"5 | SeH | 63 |
| 244 | 894 | BREANT Marc | Ver Sur Mer | 0h53'49"2 | M2H | 34 |
| 245 | 889 | CRANCE Sylvain | St Gabriel Brecy | 0h53'49"7 | SeH | 64 |
| 246 | 762 | HEBERT Florian | Angers | 0h53'52"6 | SeH | 65 |
| 247 | 982 | DANTON Roger-Marc | | 0h53'53"0 | M3H | 9 |
| 248 | 793 | DUPART Stephane | ASAT CAEN LA MER | 0h53'57"0 | M1H | 101 |
| 249 | 1705 | BROYELLE Jean | Courseulles Sur Mer | 0h54'09"7 | M2H | 35 |
| 250 | 1183 | MICHAUD Christophe | Ouistreham | 0h54'10"2 | M1H | 102 |
| 251 | 923 | MICHAUD Magalie | | 0h54'15"8 | M1F | 16 |
| 252 | 773 | GIRARD Thomas | Caen | 0h54'30"1 | SeH | 66 |
| 253 | 771 | GODDERIDGE Nathalie | Saint Vigor Le Grand | 0h54'43"7 | M1F | 17 |
| 254 | 970 | EL HAGE Karine | | 0h54'47"7 | M1F | 18 |
| 255 | 998 | BELLAMY Florence | Préaux Bocage | 0h54'48"1 | M1F | 19 |
| 256 | 949 | LANOE Sandrine | AS RENAULT TRUCKS | 0h54'52"0 | M1F | 20 |
| 257 | 928 | MARIE Emilie | AS RENAULT TRUCKS | 0h54'53"3 | SeF | 9 |
| 258 | 739 | LECHEVALIER Heloise | Caen | 0h54'54"6 | SeF | 10 |
| 259 | 1071 | ROGER Pauline | Caen | 0h54'55"8 | SeF | 11 |
| 260 | 1175 | BONNET Daniel | Thaon | 0h55'06"7 | M3H | 10 |
| 261 | 907 | THERY Julie | | 0h55'07"0 | SeF | 12 |
| 262 | 909 | SCISTRI Pascuale | | 0h55'29"3 | M1H | 103 |
| 263 | 755 | JEGO Perrine | Issy Les Moulineaux | 0h55'36"3 | SeF | 13 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|-------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-------|
| 264 | 717 | LUQUAS Éric | Luc Sur Mer | 0h55'47"9 | M2H | 36 |
| 265 | 1064 | SILVEIRA Isabelle | Cresserons | 0h55'49"1 | M1F | 21 |
| 266 | 978 | DESPRÈS Karine | Bernières Sur Mer | 0h55'56"6 | SeF | 14 |
| 267 | 1054 | VAUDREVILLE Valérie | USOM MONDEVILLE | 0h55'57"9 | M2F | 5 |
| 268 | 967 | FOUET Elise | | 0h56'03"9 | M2F | 6 |
| 269 | 710 | MONNIER Eleonore | Bernieres Sur Mer | 0h56'33"6 | M1F | 22 |
| 270 | 1709 | DUMONT Fabrice | Bernières Sur Mer | 0h56'38"6 | M1H | 104 |
| 271 | 787 | FEREY Alain | USMB | 0h56'38"9 | M3H | 11 |
| 272 | 897 | BELLANGER Olivier | Lion Sur Mer | 0h56'45"0 | M1H | 105 |
| 273 | 761 | HEBERT Martine | Saint Sulpice Sur Risle | 0h56'47"2 | M3F | 3 |
| 274 | 1094 | JAMET Caroline | | 0h56'48"4 | SeH | 67 |
| 275 | 797 | DILASSER Laurent | Caen | 0h56'48"8 | M2H | 37 |
| 276 | 708 | MOREL Franck | Ouistreham | 0h56'49"3 | M1H | 106 |
| 277 | 827 | BURGSTHALER Annabelle | Boissy-Les-Perche | 0h56'49"6 | EsF | 1 |
| 278 | 719 | LORILLARD Valérie | RCCN | 0h56'49"9 | M1F | 23 |
| 279 | 867 | LORILLARD Renaud | Saint Aubin Sur Mer | 0h56'54"8 | M1H | 107 |
| 280 | 943 | LE MAROIS Stéphanie | | 0h56'55"0 | SeF | 15 |
| 281 | 1097 | SYOUM-BEDOS Yeke | Saint Aubin | 0h57'00"6 | M2F | 7 |
| 282 | 798 | DESRATS-BRIOUZE Valérie | Esquay Notre Dame | 0h57'01"7 | M1F | 24 |
| 283 | 1087 | PERRIER Lucie | Herouvillette | 0h57'06"7 | SeF | 16 |
| 284 | 821 | CHATEAU Loig | Mondeville | 0h57'07"6 | M1H | 108 |
| 285 | 992 | BRAULT Sophie | | 0h57'08"0 | M2F | 8 |
| 286 | 1187 | LEMALE Lynda | Cmbes En Plaine | 0h57'10"5 | SeF | 17 |
| 287 | 789 | FAUCHEUX Noémie | Caen | 0h57'18"2 | SeF | 18 |
| 288 | 844 | BEHMER Anne | Bernières Sur Mer | 0h57'24"7 | M1F | 25 |
| 289 | 843 | BEHMER Richard | Bernières Sur Mer | 0h57'36"5 | M1H | 109 |
| 290 | 845 | BAUDRY Philippe | Soliers | 0h57'38"5 | M2H | 38 |
| 291 | 1700 | LEMIÈGRE Virginie | Langrunes | 0h57'42"4 | SeF | 19 |
| 292 | 815 | CHRETIEN Valentin | Bieville Beuville | 0h57'42"9 | SeH | 68 |
| 293 | 878 | GILES Romain | Bretteville Sur Laize | 0h57'43"8 | SeH | 69 |
| 294 | 914 | QUESNOT Delphine | | 0h57'46"8 | M1F | 26 |
| 295 | 972 | DUMONTIER Aurélie | | 0h57'49"6 | SeF | 20 |
| 296 | 820 | CHAUMERON Romain | Carcagny | 0h57'50"7 | SeH | 70 |
| 297 | 742 | LEBREUILLY Baptiste | Caen | 0h57'51"0 | SeH | 71 |
| 298 | 1080 | RABASSE Sandrine | Merville-Franceville | 0h57'52"9 | M1F | 27 |
| 299 | 790 | FABIS Claire | Mathieu | 0h57'59"4 | M1F | 28 |
| 300 | 721 | LIBERT Matthieu | Saint Aubin Sur Mer | 0h58'03"0 | SeH | 72 |
| 301 | 733 | LELAVENDIER Manon | Mondeville | 0h58'21"2 | SeF | 21 |
| 302 | 872 | LECLER Stéphanie | Ouistreham | 0h58'25"4 | M1F | 29 |
| 303 | 763 | GUILMET Celine | Caen | 0h58'45"4 | SeF | 22 |
| 304 | 1052 | VIOT Vincent | Bernieres Sur Mer | 0h59'08"6 | M2H | 39 |
| 305 | 839 | BIDAUD Jerome | Caen | 0h59'14"2 | M1H | 110 |
| 306 | 1190 | TANQUERAY Caroline | Bernières Sur Mer | 0h59'14"9 | M1F | 30 |
| 307 | 976 | DESTIGNY Michel | DMP | 0h59'16"2 | M3H | 12 |
| 308 | 898 | BARZANTI Fiona | Bernieres Sur Mer | 0h59'33"9 | SeF | 23 |
| 309 | 781 | FONTAINE Serge | RIVA COURIR | 0h59'36"0 | M3H | 13 |
| 310 | 1172 | PRONNIER Alain | Luc Sur Mer | 0h59'39"9 | M3H | 14 |
| 311 | 1082 | PRONNIER Florentin | Cheux | 0h59'50"7 | SeH | 73 |
| 312 | 1086 | PERRIN Magali | CAP SPORT | 0h59'51"9 | M1F | 31 |
| 313 | 1084 | PESSIN Rodolphe | La Hoguette | 0h59'53"9 | M2H | 40 |
| 314 | 1069 | SABLONNIÈRE Sarah | Feuguerolles Bully | 0h59'57"7 | SeF | 24 |
| 315 | 731 | LELOUP Stéphanie | Luc Sur Mer | 0h59'58"2 | M1F | 32 |
| 316 | 942 | LECOQ Eliane | COURSEULLES RUNNING | 0h59'59"5 | M3F | 4 |

Run In Bernières - Course : 10 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|---------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-------|
| 317 | 1177 | CLAQUIN Paula | Langrunes Sur Mer | 1h00'22"8 | M1F | 33 |
| 318 | 854 | ALIBERT Clémence | Caen | 1h00'32"0 | SeF | 25 |
| 319 | 891 | CHAVOIS Jean François | CAEN TRIATHLON | 1h01'10"5 | M1H | 111 |
| 320 | 822 | CHALET Valerie | lfs | 1h01'10"9 | M1H | 112 |
| 321 | 709 | MONTI Karen | Caen | 1h01'16"3 | SeF | 26 |
| 322 | 703 | NIGAIZE Nathalie | Garcelles Secqueville | 1h01'19"3 | M1F | 34 |
| 323 | 758 | HUREL Lenaic | Caen | 1h01'19"5 | SeF | 27 |
| 324 | 1699 | ETIENNE D'HAENE Stéphanie | Caen | 1h01'21"0 | M1F | 35 |
| 325 | 704 | NIEL Sylvia | Hermanville Sur Mer | 1h01'27"9 | M1F | 36 |
| 326 | 916 | OLLIVIER Anne-Laure | | 1h01'31"2 | SeF | 28 |
| 327 | 807 | DELAHAIS Celine | St Martin De Fontenay | 1h01'39"4 | SeF | 29 |
| 328 | 935 | LESAGE Mathéo | | 1h01'43"4 | JuH | 4 |
| 329 | 989 | CILIA Amandine | RIVA COURIR | 1h01'45"9 | SeF | 30 |
| 330 | 1173 | LECAMUS Agnès | Bernières Sur Mer | 1h01'59"3 | M1H | 113 |
| 331 | 753 | JULIEN Anne | Saint Aubin Sur Mer | 1h02'16"2 | SeF | 31 |
| 332 | 866 | MARTEL Jean Luc | Bernieres Sur Mer | 1h02'16"6 | M3H | 15 |
| 333 | 812 | COUEFFIN Yves | Saint Aubin Sur Mer | 1h02'17"3 | M4H | 3 |
| 334 | 1184 | MARY Gaëlle | Cambremer | 1h03'01"3 | SeH | 74 |
| 335 | 1710 | CHAULET Jérôme | Cornelles Le Royal | 1h03'05"0 | M1H | 114 |
| 336 | 724 | LESEIGNEUR Claire | Chateaubourg | 1h03'05"8 | M2F | 9 |
| 337 | 836 | BLONDEAU Benoît | Caen | 1h03'19"6 | SeH | 75 |
| 338 | 1050 | VRAIN Mylène | Caen | 1h03'23"2 | SeF | 32 |
| 339 | 1051 | VRAIN Alain | Caen | 1h03'25"8 | M2H | 41 |
| 340 | 744 | LE VIENNESSE Carine | VEXIN TRAIL | 1h03'26"2 | M1F | 37 |
| 341 | 794 | DUNCOMBE Sophie | Ponts Sur Seulles | 1h03'56"5 | M1F | 38 |
| 342 | 832 | BOURDET Frédéric | Bourg Achard | 1h04'05"9 | M1H | 115 |
| 343 | 865 | MONNIER Sophie | Caen | 1h04'06"4 | M2F | 10 |
| 344 | 1056 | VALLEE QUINQUIS Nadège | Bayeux | 1h04'17"3 | M1F | 39 |
| 345 | 749 | LAUWARIER Quentin | Cahaignes | 1h04'53"9 | SeH | 76 |
| 346 | 921 | MOLE Aurélie | AS RENAULT TRUCKS | 1h04'59"7 | SeF | 33 |
| 347 | 886 | DELEERSNYDER Julie | Montigny Les Corneilles | 1h05'00"4 | SeF | 34 |
| 348 | 996 | BORN Valérie | RIVA COURIR | 1h05'31"7 | SeF | 35 |
| 349 | 945 | LE DERF Louise | RIVA COURIR | 1h05'42"6 | CaF | 1 |
| 350 | 1061 | STARCK Delphine | CONSEILLE RUNNING | 1h06'02"3 | M1F | 40 |
| 351 | 1060 | STARCK Vincent | COURSEULLES RUNNING | 1h06'13"4 | SeH | 77 |
| 352 | 800 | DESCLOS Karine | Caen | 1h06'40"3 | M1F | 41 |
| 353 | 892 | CASSIGNEUL Aurelie | Langrune Sur Mer | 1h06'41"9 | SeF | 36 |
| 354 | 1058 | THOMAS Valérie | Bieville Beuville | 1h06'51"1 | M2F | 11 |
| 355 | 862 | ROSE Maryse | Laize-La-Ville | 1h06'53"0 | M2F | 12 |
| 356 | 859 | TREBERT Florent | Cretteville | 1h07'39"5 | SeH | 78 |
| 357 | 868 | LEOPARDI Mario | Bernières Sur Mer | 1h12'36"8 | M2H | 42 |
| 358 | 869 | LEOPARDI Magali | Bernières Sur Mer | 1h12'41"1 | M1F | 42 |

Run In Bernières

Course : 5 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|----------------------|--------------------------------|-----------|-----------|-------|
| 1 | 517 | HASNAOUI Farid | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h15'50"0 | MH1 | 1 |
| 2 | 565 | GRILLOT Roman | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h16'23"4 | MH1 | 2 |
| 3 | 1689 | THERON Franck | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h16'32"1 | MH1 | 3 |
| 4 | 540 | BUNEL Thibault | Caen | 0h16'33"2 | SeH | 1 |
| 5 | 590 | SOHARD Pierre | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h16'41"5 | EsH | 1 |
| 6 | 596 | HAUBOIS Edouard | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h16'52"7 | JuH | 1 |
| 7 | 564 | GORREC Loïc | STADE VERNEUIL-SUR-AVRE | 0h17'02"5 | SeH | 2 |
| 8 | 571 | LE COURTOIS Maxendre | ES FALAISIENNE | 0h17'15"9 | EsH | 2 |
| 9 | 581 | ODY Ren | S/L ESTUAIRE DE LA DIVES ATHLE | 0h17'28"3 | MH1 | 4 |
| 10 | 533 | LEONARD Theo | Bayeux | 0h17'32"3 | CaH | 1 |
| 11 | 574 | LEMEE Frédéric | S/L ES TROARN ATHLETISME | 0h17'33"2 | SeH | 3 |
| 12 | 572 | LE RICHEUX Patrick | S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME | 0h17'33"7 | MH2 | 1 |
| 13 | 588 | ROUSSEAU Sebastien | S/L ENTENTE AUBE L AIGLE 61 | 0h17'42"1 | MH1 | 5 |
| 14 | 521 | LECHEVALIER Clement | CAEN RUNNERS | 0h17'53"9 | SeH | 4 |
| 15 | 1686 | DIGEON Stéphane | S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME | 0h17'57"2 | MH2 | 2 |
| 16 | 549 | DECATOIRE Marc | CAEN TRIATHLON | 0h17'58"5 | SeH | 5 |
| 17 | 538 | BAMAS Ludovic | Blonville Sur Mer | 0h18'02"2 | SeH | 6 |
| 18 | 587 | ROUSSEAU Nathan | S/L ENTENTE AUBE L AIGLE 61 | 0h18'10"2 | EsH | 3 |
| 19 | 560 | GAHERY Damien | S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME | 0h18'13"0 | MH1 | 6 |
| 20 | 586 | ROUSSEAU Joey | S/L ENTENTE AUBE L AIGLE 61 | 0h18'13"5 | CaH | 2 |
| 21 | 1684 | VERGES Maxime | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h18'20"7 | SeH | 7 |
| 22 | 1694 | LANGLOIS Anthony | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h18'26"2 | SeH | 8 |
| 23 | 503 | MARY Anthony | ASPTT ARGENTAN | 0h18'30"0 | CaH | 3 |
| 24 | 548 | DANJOIN Sébastien | Caen | 0h18'30"7 | MH1 | 7 |
| 25 | 551 | DENAËS Theo | Verson | 0h18'32"9 | EsH | 4 |
| 26 | 554 | DROUOT Bruno | RIVA COURIR | 0h18'33"3 | MH1 | 8 |
| 27 | 535 | PLOUHINEC Cédric | S/L U.S.O MONDEVILLE | 0h18'36"5 | SeH | 9 |
| 28 | 536 | RIEDINGER Valentin | Ouilly Le Vicomte | 0h18'40"6 | JuH | 2 |
| 29 | 580 | NIEL Christophe | Pont Audemer | 0h18'43"1 | SeH | 10 |
| 30 | 518 | BEDEAU Grégoire | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h18'54"0 | EsH | 5 |
| 31 | 1697 | REALIS Gabriel | Blainville Sur Orne | 0h19'11"5 | SeH | 11 |
| 32 | 1691 | DEBASLY Benoit | ifs | 0h19'29"0 | MH1 | 9 |
| 33 | 576 | LEREBOURG Tom | USC MEZIDON | 0h19'41"7 | CaH | 4 |
| 34 | 1693 | THÉRÈSE Marvin | | 0h19'55"8 | SeH | 12 |
| 35 | 579 | MARIE Felicia | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h20'04"2 | M1F | 1 |
| 36 | 543 | CHERON Karine | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h20'04"6 | M1F | 2 |
| 37 | 530 | LE PUIL Stéphane | CAEN TRIATHLON | 0h20'13"7 | MH1 | 10 |
| 38 | 561 | GEMY Pierre | Saint-Denis-Sur-Sarthon | 0h20'16"9 | SeH | 13 |
| 39 | 558 | FANTIN Lucien | CA LISIEUX | 0h20'18"5 | CaH | 5 |
| 40 | 562 | GIRARD Emilie | Rouen | 0h20'23"9 | SeF | 1 |
| 41 | 1690 | LOPEZ Vincent | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h20'33"4 | MH1 | 11 |
| 42 | 592 | TOULLEC Amelie | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h20'42"7 | SeF | 2 |
| 43 | 544 | CHESNAIS Paul | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h20'43"2 | SeH | 14 |
| 44 | 1688 | SEVESTRE Arnaud | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h20'47"1 | SeH | 15 |
| 45 | 575 | LEMIÈRE Romane | Caen | 0h21'15"9 | EsF | 1 |
| 46 | 506 | FOUET Olivier | RIVA COURIR | 0h21'26"5 | SeH | 16 |
| 47 | 519 | GUERET Melissa | CAEN ATHLETIC CLUB* | 0h21'33"0 | SeF | 3 |
| 48 | 539 | BOISSON David | S/L ESTUAIRE DE LA DIVES ATHLE | 0h21'56"2 | SeH | 17 |
| 49 | 582 | PALLAS Patrice | U.S.M. BLAINVILLE | 0h22'04"2 | MH2 | 3 |
| 50 | 515 | CAVAILLÉ Antoine | | 0h22'57"8 | MiH | 1 |
| 51 | 529 | LANGLOIS Marc | LIGNE BLEUE | 0h23'04"9 | MH2 | 4 |

Run In Bernières - Course : 5 kms

| Place | Dossard | Nom-Prénom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|----------------------|--------------------------------|-----------|-----------|-------|
| 52 | 1695 | CRUCHON Guillaume | Aurseulles | 0h23'14"6 | SeH | 18 |
| 53 | 523 | ALEXANDRE Joseph | CAEN TRIATHLON | 0h23'15"1 | MiH | 2 |
| 54 | 547 | DANJOIN Mewen | Caen | 0h23'16"3 | MiH | 3 |
| 55 | 511 | JEAN Clara | | 0h23'47"3 | MiF | 1 |
| 56 | 593 | TRIGOUST Kémy | Saint-Martin-De-Bienfaite | 0h23'47"7 | CaF | 1 |
| 57 | 1696 | REALIS Émilie | Blainville Sur Orne | 0h24'08"1 | SeF | 4 |
| 58 | 541 | CANU Dominique | USC MEZIDON | 0h24'09"5 | MH2 | 5 |
| 59 | 504 | MENAGE Claudia | RIVA COURIR | 0h24'13"3 | M1F | 3 |
| 60 | 1692 | BUTET Rémi | Cintheaux | 0h24'17"3 | SeH | 19 |
| 61 | 566 | GRIMALDI Aurore | Courseulles Sur Mer | 0h24'19"7 | SeF | 5 |
| 62 | 1685 | GUERIN Line | ASPTT ARGENTAN | 0h24'54"7 | JuF | 1 |
| 63 | 597 | CORBET Stephane | STADE ATHLETIQUE BAYEUSAIN | 0h24'58"4 | MH2 | 6 |
| 64 | 1683 | PICARD Frédéric | Courseulles Sur Mer | 0h25'12"0 | MH1 | 12 |
| 65 | 595 | THÉRÈSE Lorenzo | Fontenay Le Marmion | 0h25'27"7 | EsF | 2 |
| 66 | 532 | LEMÂLE Florence | St Aubin Sur Mer | 0h25'28"1 | SeF | 6 |
| 67 | 505 | LEGROS Laetitia | RIVA COURIR | 0h25'36"3 | M1F | 4 |
| 68 | 537 | BAIET Hans | Lion Sur Mer | 0h25'37"2 | SeH | 20 |
| 69 | 1900 | BONNARD Julie | Caen | 0h26'40"4 | JuF | 2 |
| 70 | 567 | HABERT Christophe | Champigny | 0h26'46"5 | MH1 | 13 |
| 71 | 516 | DUFAY-LENEVEU Anna | | 0h26'53"1 | JuF | 3 |
| 72 | 507 | LEMAIRE Annabelle | AS RENAULT TRUCKS | 0h27'43"2 | M1F | 5 |
| 73 | 563 | GODEY Émilie | Juaye Mondaye | 0h27'52"0 | M1F | 6 |
| 74 | 514 | VIRAY Marie | | 0h28'08"4 | MiF | 2 |
| 75 | 512 | NISSE Laurent | | 0h28'11"0 | MH1 | 14 |
| 76 | 577 | LOPEZ Alicia | Aurseulles | 0h28'22"7 | SeF | 7 |
| 77 | 534 | MARIE Angélique | Saint-Pair | 0h28'35"4 | M1F | 7 |
| 78 | 553 | DIVARET Eric | Fontenay-Le-Marmion | 0h28'38"7 | MH2 | 7 |
| 79 | 589 | SAMES Emilie | Brouay | 0h28'39"6 | SeF | 8 |
| 80 | 509 | DUMAY Benjamin | | 0h28'46"3 | EsH | 6 |
| 81 | 513 | NISSE Laurie | USC MEZIDON | 0h28'48"3 | EsF | 3 |
| 82 | 578 | MARIE Armelle | Vimont | 0h29'26"7 | SeF | 9 |
| 83 | 1500 | BENOIST Yvon | Le Molay Littry | 0h29'30"9 | MH3 | 1 |
| 84 | 508 | CRUCHON Elodie | | 0h30'04"8 | SeF | 10 |
| 85 | 531 | LEFETÉY Gerald | Chicheboville | 0h30'08"9 | MH1 | 15 |
| 86 | 594 | YOUF Amandine | Juaye Mondaye | 0h30'20"9 | SeF | 11 |
| 87 | 528 | LANGLAIS Carine | Bernieres Sur Mer | 0h30'42"1 | M1F | 8 |
| 88 | 559 | FILOCHE Audrey | HIBISCUS RUNNERS | 0h30'42"9 | SeH | 21 |
| 89 | 545 | CHEVALIER Nicolas J. | CAEN RUNNERS | 0h31'19"7 | SeH | 22 |
| 90 | 550 | DEMAY Flore | Saint Pair Sur Mer | 0h31'46"6 | M1F | 9 |
| 91 | 524 | BARRAL Leonie | Goustranville | 0h31'50"4 | MiF | 3 |
| 92 | 526 | GARDIE Mathilde | S/L ESTUAIRE DE LA DIVES ATHLE | 0h31'51"0 | SeF | 12 |
| 93 | 542 | CHAUMET Martine | Courseulles-Sur-Mer | 0h32'22"2 | M1F | 10 |
| 94 | 585 | ROULLE Sophie | Caen | 0h32'22"8 | M1F | 11 |
| 95 | 556 | DUJARDIN Maryline | Bernieres Sur Mer | 0h32'25"8 | M1F | 12 |
| 96 | 568 | HEUVELINE Jacques | St Aubin Sur Mer | 0h32'33"6 | MH3 | 2 |
| 97 | 501 | MAFFEÏS Stéphanie | Linselles | 0h33'14"3 | SeF | 13 |
| 98 | 502 | LEPARFAIT Aurélie | Langrunes Sur Mer | 0h33'14"8 | SeF | 14 |
| 99 | 569 | HUGUET Agathe | Bernieres Sur Mer | 0h33'15"5 | SeF | 15 |
| 100 | 570 | LAUWARIER Quentin | Cahaignes | 0h33'16"3 | SeH | 23 |
| 101 | 525 | DELEERSNYDER Julie | Montigny Les Corneilles | 0h33'19"7 | SeF | 16 |
| 102 | 591 | SUAREZ Halima | Bernieres Sur Mer | 0h35'29"1 | CaF | 2 |
| 103 | 557 | DUJARIER Eliane | Vire | 0h35'45"1 | M3F | 1 |
| 104 | 520 | LELIEVRE Benjamin | | 0h39'02"9 | SeH | 24 |

Run In Bernières - Course : 5 kms

| Place | Dossard | Nom-PreNom | Ville-Club | Temps | Catégorie | Place |
|-------|---------|-----------------------|-----------------------|-----------|-----------|-------|
| 105 | 573 | LECARPENTIER Patricke | Varaville | 0h39'09"6 | M3F | 2 |
| 106 | 555 | DUFRÉNOY Joëlle | HÉrouville St Clair | 0h39'10"5 | M3F | 3 |
| 107 | 1687 | STODEL Christelle | Reviere | 0h40'22"3 | M1F | 13 |
| 108 | 546 | CHEVILLOTTE Gaelle | Bernieres Sur Mer | 0h40'22"9 | M1F | 14 |
| 109 | 584 | RIOU Julie | St Pierre D'Entremont | 0h40'34"4 | MH1 | 16 |
| 110 | 583 | POREY Alexandra | Chicheboville | 0h40'35"0 | M1F | 15 |