



10 Km d'Avranches

dimanche 3 mars 2019 - Avranches

218176
AC Avranches



Résultats individuels : sur la compétition

10 Km Route

10km000m 10:30 Championnat Régional 2019

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	LE DEAN Geoffrey	31'34" qi	789102	SEM/88	I-F/093	Ca Montreuil 93	1	19,0	36
2	EMILE Pierre	32'30" qi	1768593	ESM/98	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	1	18,5	127
3	OLIVIER Yoann	34'06" qi	415199	SEM/91	NOR/076	Havre Ac	2	17,6	70
4	SENECHAL Adrien	34'19" qi	1708984	SEM/88	BRE/022	Plumaugat Athletisme	3	17,5	119
5	DAVOUST Anatole	34'22" qi	1856611	SEM/92	P-L/072	Esa - S/I Endurance 72	4	17,5	142
6	POULAIN Anthony	34'24" qi	1641770	SEM/86	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	5	17,4	42
7	TENCE Briac	34'34" qi	1849071	CAM/02	NOR/050	Ac Avranches	1	17,4	395
8	MARCHAND Fabien	34'37" qi	1742181	SEM/95	NOR/050	Athletisme Marais Carentan	6	17,3	398
9	SERRANO Aurelien	34'40" qi	1534828	SEM/89	P-L/044	Nantes Ec	7	17,3	116
10	GUERIN Aurore	34'45" qi	101677	SEF/90	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	1	17,3	165
11	LE POTTIER Ronan	34'45" qi	1360546	SEM/91	NOR/050	A2c - S/I La Valognaise Athletisme	8	17,3	144
12	LESAGE Gildas	34'47" qi	1093395	SEM/80	BRE/035	Us Liffre	9	17,2	184
13	LEMESLE Anthony	34'49" qi	2043459	SEM/84	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	10	17,2	166
14	RUAULT Samuel	34'51" qi		V1M/76		NI	1	17,2	339
15	DEBIEU Leo	34'55" qi		SEM/96		NI	11	17,2	464
16	BARBOT Pascal	34'56" qi	969728	V1M/76	NOR/050	Ac Avranches	2	17,2	378
17	NOEL Cyrille	34'58" qi	1930759	V1M/78	NOR/050	Ac Avranches	3	17,2	393
18	FRIGOT Cedric	35'15" qi	1576984	V1M/78	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	4	17,0	402
19	CHERUEL Valentin	35'16" qi	2155129	JUM/01	NOR/014	Ca Lisieux	1	17,0	32
20	PHELIPPOT Baptiste	35'20" qi	1701658	JUM/00	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	2	17,0	154
21	MURIEL Philippe	35'26" qi		V1M/78		Joggeurs De Ducey	5	16,9	102
22	SIBOUT Stephane	35'39" qi	1621293	V1M/77	NOR/027	Neubourg Ac	6	16,8	117
23	PROME Thomas	35'46" qi	1285674	SEM/81	I-F/094	Ao Charenton	12	16,8	24
24	HERVO Alexandre	35'50" qi	1359849	SEM/91	P-L/044	Nantes Ec	13	16,7	115
25	DESPRAY David	35'50" qi		SEM/85		NI	14	16,7	237
26	BOUDONNET Paul	35'52" qi		SEM/96		NI	15	16,7	210
27	RAULT Sebastien	35'53" qi	1971867	SEM/80	NOR/050	Ac Avranches	16	16,7	394
28	LELIEVRE Etienne	35'55" qi	1955346	SEM/90	NOR/050	Aco Sourdeval	17	16,7	17
29	KEROUEDAN Steven	35'58" qi	169558	SEM/92	I-F/094	Ao Charenton	18	16,7	23
30	LEMOUTON Margaux	36'00" qi	1664441	SEF/92	NOR/050	Pays Saint-lois Athletisme*	2	16,7	434
31	GARNIER Laurent	36'01" qi		SEM/80		Team Trail Bocage	19	16,7	175
32	ROUGERIE Gwenael	36'04" qi		V1M/74		NI	7	16,6	336
33	VIEL Michel	36'12" qi		SEM/88		NI	20	16,6	479
34	CHARTIER Karl	36'13" qi	1046874	SEM/93	NOR/050	Manche Acs - S/I Ba Coutances	21	16,6	425
35	MALENFANT Hugo	36'15" qi	2145173	SEM/95	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	22	16,6	167
36	LAMIRE Fabien	36'17" qi	163715	V1M/77	NOR/061	A3 Alencon	8	16,5	4
37	ENGUEHARD Julien	36'21" qi	978140	SEM/85	NOR/050	Aco Sourdeval	23	16,5	13
38	LEBRUN Louis	36'22" qi	2156392	ESM/98	NOR/027	Amicale Athletisme Du Roumois	2	16,5	22
39	LENORMAND Frederic	36'27" qi		V1M/79		Us Acome	9	16,5	180
40	FUSCO Erwan	36'29" qi	1911702	SEM/88	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	24	16,4	147
41	LEPAGE Wilfried	36'38" qi	2152881	SEM/92	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	25	16,4	133
42	COCHET Jerome	36'40" qi	1346995	V2M/69	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	1	16,4	158
43	DIGUET Christophe	36'43" qi		V1M/78		Go Sport Laval	10	16,3	66
44	CERISEL Emmanuel	36'52" qi	1131429	V2M/68	NOR/050	Gdm Saint-james	2	16,3	54
45	PRIME Cedrick	36'55" qi	1874871	SEM/85	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	26	16,3	151
46	LEMENAGER Alexandre	37'03" qi	806697	SEM/89	NOR/050	Ac Avranches	27	16,2	388
47	BOUVET Come	37'05" qi	269389	SEM/88	NOR/061	A3 Alencon	28	16,2	2
48	MAURICE Charlie	37'08" qi	2108674	SEM/88	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	29	16,2	74
49	THUAULT Camille	37'10" qi	2150580	JUM/00	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	3	16,1	75
50	BOHUON David	37'20" qi	2056324	SEM/88	BRE/035	Saint Malo Sports Loisirs	30	16,1	168

51	LERAY Gaetan	37'21"	163309	SEM/88	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	31	16,1	71
52	HEUZE Olivier	37'21"	qi 1448999	V2M/66	NOR/050	Manche Acs - S/I Ba Coutances	3	16,1	128
53	XAVIER Michon	37'24"		SEM/84		NI	32	16,0	361
54	DELARUE Tom	37'26"		ESM/97		NI	3	16,0	414
55	LERICHE Clement	37'27"	1390140	SEM/95	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	33	16,0	73
56	FOLLAIN Dimitri	37'35"	1500598	JUM/00	NOR/050	Ac Avranches	4	16,0	384
57	DESGROUAS Jimmy	37'37"		SEM/91		NI	34	16,0	236
58	COQUET Pierre-yves	37'40"	1053165	SEM/88	BRE/035	Us Liffre	35	15,9	183
59	VELE Arnaud	37'42"	1475563	SEM/81	NOR/050	Gdm Saint-james	36	15,9	65
60	DELDYCKE Gaetan	37'44"		SEM/84		Team Des Loups Compex Md	37	15,9	174
61	MARTINE Alan	37'46"	2160579	SEM/96	NOR/050	Gdm Saint-james	38	15,9	60
62	SCELLES Alexandre	37'48"	1917515	SEM/91	NOR/050	Manche Acs - S/I Ba Coutances	39	15,9	129
63	LEGROS Cedric	37'57"		SEM/82		Tc Val	40	15,8	172
64	DENIEL Morgan	38'02"	2101559	SEM/81	NOR/014	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	41	15,8	47
65	BINET Alexandre	38'08"	2039523	SEM/86	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	42	15,7	156
66	GAUTHIER Tony	38'09"		SEM/89		NI	43	15,7	250
67	BUNEL Xavier	38'10"	qi 525576	V2M/62	NOR/050	Granville Ac	4	15,7	67
68	LARUE Romaric	38'13"	1097457	ESM/99	NOR/061	A3 Alencon	4	15,7	5
69	COUILLARD Ludovic	38'16"		SEM/85		NI	44	15,7	224
70	GUILLAIS Jerome	38'21"	1590846	V1M/75	NOR/014	Courir Pour Les Trisomiques	11	15,6	44
71	LECUYER Ronan	38'23"	2071372	SEM/91	BRE/056	Acrp - S/I Acr Locmine	45	15,6	126
72	GALODE Jean-louis	38'28"	1758076	V1M/76	NOR/061	A3 Alencon	12	15,6	3
73	AUMONT Alexis	38'29"		SEM/90		NI	46	15,6	194
74	LENOIR Laurent	38'31"		SEM/80		Isigny Running	47	15,6	81
75	MALENFANT Loic	38'34"	qi 1038704	V2M/67	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	5	15,6	135
76	ANDRE Erwann	38'38"		V1M/74		NI	13	15,5	193
77	LABORDE Mathieu	38'48"	1457651	SEM/80	NOR/014	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	48	15,5	153
78	CHAUVOIS Martin	38'51"		ESM/97		NI	5	15,4	222
79	HEUZE Pierrick	38'52"		V1M/73		Us Acome	14	15,4	178
80	LEVALLOIS Olivier	38'52"		V1M/79		Us Acome	15	15,4	181
81	CERISIER Alexandre	38'56"		SEM/90		NI	49	15,4	218
82	HERVE Jerome	38'58"		V1M/74	FFT/TRI	Ceps Dinan Armor Triathl	16	15,4	37
83	GIROUARD Ghislain	38'59"		SEM/94		Endurance O Training	50	15,4	49
84	FORTUNA GRACIA	39'02"		SEM/81		Tc Val	51	15,4	170
85	DÉSFRAY Nicolas	39'04"		SEM/81		NI	52	15,4	238
86	AUBERT Florentin	39'09"	1588310	SEM/87	BRE/035	Us Liffre	53	15,3	182
87	LERAY Ludovic	39'10"	540537	SEM/84	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	54	15,3	72
88	BOUCHET Mathieu	39'11"	1099458	SEM/80	NOR/061	A3 Alencon	55	15,3	1
89	OUITTE Anthony	39'12"		V1M/77		Advevan Sport Nature	17	15,3	20
90	TIENNOTTE Gaetan	39'25"		V1M/77		Joggers Du Couesnon	18	15,2	90
91	NICOLLE Martin	39'32"		JUM/01		Vikazim	5	15,2	188
92	LETISSIER Theophile	39'32"		V1M/70		NI	19	15,2	411
93	MERCIER Dylan	39'38"		SEM/94		NI	56	15,1	316
94	LEBAILLY Emmanuel	39'38"	1525735	V1M/76	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	20	15,1	132
95	CHAPPE Matthieu	39'44"	1479387	SEM/90	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	57	15,1	40
96	PELE Alexandre	39'47"		SEM/84		NI	58	15,1	324
97	HUREAU Corentin	39'55"	1797996	ESM/99	NOR/014	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	6	15,0	152
98	VANNIER Jerome	39'57"	469266	V1M/74	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	21	15,0	76
99	LE PROVOST Philippe	39'59"	qi	V2M/69		Joggeurs Du Val De See	6	15,0	105
100	LETAILLANDIER Geoffroy	39'59"		SEM/85		NI	59	15,0	375
101	GUERAULT Mathieu	40'09"	1932165	SEM/83	NOR/050	Gdm Saint-james	60	14,9	56
102	GEORGES Samuel	40'12"		SEM/82		NI	61	14,9	251
103	BREARD Philippe	40'13"		V1M/72		NI	22	14,9	214
104	DELORME Christopher	40'13"	2045597	CAM/02	NOR/050	Granville Ac	2	14,9	449
105	CHARTRAIN Regis	40'17"		V1M/79		NI	23	14,9	221
106	THOMAS Etienne	40'21"		SEM/82		NI	62	14,9	346
107	DECHANCE Benoit	40'23"	1651046	SEM/86	NOR/050	Aco Sourdeval	63	14,9	462
108	TERRY Willy	40'27"	1651084	SEM/83	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	64	14,8	407
109	GOUDE Thomas	40'27"		SEM/86		Courir A Dol	65	14,8	39
110	CARFANTAN Bastien	40'27"		ESM/98		NI	7	14,8	215
111	JOUENNE Laurent	40'28"		V1M/75		Isigny Running	24	14,8	80

112	ANGOT Michel	40'29"	qi		V3M/57	Joggeurs De Ducey	1	14,8	427
113	MARIE Pierre-aymeric	40'32"		1884938	SEM/87 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	66	14,8	161
114	GIROULT Sebastien	40'42"			V2M/69	NI	7	14,7	257
115	LERENDU Elodie	40'46"	qi	1412458	SEF/80 NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	3	14,7	134
116	BOUGON Guillaume	40'57"			SEM/80	NI	67	14,7	457
117	LECHEVALIER Michael	40'59"		669415	V1M/79 NOR/014	Usm Vire	25	14,6	187
118	BONDIS Christian	41'00"			V2M/68	NI	8	14,6	209
119	GOURDEL Sylvie	41'00"	qi	1623971	SEF/80 NOR/050	Ac Avranches	4	14,6	385
120	GRAMONT Erwan	41'02"		2061844	SEM/94 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	68	14,6	159
121	BIGOT Leopoldine	41'15"	qi	1653067	ESF/97 NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	1	14,5	163
122	SAVALLE Thomas	41'16"			SEM/81	Le Pays Malouin	69	14,5	111
123	BOIREAU Jeremie	41'23"			SEM/87	NI	70	14,5	208
124	PIOLINE Lucie	41'24"	qi		SEF/85	Joggeurs Du Val De See	5	14,5	107
125	TURPIN Kevin	41'24"			SEM/83	Joggeurs Du Val De See	71	14,5	109
126	MOUTON Emmanuel	41'34"		1792113	V1M/71 NOR/050	Ac Avranches	26	14,4	392
127	TURPIN Antoine	41'37"			V1M/75	Tc Val	27	14,4	173
128	DE LA Boissiere Zoe	41'37"	qi	559963	SEF/92 BRE/035	Eac - S/I Janze Athletisme Pays De L	6	14,4	143
129	BOUET Fabrice	41'39"			V1M/76	NI	28	14,4	211
130	HOPPANOVA Patrick	41'42"	qi	2162594	V3M/59 NOR/027	Stade Verneuil-sur-avre	2	14,4	169
131	HEBERT Alexandre	41'45"			SEM/89	NI	72	14,4	267
132	BUNEL Dominique	41'48"		1145555	V2M/68 I-F/093	Neuilly Sur Marne Athletisme	9	14,4	441
133	POTIGNY Christophe	41'52"			V1M/75	Les Sympas	29	14,3	113
134	LEFOYE William	41'56"			SEM/96	NI	73	14,3	297
135	HARDY Vincent	41'56"			SEM/83	NI	74	14,3	266
136	RAULT Stephane	41'57"			SEM/83	NI	75	14,3	332
137	HUS Aurelien	41'58"			SEM/82	NI	76	14,3	274
138	LEGUILLON Philippe	41'59"		163880	V2M/65 NOR/050	Aco Sourdeval	10	14,3	16
139	ERNOULT Stephane	42'01"			V2M/66	NI	11	14,3	244
140	FOUCHER Bruno	42'03"		2099511	V2M/69 NOR/014	Usm Vire	12	14,3	186
141	DUVAL Loic	42'07"			V1M/73	NI	30	14,2	242
142	LEDUC Jerome	42'07"		1720832	SEM/81 NOR/050	Gdm Saint-james	77	14,2	58
143	PERRIER Thomas	42'12"			SEM/86	NI	78	14,2	325
144	ENGUEHARD Michel	42'12"	qi	995837	V3M/59 NOR/050	Aco Sourdeval	3	14,2	14
145	CHESNEL Franck	42'16"			V1M/76	Isigny Running	31	14,2	78
146	BROUARD Kevin	42'25"		2117964	SEM/94 NOR/014	Usm Vire	79	14,1	185
147	LECONTE Alban	42'26"			SEM/80	Us Acome	80	14,1	179
148	BILLOIS Vincent	42'27"			SEM/85 NOR/050	Courir En Baie Pontorson	81	14,1	475
149	LEPESANT Nicolas	42'30"			V1M/73	NI	32	14,1	471
150	LEBACHELEY Jerome	42'30"			V1M/76	Joggeurs Du Val De See	33	14,1	106
151	MULLER Jeremie	42'30"			SEM/82	Granville Triathlon	82	14,1	69
152	VAINTAN Laurent	42'40"		568487	V1M/70 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	34	14,1	162
153	DADU Pascal	42'41"	qi		V3M/58	Joggeurs De Ducey	4	14,1	93
154	PAULIN Sebastien	42'52"			V1M/73	NI	35	14,0	323
155	ROGER Mickael	42'53"			V1M/78	Joggeurs Du Val De See	36	14,0	108
156	LE COQ Cahu Jeremy	42'54"			JUM/00	NI	6	14,0	286
157	HARDE Olivier	42'55"			V1M/73	NI	37	14,0	432
158	ANFRAY Etienne	43'01"			SEM/88	NI	83	13,9	460
159	ROBILLARD Franck	43'03"		1684081	V1M/72 NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	38	13,9	52
160	LEPAINTEUR Francois	43'06"			SEM/81	NI	84	13,9	300
161	LECARPENTIER Romain	43'06"			SEM/93	NI	85	13,9	295
162	PIGEON Thomas	43'08"			JUM/01	Vikazim	7	13,9	189
163	NOURY Sylvain	43'14"			SEM/82	NI	86	13,9	419
164	MASSON Christian	43'22"		1444947	V1M/74 BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	39	13,8	149
165	GRIHAULT Benoit	43'22"			SEM/81	NI	87	13,8	263
166	BOUTEILLER Jean-francois	43'22"		1757203	V1M/72 BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	40	13,8	146
167	LEBIGOT Nicolas	43'26"			SEM/82	Bubba Gump	88	13,8	31
168	LEMONNIER Franck	43'27"			SEM/92	NI	89	13,8	299
169	HOPPANOVA Romain	43'30"			SEM/95	NI	90	13,8	272
170	MILLET Olivier	43'32"		1664846	V2M/64 NOR/050	Gdm Saint-james	13	13,8	63
171	HERVE Gaelle	43'41"	qi	1742828	V1F/78 BRE/022	Plumaugat Athletisme	1	13,7	118
172	HEMON Gwendal	43'41"			V1M/76	NI	41	13,7	367

173	PRUDHOMME Romain	43'41"	2000339	SEM/84	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	91	13,7	139
174	TORDAY Jean-pierre	43'42"	qi 931508	V3M/52	NOR/014	Ca Lisieux	5	13,7	35
175	PASQUET Hugo	43'43"		ESM/99		NI	8	13,7	322
176	HAMEL Stephane.	43'46"		SEM/80		Aux Gourmandises De Laur	92	13,7	27
177	LEBREC Laurent	43'49"		V1M/72		NI	42	13,7	294
178	COURAYE Flavien	43'53"		ESM/99		NI	9	13,7	226
179	LESELLIER David	43'53"	1826227	V1M/77	NOR/050	Avenir Mortain	43	13,7	29
180	DUPONT Philippe	44'01"	2148181	V2M/63	NOR/050	Ac Avranches	14	13,6	383
181	MOISSERON Florian	44'04"		SEM/92		NI	93	13,6	317
182	VALET Remi	44'06"		V1M/72		Isigny Running	44	13,6	86
183	MORIANO Fabrice	44'12"		V1M/76		Isigny Running	45	13,6	84
184	TUAL Anthony	44'19"	2078787	V1M/79	BRE/035	Elan Cesson	46	13,5	48
185	ANGOT Nicolas	44'24"		SEM/82		Joggeurs De Ducey	94	13,5	436
186	COSSE Arnaud	44'26"		SEM/95		Isigny Running	95	13,5	79
187	HOUCARD Florian	44'26"		SEM/93		NI	96	13,5	273
188	MAZURAS Jerome	44'29"	1880417	V1M/71	NOR/050	Gdm Saint-james	47	13,5	62
189	TIERCELIN Thomas	44'30"		SEM/88		NI	97	13,5	347
190	HAGUET Laurent	44'31"		V1M/71		Tc Val	48	13,5	443
191	PANNIER Romain	44'32"		SEM/83		NI	98	13,5	321
192	VADAIN Nicolas	44'34"		ESM/99		NI	10	13,5	354
193	ROUSSEL Anthony	44'35"		SEM/89		NI	99	13,5	337
194	PERIAUX Yann	44'36"		V1M/79	NOR/050	Ac Avranches	49	13,5	11
195	ENEU Florent	44'38"		V1M/76		NI	50	13,4	426
196	FREMOND Laurent	44'44"	1750276	V1M/72	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	51	13,4	131
197	DELETANG Flavien	44'48"	1845206	V1M/78	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	52	13,4	130
198	TESSIER Gaetan	44'49"		V1M/79		NI	53	13,4	415
199	LEBRETON Franck	44'53"		V1M/78		NI	54	13,4	452
200	GALODE Emmanuel	44'57"		V1M/79		NI	55	13,3	249
201	THOMASSIN Jerome	44'57"	326244	V2M/61	NOR/014	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	15	13,3	155
202	DELANGLE Mickael	44'59"		SEM/85		NI	100	13,3	231
203	LEMENAGER Gilbert	45'01"	qi	V3M/53		NI	6	13,3	298
204	ALLAIRE Philippe	45'13"	qi	V3M/59		Jogg Hilaire	7	13,3	87
205	LEVAVASSEUR Vincent	45'16"		SEM/83		Joggeurs De Ducey	101	13,3	101
206	MARCHIO Tony	45'20"		V1M/71		NI	56	13,2	418
207	POTIER-GRAELLS Andrea	45'22"	2074331	JUM/01	NOR/050	Gdm Saint-james	8	13,2	64
208	JOSSEAU Bruno	45'24"		V1M/70		NI	57	13,2	276
209	DUGUEPEROUX Sandrine	45'31"	qi	V1F/70		NI	2	13,2	240
210	CHAUVOIS Benoit	45'32"		V1M/73		NI	58	13,2	417
211	JOUAULT Simon	45'33"		SEM/89		NI	102	13,2	277
212	GALODE Alain	45'42"	qi	V3M/51		NI	8	13,1	248
213	BURIN Caroline	45'44"	qi 1827136	V2F/60	NOR/050	Granville Ac	1	13,1	68
214	RAULT Ludovic	45'44"		V1M/79		NI	59	13,1	331
215	CARVILLE Remi	45'54"		SEM/86		NI	103	13,1	217
216	MALLET Kevin	45'55"	1623181	SEM/89	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	104	13,1	136
217	LEMOINE Anne-sophie	45'59"	1964440	SEF/80	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	7	13,0	160
218	BAISNEE Eric	46'00"		V2M/68		NI	16	13,0	196
219	YVES Antoine	46'01"		ESM/97		NI	11	13,0	362
220	MAHIEU Philippe	46'01"	1000546	V1M/70	NOR/050	Gdm Saint-james	60	13,0	437
221	GUERIN Jean-baptiste	46'02"		SEM/83		NI	105	13,0	264
222	MAHIEU Lola	46'02"	1993765	JUF/01	NOR/050	Gdm Saint-james	1	13,0	59
223	HARDY David	46'03"	676840	V1M/74	NOR/050	Gdm Saint-james	61	13,0	57
224	SAMSON Tony	46'04"		V1M/74		Asptt Argentan	62	13,0	25
225	GOUPIL Thomas	46'07"		SEM/95		NI	106	13,0	259
226	HUET Pascal	46'18"		V2M/61		Les Defoules De St Jouan	17	13,0	112
227	MARGUERIE Dominique	46'22"		V2M/61		Running Loisirs Vire Nor	18	12,9	125
228	CAUVIN Elodie	46'27"	1873996	SEF/81	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	8	12,9	157
229	UNVOY Jacques	46'41"		V2M/61		NI	19	12,9	416
230	LESAGE Thierry	46'42"		V1M/71		Isigny Running	63	12,8	83
231	ANFRAY Olivier	46'44"		V1M/70		NI	64	12,8	448
232	AUSSANT Maxime	46'49"		SEM/81		NI	107	12,8	195
233	TRINCOT Jean-francois	46'50"	2137633	V2M/68	NOR/050	Gdm Saint-james	20	12,8	480

234	COQUELIN Samuel	46'56"		V1M/78	Joggeurs De Ducey	65	12,8	92
235	CLAVIER Cecile	47'00"	2074223	SEF/89	I-F/075 Xve Athletic Club	9	12,8	190
236	BOUFFORT Philippe	47'11"		V2M/68	Joggeurs De Ducey	21	12,7	91
237	JARDIN Amandine	47'11"		SEF/84	NI	10	12,7	275
238	GALOPIN Michel	47'11"	775423	V3M/54	NOR/050 Aco Sourdeval	9	12,7	15
239	ROUAULT Chantal	47'22"	qi	V3F/57	NI	1	12,7	335
240	HERVE Ludovic	47'25"		V1M/70	Joggeurs De Ducey	66	12,7	444
241	MONNIER Jonathan	47'28"		SEM/86	NOR/050 Avenir Mortain	108	12,6	30
242	GUIRAUD Sylvain	47'30"		V1M/77	NI	67	12,6	265
243	MARIE DIT Dinard Laurent	47'31"		V1M/79	NI	68	12,6	311
244	SAHAJDAK Isabelle	47'32"	qi	V1F/71	Trailers Du Glazig	3	12,6	176
245	DUCLOS Alexandre	47'33"		SEM/82	NI	109	12,6	239
246	LAGOUDE Fabien	47'37"		SEM/80	NI	110	12,6	281
247	PACILLY Jean-pierre	47'38"		V2M/66	NI	22	12,6	319
248	DAUGUET Matheo	47'47"		CAM/03	NI	3	12,6	228
249	MARTIN Clement	47'48"		SEM/94	NI	111	12,6	445
250	HOREL Francois-xavier	47'50"	2064882	V1M/73	NOR/050 Ac Avranches	69	12,5	386
251	MAREAU Alexandre	47'57"		SEM/85	NI	112	12,5	408
252	BEAUFILS Franck	47'58"		V1M/75	NI	70	12,5	477
253	MASSELIN Stephane	48'03"		V2M/68	NI	23	12,5	314
254	DESANNAUX Christian	48'03"	qi 1719093	V4M/44	NOR/014 Ca Lisieux	1	12,5	33
255	VALOGNES Johann	48'06"		SEM/87	NI	113	12,5	356
256	LEPLEY Sandrine	48'07"		V1F/77	Isigny Running	4	12,5	82
257	BAYARD Olivier	48'15"	2043141	V2M/67	NOR/050 Ac Avranches	24	12,4	379
258	BEURY Mickael	48'19"		SEM/82	NI	114	12,4	205
259	SAINT-BLANCARD Patrice	48'34"		V1M/79	NI	71	12,4	341
260	LEFEVRE Jean-marie	48'38"		V1M/70	NI	72	12,3	438
261	LARUE Nicolas	48'40"		SEM/87	NI	115	12,3	283
262	RENOU Jean-marc	48'41"		V2M/63	NI	25	12,3	468
263	VEROVE Florent	48'42"		SEM/81	NI	116	12,3	430
264	LEVALLOIS Fabien	48'43"		SEM/89	NI	117	12,3	372
265	PAINBLANC Arnaud	48'46"		SEM/94	NI	118	12,3	320
266	LAGNIEL Jean-philippe	48'48"		V1M/70	NI	73	12,3	481
267	TWINAN Togermilan	48'50"		SEM/87	Isigny Running	119	12,3	85
268	FRANCOIS Matthieu	48'50"		SEM/83	NI	120	12,3	447
269	FAUDET Ludovic	48'54"		V1M/77	Jogg Hilaire	74	12,3	88
270	DUIZET Jennifer	48'59"		SEF/96	NI	11	12,2	241
271	ROBBE Romane	49'10"		ESF/98	NI	2	12,2	334
272	JAMES Charly	49'13"		SEM/91	NI	121	12,2	369
273	CHANCE Olivier	49'17"		SEM/84	NI	122	12,2	463
274	CHESNAIS Jean-philippe	49'21"	2070908	V1M/75	BRE/022 Rance Jogging	75	12,2	466
275	RENARD Hugues	49'21"		SEM/82	NI	123	12,2	333
276	VAUFLEURY Yannick	49'23"		SEM/87	NI	124	12,1	474
277	MARIETTE Benedicte	49'25"	qi 1958513	V2F/68	NOR/050 Ac Avranches	2	12,1	10
278	GONET Christophe	49'26"		V2M/65	NI	26	12,1	258
279	KAMAL Marwane	49'30"		SEM/95	NI	125	12,1	279
280	HEE PIERRE Adrien	49'31"		SEM/83	NI	126	12,1	268
281	MARCHAND Yannick	49'33"		V1M/74	Joggeurs De Ducey	76	12,1	469
282	LARCHER Gwendoline	49'44"	1273512	SEF/84	NOR/050 Avenir Mortain	12	12,1	28
283	TISON Mickael	49'44"		V1M/78	NI	77	12,1	350
284	L HERMITTE Regis	49'45"		V3M/54	NI	10	12,1	428
285	LE DEIT Killian	49'48"		ESM/99	NI	12	12,0	287
286	HENRIET David	49'50"		ESM/99	NI	13	12,0	271
287	LECOURT Aurore	49'52"		SEF/89	Tc Val	13	12,0	171
288	NORGEOT Lydie	49'53"	qi 363864	V2F/64	NOR/014 Usm Vire	3	12,0	406
289	CHANCEREL Daniel	49'54"		V1M/74	NI	78	12,0	219
290	HEREMBOURG Sylvie	49'55"		V1F/71	Joggeurs De Ducey	5	12,0	99
291	LE MAUFF Erwann	49'59"		SEM/89	NI	127	12,0	289
292	COUENNE Eline	50'05"	1923445	SEF/80	NOR/050 Ac Avranches	14	12,0	382
293	LASIS Didier	50'11"		V3M/58	NI	11	12,0	285
294	LASIS Damien	50'11"		SEM/86	NI	128	12,0	284

295	GRECO Jean-michel	50'16"		V2M/67	Psa Peugeot Citroen	27	11,9	120
296	COMBETTE Laurent	50'29"	2139153	V1M/75	NOR/050 Ac Avranches	79	11,9	381
297	BALUSSON Sebastien	50'36"		SEM/80	NI	129	11,9	197
298	HEE Valentin	50'46"		SEM/86	NI	130	11,8	269
299	DELAUNEY Jean-christophe	50'49"		SEM/86	NI	131	11,8	232
300	GRANDJEAN Nicolas	50'51"		SEM/81	NI	132	11,8	261
301	GUINEBAULT Kevin	50'53"		SEM/87	Joggeurs De Ducey	133	11,8	98
302	DAUGUET Martial	50'54"		V1M/74	NI	80	11,8	227
303	WAXIN Franck	50'58"		SEM/80	Quoi De Neuf Runners	134	11,8	123
304	MANCEL Solene	51'04"	2056146	CAF/02	NOR/050 Ac Avranches	1	11,7	389
305	LEBIGOT Fabrice	51'13"		SEM/85	NI	135	11,7	292
306	LETOURNEUR Sebastien	51'18"		V1M/76	Percy Dans Ses Baskkets	81	11,7	440
307	THEAULT Marie-christine	51'28"	qi 1873419	V3F/57	NOR/050 Ac Avranches	2	11,7	424
308	ZOUZAC Thierry	51'29"		V2M/64	NI	28	11,7	363
309	WOLFF Arnaud	51'30"		SEM/83	NI	136	11,7	360
310	SCHWARTZ Pierre	51'35"		SEM/91	NI	137	11,6	343
311	LEBLATIER Romain	51'36"		SEM/86	NI	138	11,6	478
312	DOUDARD Leandre	51'40"		V3M/52	NI	12	11,6	374
313	GOGER Alexandre	51'52"		V1M/70	Percy Dans Ses Baskkets	82	11,6	451
314	MAZIER Pauline	51'56"		JUF/00	NI	2	11,6	315
315	DIDIER Julien	52'02"		V1M/79	Cslgbn / Isigny Running	83	11,5	45
316	BLIN Jerome	52'02"		V1M/77	Isigny Running	84	11,5	77
317	GOUVENOU Sylvie	52'03"		V2F/63	NI	4	11,5	260
318	VALET Alexis	52'11"		CAM/02	NI	4	11,5	409
319	LEROUX Damien	52'17"		SEM/82	NI	139	11,5	302
320	THUAL Yannick	52'25"		V2M/67	NI	29	11,4	413
321	LEGROS Philippe	52'33"		V2M/67	Jogging Corpo Coutances	30	11,4	446
322	JOUIN Mickael	52'36"		V1M/79	NI	85	11,4	278
323	JOUBIN Julien	52'38"		SEM/95	NI	140	11,4	461
324	LOYER Pascal	52'44"		V1M/75	NI	86	11,4	310
325	THIRIET Benedicte	52'50"		V2F/66	NI	5	11,4	345
326	PICHON Patrick	52'50"		V2M/63	NI	31	11,4	326
327	LOZE Pierrick	52'51"	2143971	V2M/64	NOR/050 Ac Avranches	32	11,4	9
328	BODIN Claire	52'53"	2041931	SEF/83	NOR/050 Gdm Saint-james	15	11,3	53
329	MAZURAS Anita	52'55"	2018170	V1F/75	NOR/050 Gdm Saint-james	6	11,3	61
330	GRICOURT Karine	52'57"		V1F/77	NI	7	11,3	262
331	DESFEUX Guillaume	53'01"		SEM/87	NI	141	11,3	235
332	VERON Gregory	53'05"		SEM/86	NI	142	11,3	358
333	LAPLANCHE Mickael	53'11"	2072541	V1M/74	NOR/014 Eamh - S/I U.s.o Mondeville	87	11,3	404
334	BERTHO Jean-pierre	53'12"		V2M/63	Jogging Corpo Coutances	33	11,3	110
335	LEBAHY Sebastien	53'30"		SEM/80	NI	143	11,2	291
336	BEAUFILS Valentin	53'31"		ESM/98	NI	14	11,2	203
337	SAOUT Marie	53'32"		V1F/79	NI	8	11,2	342
338	BARBOT Philippe	53'36"		V3M/55	NI	13	11,2	453
339	MARIE Caroline	53'37"	611311	V2F/63	NOR/014 Usm Vire	6	11,2	405
340	TILLOY Claire	53'43"		V1F/79	NI	9	11,2	348
341	TILLOY Jeremy	53'44"		V1M/76	NI	88	11,2	349
342	TESNIERE Marie-laure	53'44"	qi	V3F/58	NI	3	11,2	344
343	TALBOT Nelly	53'45"		V1F/76	NI	10	11,2	456
344	HOLE Samuel	53'50"	769288	V2M/69	Cslgbn / Isigny Running	34	11,1	442
345	DELAMARCHE Beatrice	53'50"		V2F/69	NI	7	11,1	230
346	QUENET Laetitia	53'53"		V1F/76	NI	11	11,1	329
347	GRECO Valerie	53'53"		V1F/71	Psa Peugeot Citroen	12	11,1	121
348	LE MESLE Emma	53'55"		ESF/98	NI	3	11,1	290
349	COULOMBIER Carole	54'03"		SEF/85	NI	16	11,1	225
350	GUERET Marine	54'06"	2164944	SEF/92	NOR/050 Ac Avranches	17	11,1	8
351	RENARD Jean-claude	54'09"		V4M/49	NI	2	11,1	420
352	LETELLIER Dorothee	54'18"	2068593	SEF/80	NOR/014 Ea Mondeville Herouville*	18	11,0	399
353	ESNEULT Erwan	54'22"		ESM/99	NI	15	11,0	245
354	RAULT Katia	54'32"		V1F/78	NI	13	11,0	330
355	LESENECHAL Manon	54'34"		SEF/94	NI	19	11,0	303

356	SABINE Mylene	54'41"		SEF/96	NI		20	11,0	340
357	LAMORT Agathe	54'42"		SEF/88	NI		21	11,0	282
358	MAUGER Jerome	54'47"	2098579	V1M/75	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	89	11,0	38
359	CHANCE Florent	54'47"		SEM/86	NI		144	11,0	459
360	LOY Stephane	54'52"		V1M/73	NI		90	10,9	309
361	FAROUAULT Nadege	54'57"		V1F/78		Joggeurs De Ducey	14	10,9	97
362	PAYEN Herve	54'57"		V2M/64		Joggeurs De Ducey	35	10,9	103
363	JOUBIN Emmanuel	54'58"	1932552	V2M/68	NOR/050	Ac Avranches	36	10,9	387
364	FARDIN Christian	55'02"		V3M/53		Joggeurs De Ducey	14	10,9	96
365	BOUTROUELLE Yoan	55'04"		SEM/88	NI		145	10,9	213
366	BAZILLE Joseph	55'12"		V1M/71	NI		91	10,9	200
367	KIES Laurent	55'21"		V2M/68	NI		37	10,8	439
368	LETELLIER Nadine	55'32"		V1F/74		Jogg Hilaire	15	10,8	89
369	JEHAN Jean-pierre	55'32"		V1M/71	NI		92	10,8	412
370	CHAZAL Arnault	55'36"	1188452	V2M/68	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	38	10,8	164
371	ILLIEN Sandra	55'37"		V1F/76		Joggeurs De Ducey	16	10,8	100
372	BIGREL Anthony	55'39"		SEM/80	NI		146	10,8	207
373	ENDERLIN Gregoire	55'39"		V1M/79	NI		93	10,8	243
374	LEVALLOIS Coralie	55'43"		SEF/84		Quoi De Neuf Runners	22	10,8	122
375	LE DRUILLENEC Sebastien	56'14"		V1M/75	NI		94	10,7	288
376	GERNIGON Emmanuel	56'22"		V1M/71	NI		95	10,6	253
377	NORGEOT Jean-marie	56'25"		V3M/57	NI		15	10,6	376
378	DUFOUR Jerome	56'26"		V1M/74		Joggeurs De Ducey	96	10,6	95
379	BOUGOUIN Arnaud	56'27"		SEM/84	NI		147	10,6	212
380	LIEUREY Jerome	56'32"		V2M/68	NI		39	10,6	306
381	VALLET Anne-catherine	56'32"		V1F/73	NI		17	10,6	355
382	MIMERET Marlene	56'35"	1594810	V1F/71	NOR/050	Ac Avranches	18	10,6	390
383	BENOIT Pascal	56'35"		V3M/57	NI		16	10,6	204
384	MORAZIN Mathias	56'37"	711409	V1M/72	NOR/050	Ac Avranches	97	10,6	391
385	BEDEL Audrey	56'46"	1976045	V1F/79	NOR/050	Ac Avranches	19	10,6	380
386	CLAUSS Laurent	56'50"		V2M/67	NI		40	10,6	223
387	ROUSSEL Elise	56'51"		V2F/69	NI		8	10,6	338
388	MARCHAND Sabrina	56'52"		V1F/77		Joggeurs De Ducey	20	10,6	470
389	BAUDRY Dominique	57'04"		V2F/66	NI		9	10,5	198
390	BAUDRY Stephane	57'04"		V2M/65	NI		41	10,5	199
391	MARIE Eliane	57'23"	751485	V3F/53	NOR/050	Aco Sourdeval	4	10,5	18
392	PILLET Christophe	57'24"		V2M/68		Adecco Renault Truck	42	10,5	19
393	LONGUE Severine	57'24"		V1F/77	NI		21	10,5	308
394	BRULE-MILON Gwenhael	57'24"		V1M/71	NI		98	10,5	465
395	L HERMITTE Sandrine	57'28"		V1F/77	NI		22	10,4	280
396	L HERMITTE Freddy	57'29"		V1M/71	NI		99	10,4	305
397	CAPELLARI Nathalie	57'35"	1933685	V2F/66	NOR/014	Al Aunay-villers Evrecy	10	10,4	21
398	VESQUE Patrice	57'36"		V2M/64	NI		43	10,4	359
399	LAPLANCHE Liliane	57'38"	1532984	V3F/53	NOR/014	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	5	10,4	403
400	BAZILLOU Vincent	57'47"		SEM/81	NI		148	10,4	202
401	GESNOUIN Maud	57'50"		SEF/93	NI		23	10,4	254
402	VERON Valerie	57'53"	1847997	V2F/69	NOR/050	Ac Avranches	11	10,4	12
403	CARFANTAN Valerie	58'03"	2052590	V1F/70	NOR/050	Ac Avranches	23	10,3	7
404	LOCHU Anne	58'03"		SEF/81	NI		24	10,3	307
405	GROJO Pierre	58'04"		ESM/98		Ernee Running	16	10,3	50
406	GOUDAL Marie	58'04"		ESF/97	NI		4	10,3	366
407	CHANCEREL Marine	58'23"		SEF/90	NI		25	10,3	220
408	CHARUEL Franck	58'24"		V1M/74	NI		100	10,3	467
409	DELORY Adrien	58'39"		SEM/94	NI		149	10,2	233
410	BEYON Christophe	58'58"		V2M/67	NI		44	10,2	206
411	GILLETTE Maryeve	59'15"		V1F/78	NI		24	10,1	256
412	RENAUDIE Kevin	59'17"		SEM/96	NI		150	10,1	435
413	MESNIL Emeric	59'17"		SEM/94	NI		151	10,1	433
414	ROUSSEL Ludivine	59'53"	163867	SEF/95	NOR/050	Gdm Saint-james	26	10,0	400
415	DEBROISE Peggy	59'57"		SEF/84	NI		27	10,0	229
416	PAUTRET Christelle	1h00'03"		V2M/68	NI		45	10,0	454

417	GOGER Carole	1h00'04"		SEF/80	Percy Dans Ses Baskets	28	10,0	450
418	FIZEL Annabelle	1h00'05"		SEF/90	NI	29	10,0	246
419	LECORDIER Tifenn	1h00'11"		SEF/96	NI	30	10,0	371
420	LEBREC Laura	1h00'25"		V1F/71	NI	25	9,9	293
421	DESVALLEES Christelle	1h00'28"		V1F/73	Joggeurs De Ducey	26	9,9	94
422	PREAUX Samuel	1h00'36"		V1M/74	NI	101	9,9	429
423	CHANCE Anthony	1h00'37"		V1M/78	NI	102	9,9	431
424	FOUGERES Christelle	1h00'50"		V1F/73	NI	27	9,9	365
425	GRAELLS-CONTRERAS	1h01'11"	1664844	V1F/72 NOR/050	Gdm Saint-james	28	9,8	55
426	DÉFOÏ Germaine	1h01'13"		V1F/74	NI	29	9,8	455
427	RAPINEL Loic	1h01'45"	1617617	V1M/78 NOR/050	Courir En Baie Pontorson	103	9,7	43
428	MONTAIGNE Severine	1h01'53"	1570461	V1F/72 NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	30	9,7	138
429	MONTAIGNE Frederic	1h01'53"	1717920	V1M/75 NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	104	9,7	137
430	LECORVAISIER Jean-pierre	1h02'00"		V3M/54	Es Renault	17	9,7	51
431	TURGOT Aurelie	1h02'28"		SEF/80	NI	31	9,6	353
432	LECOMTE Aurelie	1h02'28"		SEF/90	NI	32	9,6	296
433	FOUQUAI Celine	1h02'57"		ESF/97	NI	5	9,5	247
434	TOMADESSO Mariana	1h03'04"		SEF/89	NI	33	9,5	351
435	CARRE Pascale	1h03'14"		V1F/72	NI	31	9,5	216
436	PRODHOMME Andre	1h03'23"		V5M/39	Association Nature Laign	1	9,5	373
437	LETELLIER Sandrine	1h03'48"		SEF/84	NI	34	9,4	410
438	GILLETTE Cedric	1h03'56"		V1M/76	NI	105	9,4	255
439	MARTINEZ Jeremy	1h03'59"		SEM/82	NI	152	9,4	313
440	DESRANGES Steeve	1h04'11"	1479385	V3M/58 NOR/050	Courir En Baie Pontorson	18	9,3	41
441	AIRAULT Stephanie	1h04'12"		SEF/80	NI	35	9,3	192
442	LALLIER Justine	1h04'38"		SEF/90	NI	36	9,3	370
443	MARTINEZ Adeline	1h04'41"		SEF/83	NI	37	9,3	312
444	BAZILLOU Frederique	1h05'34"		SEF/81	NI	38	9,2	201
445	LEMARIE Celine	1h07'37"		SEF/85	NI	39	8,9	473
446	PINOT Adeline	1h07'56"		SEF/90	NI	40	8,8	327
447	BEAUFILS Lucie	1h09'46"		SEF/83	NI	41	8,6	472
448	BIDET Stephanie	1h10'12"	1887049	V1F/72 NOR/050	Ac Avranches	32	8,5	6
449	PREL Aurelie	1h10'21"		SEF/84	NI	42	8,5	328
450	PONGANNE Noelle	1h10'45"		V2F/65	Joggeurs De Ducey	12	8,5	104
451	PETAUD Christele	1h11'11"		V2F/68	NI	13	8,4	423
452	PETAUD Stephane	1h11'16"		V2M/66	NI	46	8,4	421
453	PETAUD Martin	1h11'17"		JUM/01	NI	9	8,4	422
454	LETELLIER Tiffany	1h13'57"		SEF/82	NI	43	8,1	458
455	LEPAUVRE Noemie	1h19'09"		SEF/90	NI	44	7,6	301
456	HELGUERA Elodie	1h19'09"		SEF/86	NI	45	7,6	270

Course BE/MI/CA

2km660m 11:45

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GAZENGEN Florian	9'01"	1901519	CAM/03	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	1	17,7	476
2	LE DEIT Titouan	9'44"	2076595	CAM/02	NOR/050	Ac Avranches	2	16,4	478
3	TIREL Dorian	10'00"		CAM/02			3	16,0	488
4	BAUDET Guillaume	10'03"		CAM/03			4	15,9	350
5	VAUCHER Anthony	10'09"	1235628	CAM/02	NOR/050	Ac Avranches	5	15,7	490
6	PERONNE Maxence	10'19"	2075188	CAM/03	NOR/050	Ac Avranches	6	15,5	483
7	YVES Francois	10'20"	1235607	CAM/03	NOR/050	Ac Avranches	7	15,4	492
8	SIBOUT Jules	10'26"		BEM/06		Les Rainettes Du Pays D'auge	1	15,3	486
9	DALIGAULT Antonin	10'34"		BEM/07			2	15,1	351
10	FOUCHER-MELLET Simon	10'35"	2024762	MIM/05	NOR/014	Usm Vire	1	15,1	474
11	DELORME Christopher	10'43"		CAM/02			8	14,9	473
12	GARNIER Alban	10'45"	1904698	BEM/06	NOR/050	Gdm Saint-james	3	14,8	475
13	TENCE Enoia	10'47"	1955388	MIF/05	NOR/050	Ac Avranches	1	14,8	487
14	PAULIN Jeanne	10'51"	1431233	MIF/05	NOR/050	Ac Avranches	2	14,7	352
15	CLOUARD Nathan	10'51"		CAM/03			9	14,7	357
16	CARRE Ivan	10'53"		CAM/03			10	14,7	348
17	CHAUVIN Axel	11'06"		BEM/06			4	14,4	356
18	HAQUIN Gwendoline	11'11"	1971589	BEF/06	BRE/022	Athletic Club De La Rance Dina	1	14,3	477

19	ROUSSEL Sara	11'21"		MIF/05			3	14,1	349
20	LOUISE Olivier	11'24"	1665526	BEM/06 NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo		5	14,0	481
21	MARCONNET Gregoire	11'25"	1604432	BEM/06 NOR/050	Ac Avranches		6	14,0	345
22	ALEXANDRE Lucie	11'40"	1520072	MIF/04 NOR/050	Ac Avranches		4	13,7	471
23	BARBEDETTE Elouanne	11'41"	1798989	CAF/03 NOR/050	Ac Avranches		1	13,7	472
24	LEMARCHAND Nolann	11'57"		BEM/06			7	13,4	480
25	TOLLERON Matheo	12'01"		BEM/07			8	13,3	489
26	ROGER Alexane	12'06"	1614040	MIF/05 NOR/050	Aco Sourdeval		5	13,2	484
27	LEFEVRE Celia	12'20"	1599717	BEF/07 NOR/050	Ac Avranches		2	12,9	479
28	ROGER Justine	12'25"	1614042	MIF/05 NOR/050	Aco Sourdeval		6	12,9	485
29	MARCONNET Sarah	12'43"	1679419	BEF/07 NOR/050	Ac Avranches		3	12,6	346
30	LAJOUTE Fabien	14'00"		MIM/05			2	11,4	347
31	BOUVET Maelane	15'23"	2051786	MIF/04 NOR/050	Granville Ac		7	10,4	353
32	BARRETT Laura (Gbr)	17'03"	2050254	BEF/07 NOR/050	Aco Sourdeval		4	9,4	355

Course PO

1km330m 12:10

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	CHAUVIN Tom	5'17"		POM/09			1	15,1	1273
2	GARNIER Alexis	5'18"	1904705	POM/09 NOR/050		Gdm Saint-james	2	15,1	1257
3	VAUTIER Matis	5'24"		POM/08			3	14,8	1268
4	ROUSSEL Elie	5'28"		POM/08			4	14,6	1271
5	FAUDET Arthur	5'32"	1991326	POM/09 NOR/050		Aco Sourdeval	5	14,4	1255
6	DATIN Joachim	5'40"	2093507	POM/08 NOR/050		Ac Avranches	6	14,1	1254
7	L HERMITTE Thomas	5'44"		POM/08			7	13,9	1258
8	DALIGAULT Come	5'56"	2148940	POM/09 NOR/050		Ac Avranches	8	13,4	1253
9	BOUVET Pierre	5'57"		POM/08			9	13,4	354
10	SIBOUT Hortense	6'08"		POF/09		Les Rainettes Du Pays D'auge	1	13,0	1266
11	LEVALLET Anaelle	6'08"	1903080	POF/08 NOR/014		Usm Vire	2	13,0	1261
12	GOGER Martin	6'20"		POM/09			10	12,6	1270
13	BARBEDETTE Envel	6'25"		POM/09			11	12,4	1251
14	OPSOMER Lou-anne	6'37"	2131057	POF/09 NOR/050		Ac Avranches	3	12,1	1264
15	LEROY Chloe	6'52"	1926409	POF/08 NOR/050		Ac Avranches	4	11,6	1272
16	WAGNER Benoit	6'57"	2111425	POM/08 NOR/050		Ac Avranches	12	11,5	1269
17	LAURENT Emy	7'04"	2118927	POF/08 NOR/050		Ac Avranches	5	11,3	1260
18	FOSSARD Lukas	7'06"	2075211	POM/09		Ac Avranches	13	11,2	1256
19	MARSDEN Nemone	7'23"	2016472	POF/08 NOR/050		Aco Sourdeval	6	10,8	1262
20	LACOUR Angele	7'29"		POF/08			7	10,7	1259
21	PANNIER Emelyne	7'30"		POF/09			8	10,6	1265
22	THEBAULT Noelie	7'55"	2118869	POF/08 NOR/050		Ac Avranches	9	10,1	1267

Course EA

800m 12:20

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	HAMEL Louis	3'13"		EAM/10			1	14,9	94
2	PERIAUX Evan	3'16"		EAM/10			2	14,7	1274
3	TOLLERON POCAS FIGUE	3'19"	1941451	EAM/10		Granville Ac	3	14,5	19
4	BENOIST Jules	3'23"	2121759	EAM/10 NOR/014		Usm Vire	4	14,2	87
5	CLOUARD Lilian	3'25"		EAM/12			5	14,0	91
6	LACOUR Jules	3'32"		EAM/10			6	13,6	84
7	SAMSON Malo	3'33"	1890617	EAM/11 NOR/061		Bayard Argentan	7	13,5	65
8	DAUGUET Gabin	3'34"		EAM/11			8	13,5	17
9	RICAUD Elio	3'34"		EAM/11			9	13,5	90
10	WAXIN Kris	3'35"		EAM/10			10	13,4	67
11	ROS Maeline	3'36"	1974719	EAF/11 NOR/014		Usm Vire	1	13,3	15
12	GAUTHIER Tony	3'37"		EAM/10			11	13,3	61
13	MARSDEN Carter (Gbr)	3'38"	2016467	EAM/10 NOR/050		Aco Sourdeval	12	13,2	86
14	PACILLY Marcel	3'40"	2134945	EAM/11 NOR/050		Granville Ac	13	13,1	85
15	VELE Emilien	3'42"	1755644	EAM/10 NOR/050		Gdm Saint-james	14	13,0	93
16	CHARLES Roxane	3'42"	2051753	EAF/12 NOR/050		Granville Ac	2	13,0	50
17	MARSDEN Jenson	3'54"	2051415	EAM/12 NOR/050		Aco Sourdeval	15	12,3	35
18	PIGEON Owen	3'56"	2074330	EAM/11 NOR/050		Gdm Saint-james	16	12,2	47
19	LEBOURGEOIS Mathilde	4'03"	2051826	EAF/10 NOR/050		Granville Ac	3	11,9	56

20	ANGER Louna	4'17"	2164747	EAF/12 NOR/014	Usm Vire	4	11,2	18
21	MIERE Lienzo	4'19"	2151308	EAM/13	Granville Ac	17	11,1	14
22	TOLLERON Romain	4'27"	2134937	EAM/13	Granville Ac	18	10,8	27
23	LEROUGE Lithana	4'31"	2108074	EAF/11 NOR/050	Gdm Saint-james	5	10,6	89
24	LECHEVALIER Leana	4'32"		EAF/11		6	10,6	16
25	WAXIN Andy	4'34"		EAM/12		19	10,5	83
26	CHARLES Louis	4'47"		EAM/14		20	10,0	92
27	LOPIN Hugo	5'09"		EAM/13		21	9,3	48
28						1		

Nb de résultats : 538 (407 hommes, 130 femmes)