



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : Scratch 9km nocturne

9km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	LELIEVRE Etienne	39:06	1955346	SEM/90	NOR/050	Aco Sourdeval	1	13,8	17
2	NICOLLE Martin	41:02		JUM/01		Vikazim	1	13,2	20
3	BECHET Guillaume	41:53		SEM/87		Mg Kusmi Club	2	12,9	1003
4	RONCERAY Maxime	42:07	1585414	SEM/81	NOR/050	Aco Sourdeval	3	12,8	482
5	ALMIN Julien	42:11	2070370	SEM/85	NOR/050	Avenir Mortain	4	12,8	428
6	AVENEL Vincent	42:13	1429334	SEM/81	NOR/050	Gdm Saint-james	5	12,8	433
7	ADRIEN Antoine	42:21		SEM/83		Asptt Fougeres	6	12,8	1001
8	LEVANNIER Thomas	42:34		SEM/93		Cap Conde	7	12,7	1022
9	CROCHER Jeremy	43:15		SEM/86		Joggeurs de ducey	8	12,5	443
10	DANJOIN Sebastien	43:21		V1M/77			1	12,5	4
11	WEIGEL Thibaut	43:36	1005299	SEM/91	I-F/075	Us Metro Transport (paris)	9	12,4	497
12	DUGUE Romain	43:37		SEM/93			10	12,4	445
13	BOISSON Nicolas	43:44		SEM/95			11	12,3	26
14	RUAMPS Thibaut	44:20	1996624	SEM/84	NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	12	12,2	1032
15	GASSION Calvin	44:29	1928512	JUM/01	NOR/050	Avenir Mortain	2	12,1	450
16	BARBOT Jerome	44:49		V1M/78		Joggeurs Du Val De See	2	12,0	1002
17	GEROUARD Julien	45:09	1755096	SEM/83	NOR/050	Aco Sourdeval	13	12,0	1012
18	BORDE Jerome	45:13	1271333	V1M/74	NOR/050	Avenir Mortain	3	11,9	1005
19	DECHANCE Benoit	45:32	1651046	SEM/86	NOR/050	Aco Sourdeval	14	11,9	27
20	ALEXANDRE David	45:35		V1M/77		Saint-lo Triathlon	4	11,8	1
21	MOISSERON Pascal	45:58	1943810	V1M/78	NOR/050	Avenir Mortain	5	11,7	1026
22	LEVANNIER Maxime	46:09		SEM/90		Cap Conde	15	11,7	1021
23	HULIN Alexandre	46:13	1609020	SEM/92	P-L/044	Nma - S/I Stade Nantais Ac	16	11,7	496
24	COLLEU Romain	47:47		ESM/97			1	11,3	495
25	ARMAND Eliot	47:49	1776329	MIM/05	NOR/050	Avenir Mortain	1	11,3	430
26	HELI Arnaud	47:58		SEM/86		US ACOME	17	11,3	456
27	LEBEAU Sebastien	48:04	1297127	V1M/73	BRE/035	Hba - S/I Union Athletique Chateaubo	6	11,2	1017
28	PHILIPPE Sebastien	48:24	1678506	V1M/75	NOR/027	Scb - S/I Les Bipedes Bernayens	7	11,2	22
29	NICOLLE Benjamin	49:00		SEM/92			18	11,0	478
30	SAMSON Tony	49:05		V1M/79			8	11,0	1033
31	GARNIER Bernard	49:06	1818179	V2M/63	NOR/050	Avenir Mortain	1	11,0	448
32	LECLERRE Philippe	49:18		V1M/72			9	11,0	1018
33	LEHERICEY Boris	49:20		V1M/77			10	10,9	470
34	MOISSERON Elliot	49:47	1776460	MIM/04	NOR/050	Avenir Mortain	2	10,8	479
35	BENOIT Franck	50:01		V2M/69			2	10,8	1004
36	DEBOCK Aurelien	50:02		SEM/83			19	10,8	1008
37	PIBOUIN Stephane	50:06		SEM/80		US ACOME	20	10,8	1029
38	MOREL Hugo	50:09	1391628	CAM/03	BRE/035	Hba - S/I Union Athletique Chateaubo	1	10,8	480
39	GASSION Charly	50:09	2074792	CAM/03	NOR/050	Avenir Mortain	2	10,8	451
40	FROMEAUX Samuel	50:14		V1M/72			11	10,7	251
41	LOIR Sebastien	50:29		SEM/90			21	10,7	1024
42	RAULT Damien	50:30		SEM/81			22	10,7	1031
43	POULAIN Manuel	50:31		V1M/75		US ACOME	12	10,7	1030
44	JAMMES David	50:33		V1M/72			13	10,7	253
45	LECONTE Alban	50:50		SEM/80		US ACOME	23	10,6	1019
46	GANNE Kilian	51:02		CAM/02			3	10,6	7
47	NOBIS Pierre	51:04		V2M/69			3	10,6	1028
48	LEFRANC Clovis	51:34		SEM/82		Tc Val	24	10,5	16
49	DEDIEU Anne	51:38	1890120	V1F/73	NOR/050	Avenir Mortain	1	10,5	444

50	LEBASCLE Georges	51:45	1845651	V2M/68	NOR/050	Avenir Mortain	4	10,4	12
51	LECAPITAINE Francois	51:52		SEM/87			25	10,4	14
52	VETIOIS Alexandra	51:56		SEF/86			1	10,4	1009
53	MASSON Benoit	51:58		V1M/78			14	10,4	1025
54	CORDON Loic	52:20		V1M/71		Conseil Regional De Normandie	15	10,3	1007
55	LEDUC Pierre	52:23	1841441	MIM/04	NOR/050	Avenir Mortain	3	10,3	469
56	BRACONNIER Arnaud	52:27		V1M/79		US ACOME	16	10,3	1006
57	SAIVES Antoine	52:47	1892075	CAM/02	NOR/050	Avenir Mortain	4	10,2	487
58	MONNIER Jonathan	52:53	1859744	SEM/86	NOR/050	Avenir Mortain	26	10,2	1027
59	BOUCE Jeremie	52:54	BOUCE	SEM/87			27	10,2	1035
60	GONTIER DELAUNAY Colas	53:01	2144140	CAM/03	NOR/050	Avenir Mortain	5	10,2	452
61	FOUCAULT Bruno	54:06		V2M/67		Vire Normandie	5	10,0	1011
62	HARDY Christophe	54:08		V2M/65			6	10,0	8
63	DUPRE Jean-michel	54:09	1772517	V2M/66	NOR/076	Ss76 - S/I Ea Du Plateau Est	7	10,0	6
64	JEHAN Maxime	54:17		ESM/99			2	9,9	493
65	LEROUX Thomas	54:20	2028419	JUM/01	NOR/050	Avenir Mortain	3	9,9	474
66	LEBASCLE Jacky	54:28	1826252	V2M/65	NOR/050	Avenir Mortain	8	9,9	1016
67	BESNARD Jean Pierre	54:32		V1M/71			17	9,9	437
68	LEBRETON Sebastien	55:04	2144100	SEM/80	NOR/050	Avenir Mortain	28	9,8	464
69	LAIR Vincent	55:10		V2M/66			9	9,8	461
70	MAHIEU Arnaud	55:20		SEM/82		USCC Triathlon	29	9,8	476
71	BECHET David	55:28		V2M/69			10	9,7	2
72	COURTEILLE Julien	56:03		SEM/91			30	9,6	254
73	BECHET Bruno	56:07		V2M/61		Run'in Normandie	11	9,6	436
74	AUMONT Pierre-yves	56:11		SEM/89			31	9,6	432
75	HEUZE Maxime	56:13		SEM/91			32	9,6	255
76	HEUDES Didier	56:18		V1M/75			18	9,6	9
77	LEZAY Olivier	56:47		V1M/73		Tcval	19	9,5	1023
78	LANDAIS Cedric	56:57		SEM/80			33	9,5	462
79	LARUELLE Jerome	57:14		V1M/73		US ACOME	20	9,4	1015
80	JULIEN Mathieu	57:15		V1M/74			21	9,4	1014
81	LECACHEUX William	57:18		SEM/82			34	9,4	465
82	GANNE David	57:20		SEM/93			35	9,4	446
83	GUILLAUME Gwendal	57:33		CAM/03			6	9,4	455
84	LEMONNIER Paul	57:34	2081746	JUM/01	NOR/050	Avenir Mortain	4	9,4	473
85	ALMIN Solene	57:35	2072363	SEF/86	NOR/050	Avenir Mortain	2	9,4	429
86	GRINAULT Nathan	57:41		CAM/02			7	9,4	454
87	LEBARBE Stephane	58:33		V2M/68		Running En Bocage	12	9,2	11
88	BOUCE Michel	59:06		V2M/60			13	9,1	438
89	LEPLEY Sandrine	1:00:31		V1F/77		Isigny Running	2	8,9	1020
90	LOYER Pascal	1:00:35		V1M/75			22	8,9	475
91	DAIROU David	1:00:39		SEM/83			36	8,9	256
92	TONA Amavi	1:00:46		SEM/82			37	8,9	1034
93	DELAUNAY Sylvain	1:00:46		V1M/74			23	8,9	1010
94	JULIEN Hugues	1:00:49		V1M/73		Ua Chateaubourg	24	8,9	10
95	GOUVENOU Sylvie	1:01:01	1826234	V2F/63	NOR/050	Avenir Mortain	1	8,9	1013
96	NOBIS Michel	1:01:34	1589653	V3M/57	NOR/050	Granville Ac	1	8,8	21
97	GASSION Alberick	1:01:56		V1M/77			25	8,7	449
98	GANNE CHAILLAND Sarah	1:02:01		V1F/73			3	8,7	447
99	MOREL Sebastien	1:02:02		V1M/72		Ua Chateaubourg	26	8,7	19
100	JEHENNE Benoit	1:02:34		V1M/75			27	8,6	459
101	CHOLLET Lucas	1:02:43		JUM/00			5	8,6	441
102	LEMAITRE Gerard	1:03:01		V2M/61			14	8,6	471
103	ROUPNEL Fabien	1:03:14		ESM/99			3	8,5	483
104	LECHEVALIER Mathilde	1:03:15		ESF/98			1	8,5	466
105	LECHEVALIER Mathias	1:03:17		V1M/70			28	8,5	15
106	GRICOURT Karine	1:03:41		V1F/77			4	8,5	453
107	DOMINIQUE Valere	1:04:52		SEM/91			38	8,3	5
108	LEMASSON Adeline	1:04:52		SEF/89			3	8,3	472
109	ROUSSEL Robin	1:04:54	659525	V2M/63	NOR/050	Avenir Mortain	15	8,3	23
110	ARMAND Isabelle	1:05:58	1826223	V1F/72	NOR/050	Avenir Mortain	5	8,2	431

111	THIEULENT Nicolas	1:06:06	1887057	V1M/78	NOR/050	Ac Avranches	29	8,2	491
112	THIEULENT Magali	1:06:28	1611558	V1F/76	NOR/050	Ac Avranches	6	8,1	490
113	COURTEILLE Emilie	1:06:33	2084523	SEF/81	NOR/050	Avenir Mortain	4	8,1	442
114	LEBRETON Elise	1:06:46	2059902	SEF/83	NOR/050	Avenir Mortain	5	8,1	463
115	HERVIEU Juliett	1:06:51		ESF/98			2	8,1	499
116	CHEVALLIER Magali	1:07:21		V1F/73			7	8,0	500
117	SAOUT Marie	1:07:33		V1F/79			8	8,0	488
118	MOISAN Yann	1:08:46	2166452	V1M/71	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	30	7,9	24
119	THIEULENT Clarisse	1:08:57	1887066	V1F/79	NOR/050	Ac Avranches	9	7,8	489
120	MARIE Gregory	1:10:24	2084512	SEM/84	NOR/050	Avenir Mortain	39	7,7	477
121	BENOIT Valerie	1:10:55		V1F/75			10	7,6	3
122	MAATOUG Anna	1:10:59		SEF/87			6	7,6	18
123	JEHENNE Morgane	1:11:11		CAF/02			1	7,6	460
124	HUREL Nicolas	1:11:12		V1M/77			31	7,6	457
125	BOULE Michael	1:11:14		V1M/77			32	7,6	439
126	LEDUC Jimmy	1:12:22	2124850	V1M/73	NOR/050	Avenir Mortain	33	7,5	468
127	BAISNEE Caroline	1:12:24		SEF/81		Running Loisirs Vire Normandie	7	7,5	434
128	BAISNEE Stephane	1:14:17		V1M/73			34	7,3	435
129	VIEL Melanie	1:14:19		SEF/85			8	7,3	492
130	AZE Johnny	1:14:23		SEM/82			40	7,3	252
131	DURAND Monique	1:14:37		V1F/72			11	7,2	25
132	RUAULT Sandrine	1:14:47		V1F/74			12	7,2	486
133	GONTIER Christelle	1:17:16	1851289	V1F/71	NOR/050	Avenir Mortain	13	7,0	494
134	CHOLLET Delphine	1:18:02		V1F/75			14	6,9	440
135	LEDUC Celine	1:18:03		SEF/80			9	6,9	467
136	JEHAN Marie	1:19:14		SEF/81			10	6,8	458
137	CHARUEL Laure Anne	1:20:05		SEF/81			11	6,7	498
138	ROUSSEL Carole	1:20:06	1736897	V2F/65	NOR/050	Avenir Mortain	2	6,7	484
139	ROUSSEL Gabin	1:20:43		SEM/94			41	6,7	485

Nb de résultats : 139 (109 hommes, 30 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : Scratch 25 km

25km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GARNIER Francis	1:45:16	1114294	V1M/75	NOR/014	Usm Vire	1	14,2	776
2	NOEL Yannick	1:52:26		SEM/86			1	13,3	798
3	GIROUARD Ghislain	1:59:04		SEM/94			2	12,6	829
4	LEON Jerome	1:59:58		SEM/92			3	12,5	792
5	LEDOS Fabrice	2:02:27	732374	V1M/73	NOR/050	Aco Sourdeval	2	12,2	789
6	BECHET Guillaume	2:03:18		SEM/87		Mg Kusmi Club	4	12,2	1003
7	GOHARD Frederic	2:06:23		V1M/75		Les Dechesnaies	3	11,9	780
8	LEGUILLON Jean-claude	2:06:50	995838	V2M/62	NOR/050	Aco Sourdeval	1	11,8	790
9	LE PROVOST Philippe	2:07:00		V2M/69		Joggeurs Du Val De See	2	11,8	787
10	LEVANNIER Thomas	2:07:52		SEM/93		Cap Conde	5	11,7	1022
11	TURPIN Antoine	2:08:31		V1M/75			4	11,7	812
12	POUPINET Jean Christophe	2:08:57		V2M/68			3	11,6	804
13	POLLET Christophe	2:09:36		SEM/83		Run'u'trail	6	11,6	803
14	RUAMPS Thibaut	2:09:51	1996624	SEM/84	NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	7	11,6	1032
15	ADRIEN Antoine	2:10:12		SEM/83		Asptt Fougeres	8	11,5	1001
16	VIRLOUVET Jerome	2:11:19		V1M/76			5	11,4	816
17	TURPIN Jean-felix	2:14:41		SEM/80			9	11,1	813
18	MONTECOT Jerome	2:14:46		SEM/84			10	11,1	797
19	LEBASCLE Clement	2:15:46		SEM/94			11	11,0	788
20	MINGUET Florian	2:16:20		SEM/82		Les Dechesnaies / Baudre	12	11,0	796
21	LEMARDELE Thierry	2:16:51		V1M/73			6	11,0	791
22	BARBOT Jerome	2:16:53		V1M/78		Joggeurs Du Val De See	7	11,0	1002
23	SAMSON Tony	2:17:15		V1M/79			8	10,9	1033
24	PEIGNEY Thierry	2:19:08		V2M/65		Foulees Briouzaines	4	10,8	800
25	LEVANNIER Maxime	2:19:17		SEM/90		Cap Conde	13	10,8	1021
26	LAVENTURE Cyrille	2:20:11		V2M/68		Course Nature Laignelet	5	10,7	785
27	GODILLE David	2:20:18		V1M/79			9	10,7	779
28	COUDRET Alain	2:20:37		V2M/68			6	10,7	765
29	BLIN Grille	2:20:55		V1M/76			10	10,6	828
30	MOISSERON Pascal	2:21:25	1943810	V1M/78	NOR/050	Avenir Mortain	11	10,6	1026
31	CHAPUT Christophe	2:22:17	18869-2019	V1M/71		Vir'king Raid	12	10,5	762
32	HAMON Anthony	2:22:25		SEM/86			14	10,5	781
33	POULAIN Manuel	2:22:31		V1M/75		US ACOME	13	10,5	1030
34	GEROUARD Julien	2:23:18	1755096	SEM/83	NOR/050	Aco Sourdeval	15	10,5	1012
35	BORDE Jerome	2:23:19	1271333	V1M/74	NOR/050	Avenir Mortain	14	10,5	1005
36	BENOIT Franck	2:24:17		V2M/69			7	10,4	1004
37	RAIMOND Thomas	2:24:25		SEM/94			16	10,4	806
38	RAIMOND Kevin	2:24:58		SEM/91			17	10,3	805
39	SOUL Jean-claude	2:26:29		V2M/64		US ACOME	8	10,2	811
40	DIDIER-LAURENT Pascal	2:26:51		V2M/61			9	10,2	768
41	DUVAL Jean-noel	2:27:06		V1M/71			15	10,2	772
42	LOIR Sebastien	2:27:09		SEM/90			18	10,2	1024
43	FOURSIN Guillaume	2:27:17		SEM/81			19	10,2	774
44	FEVRIER Stephane	2:28:37		V1M/72		Trv	16	10,1	773
45	LABADIE Antoine	2:28:37		V1M/73			17	10,1	782
46	LARUELLE Jerome	2:28:38		V1M/73		US ACOME	18	10,1	1015
47	LEBEAU Sebastien	2:29:30	1297127	V1M/73	BRE/035	Hba - S/l Union Athletique Chateaubo	19	10,0	1017
48	CANET Michel	2:29:32		V2M/60		Alencon Trail	10	10,0	760
49	GAULTIER Rachel	2:29:38		SEF/84		Louverne Running	1	10,0	777

50	DUCHEMIN Thomas	2:30:59		SEM/83			20	9,9	771
51	PIBOUIN Stephane	2:30:59		SEM/80		US ACOME	21	9,9	1029
52	DOBICHE Samuel	2:31:44		V1M/73		US ACOME	20	9,9	769
53	LABADIE Guillaume	2:31:45		V1M/78			21	9,9	783
54	GENTIL Thierry	2:32:24	1481633	V2M/69	NOR/050	Avenir Mortain	11	9,8	778
55	BOUVIER Alice	2:32:27	1790851	V1F/79	NOR/014	Caen Athletic Club*	1	9,8	754
56	BOUVIER Jean-sebastien	2:32:43		SEM/80		Caen Triathlon	22	9,8	755
57	GESNOUIN Maxime	2:33:18		SEM/91			23	9,8	818
58	SIMON Clement	2:33:25		SEM/85			24	9,8	810
59	DEBOCK Aurelien	2:33:56		SEM/83			25	9,7	1008
60	LEBASCLE Jacky	2:34:07	1826252	V2M/65	NOR/050	Avenir Mortain	12	9,7	1016
61	MASSON Benoit	2:34:07		V1M/78			22	9,7	1025
62	JULIEN Mathieu	2:35:41		V1M/74			23	9,6	1014
63	PAREY Christophe	2:36:20		V2M/67		Les Tritons Condeens	13	9,6	799
64	BRACONNIER Arnaud	2:37:13		V1M/79		US ACOME	24	9,5	1006
65	FOUCAULT Bruno	2:37:15		V2M/67		Vire Normandie	14	9,5	1011
66	BRIERE Valerie	2:38:02		SEF/80			2	9,5	757
67	TONA Amavi	2:38:35		SEM/82			26	9,5	1034
68	NOBIS Pierre	2:38:56		V2M/69			15	9,4	1028
69	VETIOIS Alexandra	2:39:07		SEF/86			3	9,4	1009
70	DESANG Jean Jacques	2:39:35		V3M/58			1	9,4	822
71	MONNIER Jonathan	2:40:02	1859744	SEM/86	NOR/050	Avenir Mortain	27	9,4	1027
72	VEROVE Florent	2:40:24		SEM/81			28	9,4	815
73	RAULT Damien	2:40:39		SEM/81			29	9,3	1031
74	CALBA Alexandre	2:40:52		V1M/75		Isigny Running	25	9,3	759
75	MARION Francois	2:40:59		V1M/77			26	9,3	795
76	LECONTE Alban	2:41:12		SEM/80		US ACOME	30	9,3	1019
77	GALLAIS Franck	2:41:45	1331687	V2M/65	NOR/014	Lc Bretteville Sur Odon	16	9,3	775
78	VIVIER Patrice	2:41:45		V1M/77		Joggeurs de ducey	27	9,3	817
79	BUTET Guy	2:41:46		V2M/65			17	9,3	758
80	BOUCE Jeremie	2:41:47	BOUCE	SEM/87			31	9,3	1035
81	CHEVALIER Alain	2:41:58		V2M/60			18	9,3	827
82	CROCQUEVIEILLE Aurelie	2:42:09		SEF/83		Running En Bocage	4	9,3	766
83	LECLERRE Philippe	2:42:50		V1M/72			28	9,2	1018
84	BOUSTER Jerome	2:43:00		SEM/82			32	9,2	753
85	BRUNEAU Elvis	2:43:30		SEM/82			33	9,2	821
86	BRUNEAY Anthony	2:44:45		SEM/88			34	9,1	820
87	CARBONNEL Bruno	2:46:48		V2M/69		Jogging Corpo Coutances	19	9,0	761
88	DUCHEMIN Cedric	2:46:48		SEM/81			35	9,0	770
89	LEPLEY Sandrine	2:47:46		V1F/77		Isigny Running	2	8,9	1020
90	LEPILEUR Frederic	2:48:15		V1M/75			29	8,9	793
91	CORDON Loic	2:48:16		V1M/71		Conseil Regional De Normandie	30	8,9	1007
92	BEURY Mickael	2:48:19		SEM/82			36	8,9	752
93	VERNIER Sylvain	2:52:08		V1M/76			31	8,7	814
94	DENIS Thomas	2:55:27		SEM/83			37	8,5	767
95	COMMELIN Thierry	2:56:02		SEM/83		Usmb	38	8,5	764
96	LANGLOIS Laurent	2:56:02		V1M/70		Les Sympas	32	8,5	784
97	LESCALIER Cedric	2:58:38		SEM/83		Les Sympas	39	8,4	794
98	AINS Stephane	3:00:55		V2M/62		Les Sympas St Lo	20	8,3	751
99	CHAUVIN Thierry	3:02:08		V2M/64			21	8,2	763
100	PROKOP Jeremy	3:04:41		SEM/89			40	8,1	825
101	ROBIDEL Magalie	3:05:29	1967014	SEF/82	NOR/050	Gdm Saint-james	5	8,1	808
102	PIGEON Jean-michel	3:06:11	1062552	V1M/70	NOR/050	Gdm Saint-james	33	8,1	801
103	DE GAND Angele	3:06:40		V3F/57			1	8,0	823
104	LEZAY Olivier	3:15:06		V1M/73		Tcval	34	7,7	1023
105	COJEAN Stephane	3:21:01		V1M/72			35	7,5	824
106	DELAUNAY Sylvain	3:21:02		V1M/74			36	7,5	1010
107	GOUVENOU Sylvie	3:23:33	1826234	V2F/63	NOR/050	Avenir Mortain	1	7,4	1013
108	BRAULT Jean-louis	3:30:00	357311	V3M/54	NOR/050	Gdm Saint-james	2	7,1	756
109	PIOGER Cedric	3:30:00	2063726	SEM/81	NOR/050	Avenir Mortain	41	7,1	802
110	ROUSSELLE Alain	3:30:00		V3M/53		Patalle Mon Magnaud	3	7,1	809

111	LAROSE Fabienne	<b>3:30:00</b>		V2F/69			2	7,1	826
112	RICHARD Francois-luc	<b>3:30:00</b>		V1M/73	Usmb		37	7,1	807
113	CORDIER Sarah	<b>3:30:00</b>	1956604	V1F/76	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	3	7,1	819

---

Nb de résultats : 113 (102 hommes, 11 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : scratch 15 km

15km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	MADELAINE Christophe	1:10:46		V1M/73			1	12,7	363
2	DEBIEU Leo	1:13:49		SEM/96			1	12,2	372
3	LELIEVRE Etienne	1:13:50	1955346	SEM/90	NOR/050	Aco Sourdeval	2	12,2	17
4	RICOU Jerome	1:14:17		V1M/78			2	12,1	340
5	NICOLLE Martin	1:14:55		JUM/01		Vikazim	1	12,0	20
6	LECHEVALLIER Franck	1:15:38		V1M/78			3	11,9	371
7	ROSSIGNOL Nicolas-arnaud	1:18:15		DMMM			1	11,5	509
8	CHANTREL Romain	1:19:04		SEM/88		Asptt Fougeres	3	11,4	259
9	CHAUVEL Damien	1:19:06		V1M/77			4	11,4	260
10	RONCERAY Mathieu	1:19:07	1847819	SEM/85	NOR/050	Aco Sourdeval	4	11,4	362
11	DANJOIN Sebastien	1:19:47		V1M/77			5	11,3	4
12	AINS Pierrot	1:20:06		SEM/92			5	11,2	375
13	COUILLARD Patrick	1:21:39	1742409	V1M/70	NOR/014	Cap Conde	6	11,0	264
14	BOISSON Nicolas	1:22:40		SEM/95			6	10,9	26
15	ALEXANDRE David	1:23:48		V1M/77		Saint-lo Triathlon	7	10,7	1
16	ROSENBLATT Olivier	1:23:57		ESM/97		PI Argentan Canoe-kayak	1	10,7	345
17	HUE Thibault	1:24:26		TCM/			1	10,7	373
18	LODE Mickael	1:24:39		V1M/78			8	10,6	321
19	DECHANCE Benoit	1:25:55	1651046	SEM/86	NOR/050	Aco Sourdeval	7	10,5	27
20	BERGAR Pierres	1:25:58		V2M/63			1	10,5	360
21	HELAINÉ Norbert	1:26:15		V3M/55		Amicale Bowling Cherbourg Asbc	1	10,4	290
22	LANDAIS Stephane	1:26:21	2153565	SEM/82	NOR/014	Association Sportive Renault T	8	10,4	301
23	BOUET Fabrice	1:26:44		V1M/76			9	10,4	256
24	ROBIN Axel	1:27:32		CAM/03			1	10,3	341
25	BORICE Charles-henri	1:27:41		SEM/93			9	10,3	367
26	FAUDET Fabrice	1:27:46	1991317	SEM/81	NOR/050	Aco Sourdeval	10	10,3	272
27	GASSION-SAIVES	1:28:12		DMMM			2	10,2	502
28	ĀDĀM Pierre	1:28:40		V2M/69			2	10,2	251
29	LIENART Jean-christophe	1:28:40		SEM/83			11	10,2	320
30	SAVALLE Thomas	1:28:43		SEM/81			12	10,1	349
31	MOINEAUX Christophe	1:28:56		V1M/71			10	10,1	359
32	JARDIN Lionel	1:29:08	1433956	V3M/58	NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	2	10,1	294
33	ANFRAY-HOUSSIN	1:29:19		DMMM			3	10,1	501
34	ĀVIER Maxime	1:29:34		SEM/82		Jogg'hilaire	13	10,0	274
35	ROUSSEL Zoe	1:30:01	186151	V1M/71	NOR/014	Usm Vire	11	10,0	346
36	CHAVENTRE Sarah	1:30:09	2058617	SEF/80	NOR/061	Bagnoles Oxygene	1	10,0	261
37	KEROUAS Erwan	1:30:37		ESM/97			2	9,9	296
38	LESELLIER David	1:30:46	1826227	V1M/77	NOR/050	Avenir Mortain	12	9,9	319
39	LE COCQ Romain	1:31:30		JUM/00			2	9,8	304
40	BLANDAMOUR Nicolas	1:32:55		SEM/95			14	9,7	254
41	PHILIPPE Sebastien	1:33:08	1678506	V1M/75	NOR/027	Scb - S/I Les Bipedes Bernayens	13	9,7	22
42	LEROUX-GASSION	1:33:09		DMMM			4	9,7	504
43	ĀERMAIN Rödolph	1:33:32		V1M/70			14	9,6	279
44	JANOT Christophe	1:34:14	2156289	V2M/69	NOR/050	Granville Ac	3	9,6	293
45	FOUILLARD Jacky	1:34:55		V2M/66			4	9,5	276
46	HARDY Vincent	1:35:12		SEM/91			15	9,5	286
47	MARTIN Ludovic	1:35:50		SEM/82		US ACOME	16	9,4	326
48	ERNAULT Stephane	1:35:50		V2M/68		US ACOME	5	9,4	271
49	DUBOIS Julie	1:36:07		SEF/95			2	9,4	365

50	HEUZE Jean-philippe	1:36:22	1965846	SEM/82		Flers Conde Athletisme	17	9,3	292
51	DUCLOS Eric	1:36:28		V1M/76			15	9,3	270
52	LEMOUSSU Gilbert	1:36:37		V1M/71			16	9,3	316
53	GALOPIN Patrick	1:37:06		V1M/71			17	9,3	277
54	LEFRANC Alice	1:37:07		SEF/88			3	9,3	310
55	LECAPITAINE Francois	1:37:17		SEM/87			18	9,3	14
56	MANNEHEUT Jacques	1:37:42		V3M/57		Joggeur Ducey	3	9,2	324
57	LEFRANC Clovis	1:37:52		SEM/82		Tc Val	19	9,2	16
58	LEBASCLE Georges	1:37:57	1845651	V2M/68	NOR/050	Avenir Mortain	6	9,2	12
59	COLIBERT Laurent	1:38:02		V1M/70			18	9,2	262
60	LECOMTE Jacky	1:38:15		V2M/61			7	9,2	374
61	FLORIN David	1:38:37		V2M/69			8	9,1	275
62	LEBOUC Nicolas	1:38:39	2144944	SEM/81	NOR/050	Avenir Mortain	20	9,1	308
63	DUPRE Jean-michel	1:38:48	1772517	V2M/66	NOR/076	Ss76 - S/I Ea Du Plateau Est	9	9,1	6
64	HERCOUET Vincent	1:38:49		V1M/76			19	9,1	291
65	DUBOIS Norbert	1:39:15		V2M/61			10	9,1	364
66	BECHET David	1:39:26		V2M/69			11	9,1	2
67	LEMONNIER Gabriel	1:39:56		V2M/61			12	9,0	315
68	COUET Gildas	1:40:04		V1M/78			20	9,0	263
69	DESHAYES Claude	1:40:08		V3M/58			4	9,0	267
70	DION Matthieu	1:40:16		ESM/99			3	9,0	269
71	ROUSSEL Robin	1:40:19	659525	V2M/63	NOR/050	Avenir Mortain	13	9,0	23
72	HARDY Christophe	1:40:22		V2M/65			14	9,0	8
73	SEVER Jerome	1:40:31		V1M/72		Asptt Fougeres	21	9,0	350
74	HAYE Yannick	1:40:31		V1M/78			22	9,0	289
75	LE COCQ Thierry	1:41:04		V2M/67			15	8,9	305
76	DESGUE Samuel	1:41:25		V1M/78			23	8,9	266
77	GAUCHER Regis	1:41:30	1826123	V2M/69	NOR/050	Avenir Mortain	16	8,9	278
78	PRIME Samuel	1:41:35		V1M/74			24	8,9	356
79	BAISNEE Eric	1:41:36		V2M/68			17	8,9	358
80	MOULIN Yves	1:41:37		V2M/65			18	8,9	361
81	BOITON Jean	1:41:48		SEM/87		US ACOME	21	8,8	255
82	LEVERRIER Christophe	1:41:50		V1M/71			25	8,8	370
83	GRASSET Damien	1:42:06		SEM/92			22	8,8	282
84	LEROUX Christophe	1:42:18		V1M/77			26	8,8	317
85	TONINI Damien	1:42:19		V2M/69		Cap Conde	19	8,8	351
86	FAUTRAT Maryse	1:42:40		V2F/63			1	8,8	273
87	HARDY Jacques	1:43:09		V3M/52			5	8,7	284
88	LARCHER Gwendoline	1:43:11	1273512	SEF/84	NOR/050	Avenir Mortain	4	8,7	303
89	LECHEVALIER Mathias	1:43:24		V1M/70			27	8,7	15
90	SALLES Claudy	1:44:03		V1F/78			1	8,6	347
91	LEBARBE Stephane	1:44:09		V2M/68		Running En Bocage	20	8,6	11
92	LEBIGOT Nicolas	1:44:12		SEM/82			23	8,6	307
93	LEBIGOT Fabrice	1:44:14		SEM/85			24	8,6	306
94	LEFORT Julien	1:44:14		SEM/83			25	8,6	309
95	MARIE Isabelle	1:44:36		SEF/82			5	8,6	325
96	HEUDES Didier	1:44:40		V1M/75			28	8,6	9
97	MAILLARD Didier	1:45:30	1187302	V2M/65	NOR/050	Ac Avranches	21	8,5	323
98	PAIN Jean-francois	1:46:02	1062551	V1M/73	NOR/050	Gdm Saint-james	29	8,5	369
99	SALLOT Jerome	1:46:06		V1M/79			30	8,5	368
100	DESLANDES Emilienne	1:46:16		SEF/84			6	8,5	268
101	JEHAN Alain	1:46:38		V3M/59			6	8,4	295
102	SAVALLE Jean Yves	1:46:43		V3M/54			7	8,4	348
103	CARAES Odette	1:47:55	1064916	V2F/63	NOR/050	Gdm Saint-james	2	8,3	257
104	HARDY Jean Michel	1:48:03		V2M/64			22	8,3	285
105	NOBIS Michel	1:48:56	1589653	V3M/57	NOR/050	Granville Ac	8	8,3	21
106	JULIEN Hugues	1:48:57		V1M/73		Ua Chateaubourg	31	8,3	10
107	LANGLOIS Michael	1:50:10		V1M/74			32	8,2	302
108	DAUGUET Tatiana	1:50:43	1827637	V1F/77	NOR/050	Ac Avranches	2	8,1	357
109	MOUILLARD Frederic	1:50:44		V1M/78			33	8,1	332
110	MAERTENS-MAERTENS	1:51:13		DFFF/			1	8,1	506



111	LEGUILLON Didier	1:51:17	650105	V2M/68			23	8,1	312
112	MAURE Nicole	1:51:21		V2F/63			3	8,1	327
113	PRUNIER Elodie	1:51:24		SEF/86	Ducey		7	8,1	336
114	ROSE Veronique	1:51:39		V1F/77	Isigny Running		3	8,1	344
115	VIVIER Nathalie	1:52:18		V1F/76	Joggeurs de ducey		4	8,0	355
116	DESGRIPPES Noel	1:52:24		V3M/56			9	8,0	376
117	VAUFLEURY Gilles	1:53:31		V3M/58			10	7,9	353
118	MORIN Julie	1:54:04		SEF/82	Isigny Running		8	7,9	331
119	MESSAGER Camille	1:54:38		SEF/83			9	7,9	329
120	GUESDON Laurence	1:54:43	2066863	V1F/77	NOR/050	Avenir Mortain	5	7,8	283
121	MEGIE Dominique	1:54:49	1531064	V3M/56	I-F/092	Fpca92 - S/I Nanterre Athletic Club	11	7,8	328
122	CLAUSS Laurent	1:54:57		V2M/67			24	7,8	377
123	DANIELLO Delphine	1:55:16		V1F/75	Asptt		6	7,8	265
124	ROBIN Emmanuelle	1:55:29		V1F/78	Association Sport Et Loisirs D		7	7,8	342
125	VEILLARD Loic	1:55:51		V2M/68			25	7,8	354
126	LEVASSEUR Pierre	1:56:27		SEM/86			26	7,7	366
127	TONINI Diana	1:57:15		V2F/68	Cap Conde		4	7,7	352
128	POULAIN Helene	1:57:28	1850697	V1F/78	NOR/050	Avenir Mortain	8	7,7	335
129	LEROUX Jerome	1:57:35		V1M/73		Tomboctou Trail Club	34	7,7	318
130	LETOURNEUR-LEBASSAC	1:57:36		DFFF/			2	7,7	505
131	GANNE Kilian	2:00:24		CAM/02			2	7,5	7
132	MARTIN-ARMAND	2:00:35		DFFF/			3	7,5	507
133	QUENTIN Genevieve	2:00:36	771139	V2F/64	I-F/092	Fpca92 - S/I Nanterre Athletic Club	5	7,5	337
134	MOREL Valerie	2:01:09		V1F/75		Ua Chateaubourg	9	7,4	330
135	MOREL Sebastien	2:01:13		V1M/72		Ua Chateaubourg	35	7,4	19
136	GODIER Isabelle	2:01:14		V2F/65		Jogg'hilaire	6	7,4	280
137	L'HERMITTE Anne	2:01:19	1669450	V2F/66		Fpca92 - S/I Nanterre Athletic Club	7	7,4	297
138	BERTOOUT Marie-anne	2:01:38	1818183	V1F/70	NOR/050	Avenir Mortain	10	7,4	253
139	ROCHEFORT Sophie	2:01:45		SEF/83			10	7,4	343
140	JULIEN-MOISSERON	2:02:23		DFFF/			4	7,4	511
141	MOISAN Yann	2:04:31	2166452	V1M/71	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	36	7,2	24
142	DOMINIQUE Valere	2:05:17		SEM/91			27	7,2	5
143	HAYE Mary Eve	2:06:34		SEF/84			11	7,1	288
144	BENOIT Valerie	2:10:54		V1F/75			11	6,9	3
145	LALOY Nathalie	2:12:40		V1F/72		As Chu Caen	12	6,8	299
146	LALOY Philippe	2:12:47		V1M/70		As Chu Caen	37	6,8	300
147	QUENTIN Stephanie	2:12:48		V1F/78			13	6,8	338
148	LUCAS Marie-jeanne	2:15:58		V1M/75		Ua Chateaubourg	38	6,6	322
149	HARDEL-QUENTIN Cecile-anita	2:15:59		DFFF/			5	6,6	503
150	DURAND Monique	2:15:59		V1F/72			14	6,6	25
151	ANDRZEJEWSKI Emilie	2:16:03		V1F/79			15	6,6	252
152	PIHAN-COMMENCAIS	2:19:06		DMM/			1	6,5	508
153	LABBE Aurelien	2:22:27		SEM/84			28	6,3	298
154	REY Yoan	2:26:03	561349	V1M/75	NOR/050	Avenir Mortain	39	6,2	339
155	PASDELOU Benjamin	2:26:20		V1M/78			40	6,2	333

Nb de résultats : 155 (117 hommes, 38 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : Grand Défi Cumul 9+25km

34km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	BECHET Guillaume	2:45:11		SEM/87		Mg Kusmi Club	1	12,3	1003
2	LEVANNIER Thomas	2:50:26		SEM/93		Cap Conde	2	12,0	1022
3	ADRIEN Antoine	2:52:33		SEM/83		Asptt Fougères	3	11,8	1001
4	RUAMPS Thibaut	2:54:11	1996624	SEM/84	NOR/061	Flers-conde Sur Noireau Athle*	4	11,7	1032
5	BARBOT Jerome	3:01:42		V1M/78		Joggeurs Du Val De See	1	11,2	1002
6	LEVANNIER Maxime	3:05:26		SEM/90		Cap Conde	5	11,0	1021
7	SAMSON Tony	3:06:20		V1M/79			2	10,9	1033
8	MOISSERON Pascal	3:07:23	1943810	V1M/78	NOR/050	Avenir Mortain	3	10,9	1026
9	GEROUARD Julien	3:08:27	1755096	SEM/83	NOR/050	Aco Sourdeval	6	10,8	1012
10	BORDE Jerome	3:08:32	1271333	V1M/74	NOR/050	Avenir Mortain	4	10,8	1005
11	POULAIN Manuel	3:13:02		V1M/75		US ACOME	5	10,6	1030
12	BENOIT Franck	3:14:18		V2M/69			1	10,5	1004
13	LEBEAU Sebastien	3:17:34	1297127	V1M/73	BRE/035	Hba - S/l Union Athletique Chateaubo	6	10,3	1017
14	LOIR Sebastien	3:17:38		SEM/90			7	10,3	1024
15	PIBOUIN Stephane	3:21:05		SEM/80		US ACOME	8	10,1	1029
16	DEBOCK Aurelien	3:23:58		SEM/83			9	10,0	1008
17	LARUELLE Jérôme	3:25:52		V1M/73		US ACOME	7	9,9	1015
18	MASSON Benoit	3:26:05		V1M/78			8	9,9	1025
19	LEBASCLE Jacky	3:28:35	1826252	V2M/65	NOR/050	Avenir Mortain	2	9,8	1016
20	BRACONNIER Arnaud	3:29:40		V1M/79		US ACOME	9	9,7	1006
21	NOBIS Pierre	3:30:00		V2M/69			3	9,7	1028
22	VETIOIS Alexandra	3:31:03		SEF/86			1	9,7	1009
23	RAULT Damien	3:31:09		SEM/81			10	9,7	1031
24	FOUCAULT Bruno	3:31:21		V2M/67		Vire Normandie	4	9,7	1011
25	LECONTE Alban	3:32:02		SEM/80		US ACOME	11	9,6	1019
26	LECLERRE Philippe	3:32:08		V1M/72			10	9,6	1018
27	MONNIER Jonathan	3:32:55	1859744	SEM/86	NOR/050	Avenir Mortain	12	9,6	1027
28	JULIEN Mathieu	3:32:56		V1M/74			11	9,6	1014
29	BOUCE Jeremie	3:34:41	BOUCE	SEM/87			13	9,5	1035
30	TONA Amavi	3:39:21		SEM/82			14	9,3	1034
31	CORDON Loic	3:40:36		V1M/71		Conseil Regional De Normandie	12	9,2	1007
32	LEPLEY Sandrine	3:48:17		V1F/77		Isigny Running	1	8,9	1020
33	LEZAY Olivier	4:11:53		V1M/73		Tcval	13	8,1	1023
34	DELAUNAY Sylvain	4:21:48		V1M/74			14	7,8	1010
35	GOUVENOU Sylvie	4:24:34	1826234	V2F/63	NOR/050	Avenir Mortain	1	7,7	1013

Nb de résultats : 35 (32 hommes, 3 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : Petit Défi - Cumul 9+15km

24km000m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	LELIEVRE Etienne	<b>1:52:56</b>	1955346	SEM/90	NOR/050	Aco Sourdeval	1	12,8	17
2	NICOLLE Martin	<b>1:55:57</b>		JUM/01		Vikazim	1	12,4	20
3	DANJOIN Sebastien	<b>2:03:08</b>		V1M/77			1	11,7	4
4	BOISSON Nicolas	<b>2:06:24</b>		SEM/95			2	11,4	26
5	ALEXANDRE David	<b>2:09:23</b>		V1M/77		Saint-lo Triathlon	2	11,1	1
6	DECHANCE Benoit	<b>2:11:27</b>	1651046	SEM/86	NOR/050	Aco Sourdeval	3	11,0	27
7	PHILIPPE Sebastien	<b>2:21:32</b>	1678506	V1M/75	NOR/027	Scb - S/l Les Bipedes Bernayens	3	10,2	22
8	LECAPITAINE Francois	<b>2:29:09</b>		SEM/87			4	9,7	14
9	LEFRANC Clovis	<b>2:29:26</b>		SEM/82		Tc Val	5	9,6	16
10	LEBASCLE Georges	<b>2:29:42</b>	1845651	V2M/68	NOR/050	Avenir Mortain	1	9,6	12
11	DUPRE Jean-michel	<b>2:32:57</b>	1772517	V2M/66	NOR/076	Ss76 - S/l Ea Du Plateau Est	2	9,4	6
12	HARDY Christophe	<b>2:34:30</b>		V2M/65			3	9,3	8
13	BECHET David	<b>2:34:54</b>		V2M/69			4	9,3	2
14	HEUDES Didier	<b>2:40:58</b>		V1M/75			4	8,9	9
15	LEBARBE Stephane	<b>2:42:42</b>		V2M/68		Running En Bocage	5	8,9	11
16	ROUSSEL Robin	<b>2:45:13</b>	659525	V2M/63	NOR/050	Avenir Mortain	6	8,7	23
17	LECHEVALIER Mathias	<b>2:46:41</b>		V1M/70			5	8,6	15
18	JULIEN Hugues	<b>2:49:46</b>		V1M/73		Ua Chateaubourg	6	8,5	10
19	NOBIS Michel	<b>2:50:30</b>	1589653	V3M/57	NOR/050	Granville Ac	1	8,4	21
20	GANNE Kilian	<b>2:51:26</b>		CAM/02			1	8,4	7
21	MOREL Sebastien	<b>3:03:15</b>		V1M/72		Ua Chateaubourg	7	7,9	19
22	DOMINIQUE Valere	<b>3:10:09</b>		SEM/91			6	7,6	5
23	MOISAN Yann	<b>3:13:17</b>	2166452	V1M/71	NOR/050	Nca - S/l As Querqueville	8	7,5	24
24	BENOIT Valerie	<b>3:21:49</b>		V1F/75			1	7,1	3
25	DURAND Monique	<b>3:30:36</b>		V1F/72			2	6,8	25
26	MAATOUG Anna	<b>7:10:58</b>		SEF/87			1	3,3	18

Nb de résultats : 26 (23 hommes, 3 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition

## samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



### Résultats individuels : 3000 m

3km000m

de 12 à 15 ans ( 2004 et 2007)

Classement	Noms des participants	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	PI/cat	km/h	Doss
1	LEDUC Pierre	11:55	1841441	MIM/04	NOR/050	Avenir Mortain	1	15,1	453
2	GASSION Eliot	11:56	1882422	BEM/06	NOR/050	Avenir Mortain	1	15,1	443
3	ALLAIS Salomon	12:13	2074804	MIM/04	NOR/014	Usm Vire	2	14,7	430
4	FAUDET Jules	12:15		BEM/06			2	14,7	440
5	SAIVES Romain	12:53	1892047	MIM/04	NOR/050	Avenir Mortain	3	14,0	462
6	ANFRAY Gilles	12:58	1990889	BEM/07	NOR/050	Avenir Mortain	3	13,9	431
7	JOSSOMME Liam	13:01		MIM/04			4	13,8	446
8	LEBEAU Evan	13:02		MIM/05			5	13,8	451
	TURPIN Cecilia	13:08	2144141	BEF/07	NOR/050	Avenir Mortain		13,7	463
9	ANFRAY Joseph	13:10	1890142	MIM/05	NOR/050	Avenir Mortain	6	13,7	432
10	ARMAND Eliot	13:15	1776329	MIM/05	NOR/050	Avenir Mortain	7	13,6	433
11	JULIEN Elouan	13:20		MIM/05			8	13,5	447
12	FOUCHER--MELLET Simon	13:22	2024762	MIM/05		Usm Vire	9	13,5	441
13	CHATEAU Zachary	13:23	1879084	BEM/07	NOR/050	Avenir Mortain	4	13,4	436
14	DANJOIN Mewen	13:34		MIM/04			10	13,3	438
15	MOISSERON Elliot	13:34	1776460	MIM/04	NOR/050	Avenir Mortain	11	13,3	456
16	GAHERY Antonin	13:35	1699878	BEM/06	NOR/014	Usm Vire	5	13,3	442
17	BLOUIN Mathys	13:49	1475730	BEM/06	NOR/014	Usm Vire	6	13,0	434
18	GODEFROY Maelys	13:49	2003526	BEF/06	NOR/050	Manche Acs - S/l Ba Coutances	1	13,0	444
19	SAIVES Juliette	14:05	1892042	BEF/07	NOR/050	Avenir Mortain	2	12,8	461
20	CHAUVEL Mattéo	14:52		MIM/05			12	12,1	437
21	LAIGNEL Kyliann	15:42		BEM/07			7	11,5	464
22	KIPRE Elona	16:57	2105216	CAF/02	NOR/050	Avenir Mortain	1	10,6	450
23	KIPRE Anais	18:21		MIF/05			1	9,8	449
24	BOURGAULT Ghislaine	18:22		V1F/75			1	9,8	435
25	ROUPIE Gwendoline	18:48	2074163	MIF/05	NOR/050	Avenir Mortain	2	9,6	460
26	DUPONT Emeline	19:03	1928638	MIF/05	NOR/050	Avenir Mortain	3	9,4	439
27	LEBEAU Florine	20:30	1800098	MIF/05	BRE/035	Hba - S/l Union Athletique Chateaubo	4	8,8	452
28	JULIEN Lois	20:30		MIF/04			5	8,8	448
29	GOHIER Aurelie	20:45	2004215	V1F/74	NOR/050	Avenir Mortain	2	8,7	445
30	PORCHER Audrica	21:10		SEF/86			1	8,5	458
31	ROULLAIS Elodie	21:45		SEF/86			2	8,3	459

Nb de résultats : 31 (19 hommes, 12 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : 1200 m

1km200m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	FAUDET Arthur	<b>4:21</b>		POM/09	NOR/050	Aco Sourdeval	1	16,6	206
2	LEBRETON Theo	<b>4:22</b>	1892034	POM/08	NOR/050	Avenir Mortain	2	16,5	211
3	PIOGER Andreas	<b>4:32</b>	2124882	POM/09	NOR/050	Avenir Mortain	3	15,9	215
4	GARNIER Aubin	<b>4:37</b>		POM/08			4	15,6	222
5	SORIN Nolan	<b>4:51</b>		POM/09			5	14,8	225
6	GASCOIN Axel	<b>4:52</b>	2119352	POM/08	NOR/014	Usm Vire	6	14,8	207
7	LEMARDELE Romain	<b>4:58</b>		POM/08			7	14,5	212
8	SALLOT Baptiste	<b>5:02</b>		POM/08			8	14,3	216
9	GILLETTE Loeline	<b>5:03</b>		POF/08			1	14,3	226
10	BOULE Mael	<b>5:06</b>	1928454	POM/08	NOR/050	Avenir Mortain	9	14,1	202
11	SCHIAVO-BORDE Tosca	<b>5:07</b>	1947011	POF/08	NOR/050	Avenir Mortain	2	14,1	217
12	LEROUX Thomas	<b>5:13</b>	2074142	POM/09	NOR/050	Avenir Mortain	10	13,8	213
13	TREHET-HARDEL Louna	<b>5:21</b>		POF/08			3	13,5	223
14	RUAMPS Timeo	<b>5:22</b>		POM/09			11	13,4	220
15	LAIGNEL Oceane	<b>5:32</b>		POF/09			4	13,0	221
16	ANDRE Ilona	<b>5:34</b>		POF/08			5	12,9	227
17	CHAMPION Marion	<b>5:36</b>		POF/09			6	12,9	224
18	LEBOUC Kenzo	<b>5:40</b>		POM/			12	12,7	210
19	CHAUVEL Leane	<b>5:57</b>		POF/08			7	12,1	203
20	CHOLLET Emma	<b>6:00</b>		POF/08			8	12,0	204
21	CHOLLET Sara	<b>6:19</b>		POF/08			9	11,4	205
22	TURPIN Lilou	<b>6:20</b>		POF/09			10	11,4	218

Nb de résultats : 22 (12 hommes, 10 femmes)



# Trail des cascades - 5ème édition samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



## Résultats individuels : 800 m

800m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	HEURTIER Ceylian	2:04		EAM/12			1	23,2	162
2	BENOIST Jules	2:06		EAM/10			2	22,9	181
3	GALOPIN-CAHU Tom	2:08		EAM/10			3	22,5	185
4	GILLETTE Florentin	2:09		EAM/11			4	22,3	191
5	LECLAIR Hugo	2:11	2105294	EAM/10	NOR/050	Avenir Mortain	5	22,0	167
6	PIOGER Jonas	2:11	2124892	EAM/10	NOR/050	Avenir Mortain	6	22,0	170
7	DESVAUX Clément	2:12		EAM/10			7	21,8	158
8	LEFRANC Eloan	2:14		EAM/10			8	21,5	182
9	ANDRE Esteban	2:19		EAM/11			9	20,7	194
10	VASSEUR Soan	2:19		EAM/11			10	20,7	189
11	CAPLAIN Sistine	2:20		EAF/11			1	20,6	183
12	SOUL Dorian	2:21	2119596	EAM/11	NOR/050	Avenir Mortain	11	20,4	174
13	ROBIN Alban	2:22		EAM/10			12	20,3	186
14	RUAMPS Noe	2:23		EAM/11			13	20,1	179
15	MAUDUIT Joyce	2:25		EAF/11			2	19,9	192
16	TRAORE Eva	2:26	2105202	EAF/11	NOR/050	Avenir Mortain	3	19,7	175
17	BOUTELOUP Malik	2:28		EAM/11			14	19,5	188
18	ALEXANDRE Jeanne	2:29		EAF/11			4	19,3	184
19	LELOGEAIS Luka	2:30		EAM/11			15	19,2	180
20	CHARUEL Antoine	2:31		EAM/11			16	19,1	156
21	POLFLIET Lola	2:32		EAF/11			5	18,9	190
22	DUBOIS Mael	2:32		EAM/10			17	18,9	159
23	ALMIN Matheo	2:33	2084557	EAM/11	NOR/050	Avenir Mortain	18	18,8	151
24	JEHAN Louis	2:34		EAM/11			19	18,7	163
25	DJUIKO Nathanel	2:34		EAM/12			20	18,7	193
26	LEROUX Adeline	2:38	2074152	EAF/12	NOR/050	Avenir Mortain	6	18,2	168
27	BELLIARD Lucas	2:39		EAM/11			21	18,1	154
28	LEPOITTEVIN Simon	2:39		EAM/12			22	18,1	178
29	SALETTES Leana	2:40	1976556	EAF/11	NOR/050	Avenir Mortain	7	18,0	171
30	DESGUE Candice	2:42	2028356	EAF/11	NOR/050	Avenir Mortain	8	17,8	157
31	DUFEU Loan	2:42		EAM/12			23	17,8	160
32	SALLOT Gabin	2:43	2119538	EAM/11	NOR/050	Avenir Mortain	24	17,7	172
33	BRIAND Raphael	2:45		EAM/12			25	17,5	155
34	BEAUGEARD Leo	2:45	2141817	EAM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	26	17,5	152
35	LEBIGOT Lauryne	2:46		EAF/10			9	17,3	164
36	TRIBOULOIS Leane	2:49		EAF/10			10	17,0	187
37	BELLEZE Gabin	2:55		EAM/11			27	16,5	153
38	VEROVE Nina	2:56		EAF/11			11	16,4	176
39	LEBRETON Clement	2:57	2144101	EAM/11	NOR/050	Avenir Mortain	28	16,3	166
40	AUVRAY Mila	3:00	2006605	EAF/12	NOR/050	Aco Sourdeval	12	16,0	177
41	LEBOUC Manoah	3:00	2170614	EAM/11	NOR/050	Avenir Mortain	29	16,0	165
42	GASNIER Camille	3:09		EAF/12			13	15,2	161
43	LOUVEL Chloe	3:13		EAF/11			14	14,9	169
44	SIMON Apolline	3:14		EAF/11			15	14,8	173

Nb de résultats : 44 (29 hommes, 15 femmes)



**Trail des cascades - 5ème édition**  
**samedi 4 mai 2019 - ROMAGNY**

225604

AVENIR ATHLETISME MORTAIN



**Résultats individuels : 400 m**

400m

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	LEMARCHAND Elias	<b>48</b>		EAM/13			1	30,0	109
2	TRIBOILLOIS Margaux	<b>49</b>		EAF/13			1	29,4	121
3	LEFRANC Axel	<b>50</b>		EAM/13			2	28,8	115
4	SORIN Nino	<b>50</b>		EAM/13			3	28,8	117
5	CAPLAIN Eymeric	<b>57</b>		EAM/13			4	25,3	116
6	HESLOUIS Ysaline	<b>58</b>		EAF/13			2	24,8	106
7	DEBOCK Perrine	<b>1:00</b>		EAF/13			3	24,0	118
8	TREHET-HARDEL Zoe	<b>1:02</b>		EAF/13			4	23,2	114
9	JEHAN Rose	<b>1:05</b>		EAF/13			5	22,2	107
10	TURPIN Titouan	<b>1:05</b>		EAM/13			5	22,2	110
11	CHARUEL Paul	<b>1:07</b>		EAM/14			6	21,5	102
12	DAMERON Nael	<b>1:09</b>		EAM/13			7	20,9	122
13	RUAMPS Neilo	<b>1:10</b>		EAM/14			8	20,6	113
14	DUBOIS Eloane	<b>1:12</b>		EAF/13			6	20,0	103
15	MARIE Ethan	<b>1:13</b>		EAM/13			9	19,7	119
16	GIGAN Nolan	<b>1:18</b>		EAM/13			10	18,5	104
17	LELOGEAS Jimmy	<b>1:23</b>		EAM/13			11	17,3	108
18	MARIE Sohan	<b>1:26</b>		EAM/15			12	16,7	120
19	ALMIN Maelys	<b>1:27</b>		EAF/15			7	16,6	101
20	VEROVE Basile	<b>1:28</b>		EAM/			13	16,4	111
21	LEPOITTEVIN Anna	<b>1:28</b>		EAM/16			14	16,4	112
22	HAMON-FODONG Estella	<b>1:29</b>		EAF/15			8	16,2	105

Nb de résultats : 22 (14 hommes, 8 femmes)