

# 10km de Sées

COFAD · samedi 11 décembre 2021



## Résultats · 7 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
1	1332	AJDI Mohammed	ALENCON RUNNING CLUB	SEH	0h15'07 (1)	31'17	19,18	1° SEH
2	1033	LANGIN Pierre	APV THEIX / TONTON OUTDORR	SEH	0h15'07 (2)	31'28	19,07	2° SEH
3	1312	PICHOT Alexandre	SPN VERNON*	M0H	0h15'35 (3)	32'18	18,58	1° M0H
4	1152	LAZAAR Said	PASSION RUNNING DU PERCHE	M2H	0h15'41 (4)	32'41	18,36	1° M2H
5	1278	GARREAU Mathieu	S/L LE MANS A 72	M0H	0h15'54 (6)	32'49	18,28	2° M0H
6	1254	LAI Terrence	SAINT DENIS EMOTION	SEH	0h15'52 (5)	32'50	18,27	3° SEH
7	1457	DESDEVICES Alexandre	ATHLETISME MARAIS CARENTAN	SEH	0h16'12 (7)	33'30	17,91	4° SEH
8	1276	BOITON Sebastien	CAP CONDE	M2H	0h16'20 (8)	33'54	17,70	2° M2H
9	1130	DUBOIS Frederic	CLUB D'ATHLETISME DE MAMOUDZOU	M2H	0h16'29 (11)	34'08	17,58	3° M2H
10	1470	BRODIN Antoine		SEH	0h16'49 (14)	34'27	17,42	5° SEH
11	1238	POTTIER Mickael	INAYA ATHLETISME	M2H	0h16'36 (12)	34'30	17,39	4° M2H
12	1122	ROSIER Florent	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEH	0h16'27 (10)	34'40	17,31	6° SEH
13	1475	COLLET Ludovic		M0H	0h16'52 (15)	34'45	17,27	3° M0H
14	1297	GUERIN Alexandre	A3 ALENCON	SEH	0h16'52 (16)	34'47	17,25	7° SEH
15	1411	BRODIN Théo	A3 ALENCON	ESH	0h16'52 (17)	35'02	17,13	1° ESH
16	1304	COSNARD Romain	ALENÇON TRIATHLON	SEH	0h16'42 (13)	35'05	17,10	8° SEH
17	1480	LEROY Alexis	ETOILE SPORTIVE LIVAROTAISE SECTION RUNNING	SEH	0h17'00 (19)	35'19	16,99	9° SEH
18	1216	CHARPENTIER Benoit		SEH	0h17'32 (24)	35'34	16,87	10° SEH
19	1022	MADOUAS Valentin		SEH	0h17'03 (20)	35'40	16,82	11° SEH
20	1259	TAMAILLON Maël	A PERCHE P. AIGLE MORTAGNE 61*	JUH	0h16'54 (18)	35'41	16,81	1° JUH
21	1242	BACON Estéban	CROSSFIT TITUS	SEH	0h17'11 (21)	35'51	16,74	12° SEH
22	1404	HAMARD Guillaume	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0H	0h17'34 (25)	36'02	16,65	4° M0H
23	1313	FERRÉ Valentin	LA 7ÈME COMPAGNIE	M0H	0h17'35 (27)	36'03	16,64	5° M0H
24	1222	DUDONNÉ Baptiste	VCLISIEUX	JUH	0h17'35 (28)	36'05	16,63	2° JUH
25	1491	VARET Hugo	S/L LE MANS A 72	SEH	0h17'34 (26)	36'15	16,55	13° SEH
26	1459	BOUPELOUP Paul		SEH	0h17'11 (22)	36'32	16,42	14° SEH
27	1229	MOISSERON Nicolas	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1H	0h17'35 (29)	36'36	16,39	1° M1H
28	1205	BOUCHET Mathieu	A3 ALENCON	M1H	0h18'10 (39)	36'49	16,30	2° M1H
29	1352	HOPPENREIJS Tom	ES FALAISIENNE	JUH	0h17'12 (23)	36'49	16,30	3° JUH
30	1074	LEVILLAIN Franck		M1H	0h17'41 (30)	36'51	16,28	3° M1H
31	1389	JULIEN David	ASPTT ARGENTAN	M1H	0h17'44 (31)	37'04	16,19	4° M1H
32	1010	MARAIN Anthony		M1H	0h18'04 (36)	37'06	16,17	5° M1H
33	1458	RIVIÈRE Hugo	LA FOULÉE GESNOISE	JUH	0h18'22 (51)	37'13	16,12	4° JUH
34	1498	BARS Yannick		M0H	0h18'04 (37)	37'19	16,08	6° M0H
35	1166	DURAND Johan	INTREPIDE DE PRE-EN-PAIL	ESH	0h18'09 (38)	37'20	16,07	2° ESH
36	1230	MOISSERON Corentin	ALENCON RUNNING CLUB	JUH	0h18'23 (53)	37'26	16,03	5° JUH
37	1482	HAUDEBERT Florent	ASPTT ALENÇON	M1H	0h18'12 (41)	37'32	15,99	6° M1H
38	1110	BOTHUA Florian	S/L ASPTT ROUEN	SEH	0h17'59 (33)	37'33	15,98	15° SEH
39	1430	DENIEL Morgan	S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME	M1H	0h18'14 (44)	37'35	15,96	7° M1H
40	1249	GEMY Pierre	A3 ALENCON	SEH	0h18'37 (64)	37'38	15,94	16° SEH
41	1294	DROUET François	S/L LE MANS A 72	SEH	0h18'13 (43)	37'38	15,94	17° SEH
42	1034	FARRINGTON Roger	WELSH ATHLETICS	M4H	0h18'00 (34)	37'43	15,91	1° M4H
43	1163	POUTEAU Yannick	TRIATHLON FLERS-LA FERTÉ MACÉ	M3H	0h18'27 (58)	37'44	15,90	1° M3H
44	1280	SILAS Briec	CAEN ATHLETIC CLUB*	M1H	0h18'23 (54)	37'46	15,89	8° M1H
45	1250	LEPAISANT David	A3 ALENCON	M3H	0h18'12 (42)	37'47	15,88	2° M3H
46	1414	BARABE Quentin		SEH	0h18'24 (55)	37'51	15,85	18° SEH
47	1181	HEUZARD Nicolas	ALENÇON TRIATHLON	M1H	0h18'17 (46)	37'55	15,82	9° M1H
48	1447	MOUSSAY Jean-François	S/L LE MANS A 72	M2H	0h18'28 (59)	37'57	15,81	5° M2H
49	1330	THIEULIN Nicolas	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1H	0h18'02 (35)	38'03	15,77	10° M1H
50	1252	LECOMTE Corentin	COURIR POUR LE FUN	SEH	0h18'20 (49)	38'10	15,72	19° SEH
51	1366	LEVALLOIS Marc-Henri	ASPTT ARGENTAN	SEH	0h18'43 (67)	38'13	15,70	20° SEH
52	1189	DAVOUST Vicky	ALENÇON TRIATHLON	SEH	0h18'16 (45)	38'14	15,69	21° SEH
53	1489	MATHIEU Guillaume		M1H	0h18'30 (60)	38'22	15,64	11° M1H
54	1187	GARNIER Simon	A3 ALENCON	SEH	0h17'47 (32)	38'24	15,62	22° SEH
55	1433	LEVEEL Sylvain	CS CARENTAN ATHLÉTISME	M5H	0h18'48 (73)	38'25	15,62	1° M5H
56	1144	BOURRÉE Emilien		ESH	0h18'48 (72)	38'25	15,62	3° ESH
57	1426	LEVEEL Elise	* CLUB SPORTIF CARENTANAIS	SEF	0h18'44 (69)	38'26	15,61	1° SEF
58	1303	ZELLER Augustin	A3 ALENCON	ESH	0h18'19 (47)	38'27	15,60	4° ESH
59	1224	CORBIN Matthieu	LES ALPES MANCELLES ATHLE	M1H	0h18'50 (77)	38'30	15,58	12° M1H
60	1484	TOUTAIN Valentin	FOULÉES BRIOUZAINÉ	SEH	0h18'21 (50)	38'35	15,55	23° SEH
61	1257	DANIEL Ronan	LYCÉE AGRICOLE	M2H	0h18'20 (48)	38'38	15,53	6° M2H
62	1150	COEURET Maxime		SEH	0h18'27 (57)	38'40	15,52	24° SEH
63	1449	NAKOUZI Antoine	US BELHOMERT	M4H	0h18'39 (65)	38'40	15,52	2° M4H
64	1376	DUVAL Alexandre	A3 ALENCON	SEH	0h18'12 (40)	38'42	15,50	25° SEH
65	1324	ROQUAIN Vincent	VS LA FERTE BERNARD	M1H	0h18'25 (56)	38'42	15,50	13° M1H
66	1369	MARY Florian	ASPTT ARGENTAN	M3H	0h18'31 (61)	38'44	15,49	3° M3H
67	1052	HÉRISSON Yvan	ALENÇON TRAIL	SEH	0h18'43 (68)	38'44	15,49	26° SEH
68	1175	CHALUMEAU Lionel		M3H	0h18'33 (62)	38'45	15,48	4° M3H
69	1121	HOUSSAYE Romain	CA LISIEUX	M0H	0h19'11 (91)	38'48	15,46	7° M0H

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
70	1263	HAVAS Benjamin		CAH	0h18'49 (76)	38'57	15,40	1° CAH
71	1015	MARQUET Alexandre		M0H	0h19'15 (95)	39'06	15,35	8° M0H
72	1354	COLOMBU Olivier	UCAD	M2H	0h19'05 (81)	39'07	15,34	7° M2H
73	1463	BILLAUD Maité *	BAYARD ARGENTAN	M0F	0h19'03 (79)	39'18	15,27	1° M0F
74	1398	DEFRIECHES Denis	CA LISIEUX	M2H	0h19'11 (90)	39'19	15,26	8° M2H
75	1097	DIARD Anthony		SEH	0h19'18 (97)	39'20	15,25	27° SEH
76	1401	RENOU Julien	RISL'ADVENTURE	SEH	0h19'18 (99)	39'23	15,23	28° SEH
77	1416	JACOB Maxime		SEH	0h19'11 (89)	39'26	15,22	29° SEH
78	1082	MARIE Thierry	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M4H	0h19'10 (86)	39'28	15,20	3° M4H
79	1265	SAADALLAH Billal		ESH	0h19'25 (105)	39'31	15,18	5° ESH
80	1450	CEYSSEL Bruno	A3 ALENCON	M4H	0h19'07 (84)	39'32	15,18	4° M4H
81	1362	TAILLEFER Alain	ASPTT ARGENTAN	M3H	0h18'56 (78)	39'35	15,16	5° M3H
82	1326	MORDRET Sonia *	A3 ALENCON	M1F	0h19'09 (85)	39'36	15,15	1° M1F
83	1232	PREVOST Vincent	ES FALAISIENNE	M2H	0h18'47 (71)	39'37	15,15	9° M2H
84	1039	LEDUC Quentin	CAEN TRIATHLON	SEH	0h19'25 (103)	39'43	15,11	30° SEH
85	1231	CORNUEL Thomas	A.S. VALEO	M2H	0h19'20 (100)	39'44	15,10	10° M2H
86	1266	DABOUX Sylvain	LA MARGANTINAISE	M2H	0h19'04 (80)	39'45	15,09	11° M2H
87	1255	FONTAINE Aurélien	ASL CONDÉ SUR SARTHE	JUH	0h19'10 (87)	39'45	15,09	6° JUH
88	1037	SAVARY Léo		ESH	0h19'25 (102)	39'47	15,08	6° ESH
89	1462	BECHE Alain	BAYARD ARGENTAN	M5H	0h19'12 (92)	39'48	15,08	2° M5H
90	1469	ROSIER Michael		M1H	0h18'49 (74)	39'48	15,08	14° M1H
91	1173	ROCHER Germain		M3H	0h18'46 (70)	39'51	15,06	6° M3H
92	1443	SALLES Emmanuel	C.D.BOCAGE	SEH	0h18'42 (66)	39'52	15,05	31° SEH
93	1003	HEBERT Axel	ALENCON RUNNING CLUB	SEH	0h19'25 (106)	40'02	14,99	32° SEH
94	1391	BAILLEUL Justin	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0H	0h19'07 (83)	40'03	14,98	9° M0H
95	1018	TOUTAIN Pierre-Marie	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0H	0h19'12 (93)	40'07	14,96	10° M0H
96	1397	COLLET David		M0H	0h19'10 (88)	40'09	14,94	11° M0H
97	1262	DESVAUX Anthony	BAGNOLES OXYGENE	M0H	0h19'22 (101)	40'14	14,91	12° M0H
98	1108	HERVE Theo		ESH	0h18'36 (63)	40'15	14,91	7° ESH
99	1429	MARY Aurelien		M0H	0h19'38 (111)	40'17	14,89	13° M0H
100	1068	GERVAIS Aurelien		SEH	0h19'32 (108)	40'24	14,85	33° SEH
101	1093	GRAFFIN Sébastien		M2H	0h18'49 (75)	40'24	14,85	12° M2H
102	1293	CHAUSSET Claude	CL COLOMBELLES	M4H	0h19'25 (104)	40'27	14,83	5° M4H
103	1006	LELOUP Loïc		M0H	0h19'05 (82)	40'37	14,77	14° M0H
104	1413	GRAVELLE Benoit	CA LISIEUX	M2H	0h20'12 (122)	40'38	14,77	13° M2H
105	1477	DUVAL Benoit		M2H	0h19'15 (94)	40'39	14,76	14° M2H
106	1310	RONCIER Jean-Luc	AS NOGENT-LE-ROTROU	M5H	0h19'43 (112)	40'40	14,75	3° M5H
107	1302	GRAFFIN Mathias	A3 ALENCON	M2H	0h19'17 (96)	40'42	14,74	15° M2H
108	1488	CAUSSIN Frédéric	LES ALPES MANCELLES ATHLE	SEH	0h19'52 (114)	40'44	14,73	34° SEH
109	1306	CEYSSEL David	BAGNOLES OXYGENE	M3H	0h19'33 (109)	40'46	14,72	7° M3H
110	1240	BASDEVANT Lucie *	STADE VERNEUIL-SUR-AVRE	M0F	0h19'30 (107)	40'47	14,71	2° M0F
111	1219	LE TROQUER Yves-Marie	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M1H	0h19'59 (117)	41'13	14,56	15° M1H
112	1072	FOUYET Simon		ESH	0h19'38 (110)	41'19	14,52	8° ESH
113	1296	VENOT Cedric	A3 ALENCON	M0H	0h20'04 (119)	41'19	14,52	15° M0H
114	1140	TRIFAUT Séverine *	LES ALPES MANCELLES ATHLE	M1F	0h20'12 (124)	41'21	14,51	2° M1F
115	1137	KIM Sebastien	CA LISIEUX	M1H	0h19'43 (113)	41'24	14,49	16° M1H
116	1394	OLIVIER Augustin		JUH	0h20'18 (133)	41'27	14,48	7° JUH
117	1188	LEMAITRE Vincent	CA LISIEUX	M2H	0h20'15 (128)	41'31	14,45	16° M2H
118	1287	PRIGENT Damien		SEH	0h20'17 (130)	41'40	14,40	35° SEH
119	1145	BEAUDOIN Nicolas	PASSION RUNNING DU PERCHE	M1H	0h20'16 (129)	41'41	14,39	17° M1H
120	1001	BOURDAIS Benjamin		SEH	0h20'29 (141)	41'42	14,39	36° SEH
121	1323	DUTERTRE Julien	COURIR POUR LE FUN	M1H	0h20'20 (134)	41'43	14,38	18° M1H
122	1446	GANNÉ Simon	CAEN ATHLETIC CLUB*	SEH	0h18'22 (52)	41'48	14,35	37° SEH
123	1206	SAVARY Xavier		M2H	0h20'28 (139)	41'48	14,35	17° M2H
124	1281	SILAS Émilie *	CAEN ATHLETIC CLUB*	M0F	0h20'18 (131)	41'48	14,35	3° M0F
125	1396	OLIVEAU Wilfried	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEH	0h20'34 (150)	41'53	14,33	38° SEH
126	1112	LORPHELIN Guillaume		SEH	0h20'32 (144)	41'54	14,32	39° SEH
127	1025	DURAND Djulligan		SEH	0h20'13 (126)	41'59	14,29	40° SEH
128	1494	CHANTEPIE Damien	ALENÇON TRIATHLON	M1H	0h20'46 (152)	42'01	14,28	19° M1H
129	1325	GILBERT Alexis		SEH	0h20'30 (143)	42'01	14,28	41° SEH
130	1194	VORWALTER David	ATHLETIC VALLEE D'AVRE	M2H	0h20'33 (147)	42'05	14,26	18° M2H
131	1298	HUET Loïc	VS LA FERTE BERNARD	M3H	0h20'06 (120)	42'09	14,23	8° M3H
132	1322	ANTIER Franck		M2H	0h20'18 (132)	42'15	14,20	19° M2H
133	1337	CHOPIN David		M2H	0h20'27 (136)	42'16	14,20	20° M2H
134	1198	BEA Baptiste	TPN	M1H	0h19'56 (116)	42'17	14,19	20° M1H
135	1315	SELLOS Sylvain		M0H	0h21'02 (159)	42'17	14,19	16° M0H
136	1395	DRIEU Julien	USMNATATION	SEH	0h20'28 (140)	42'19	14,18	42° SEH
137	1476	DUVAL Maxime		ESH	0h19'18 (98)	42'25	14,15	9° ESH
138	1170	HUCHETTE Lionel	LES COUREURS PRÈS SÉES	M3H	0h21'05 (164)	42'29	14,12	9° M3H
139	1120	SAMSON Simon		M0H	0h20'14 (127)	42'29	14,12	17° M0H
140	1431	BOTTARD Nicolas	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1H	0h20'11 (121)	42'31	14,11	21° M1H
141	1210	HESNAULT Dominique	LES ALPES MANCELLES ATHLE	M2H	0h21'04 (162)	42'35	14,09	21° M2H
142	1131	TORDAY Jean-Pierre	CA LISIEUX	M7H	0h20'27 (138)	42'35	14,09	1° M7H
143	1388	HEAS Yannick	ETOILE SPORTIVE LIVAROTAISE SECTION RUNNING	M3H	0h20'34 (149)	42'38	14,07	10° M3H
144	1456	DESAUNAY Jérémy		SEH	0h19'56 (115)	42'38	14,07	43° SEH
145	1132	LEJEUNE Corinne *	CA LISIEUX	M4F	0h20'30 (142)	42'39	14,07	1° M4F

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
146	1024	SALLES Xavier	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0H	0h20'32 (145)	42'39	14,07	18° M0H
147	1089	BERNARD Gianni	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1H	0h20'12 (123)	42'45	14,04	22° M1H
148	1118	BEDOUET Thierry	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M4H	0h20'22 (135)	42'46	14,03	6° M4H
149	1387	CHANOURDIE Arnaud		M2H	0h20'27 (137)	42'52	14,00	22° M2H
150	1161	LIDEC Olivier		M2H	0h20'32 (146)	42'54	13,99	23° M2H
151	1139	SORIEUL Charly		JUH	0h20'33 (148)	43'02	13,94	8° JUH
152	1046	TOULLEC Amélie *		M0F	0h20'50 (154)	43'09	13,90	4° M0F
153	1134	BOIRE Didier	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M5H	0h21'16 (172)	43'13	13,88	4° M5H
154	1260	BESNIARD Maxime		SEH	0h20'48 (153)	43'13	13,88	44° SEH
155	1461	BECHE Eric	BAYARD ARGENTAN	M4H	0h20'03 (118)	43'17	13,86	7° M4H
156	1153	DESCOURBES Patrick	ALENÇON TRAIL	M3H	0h21'18 (173)	43'26	13,81	11° M3H
157	1417	DUCHESNE Victor	FLERS CYCLISME 61	SEH	0h21'13 (169)	43'31	13,79	45° SEH
158	1251	GIBORY Pascal	ALENÇON TRIATHLON	M4H	0h20'43 (151)	43'31	13,79	8° M4H
159	1084	DELAROCHE Malik	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	SEH	0h21'16 (171)	43'38	13,75	46° SEH
160	1432	LEGROS Stéphane		M1H	0h21'21 (177)	43'41	13,74	23° M1H
161	1402	GRARE Albert		M2H	0h21'02 (160)	43'42	13,73	24° M2H
162	1381	MAUNOURY Simon		SEH	0h21'04 (163)	43'43	13,72	47° SEH
163	1007	ROSCIO-PIASSOT Emilie *	AS TOURLAVILLE	M1F	0h21'09 (166)	43'43	13,72	3° M1F
164	1256	LAVIE Guillaume		M1H	0h21'19 (174)	43'44	13,72	24° M1H
165	1094	GANDIN Denis		M0H	0h21'12 (168)	43'45	13,71	19° M0H
166	1103	BREHAULT Denis		M3H	0h21'00 (157)	43'47	13,70	12° M3H
167	1421	BRAULT Nicolas		M2H	0h20'58 (156)	43'49	13,69	25° M2H
168	1073	DAUVIN Olivier		M1H	0h21'39 (189)	43'50	13,69	25° M1H
169	1380	PELLETIER Grégory		M1H	0h21'21 (176)	43'54	13,67	26° M1H
170	1184	GENTILE Stephane	USM	M2H	0h21'44 (193)	44'02	13,63	26° M2H
171	1012	CHAUMONT Nathalie *		SEF	0h21'19 (175)	44'04	13,62	2° SEF
172	1185	PORTAIS Henri	LA 7ÈME COMPAGNIE	M5H	0h20'53 (155)	44'06	13,61	5° M5H
173	1038	GUYOMARD Carl		M2H	0h21'03 (161)	44'10	13,58	27° M2H
174	1277	REBOUX Léandre		ESH	0h22'32 (231)	44'15	13,56	10° ESH
175	1002	FOUBERT Jean-Marie	ALENCON RUNNING CLUB	M5H	0h21'23 (178)	44'21	13,53	6° M5H
176	1032	CHAUDUN Simon		JUH	0h21'00 (158)	44'21	13,53	9° JUH
177	1350	RADIGUE Julien		M0H	0h21'26 (181)	44'32	13,47	20° M0H
178	1406	MELLOT Jean-Baptiste		SEH	0h21'49 (198)	44'35	13,46	48° SEH
179	1452	BACON Eddy		M2H	0h22'15 (218)	44'36	13,45	28° M2H
180	1053	LORITTE Julien	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEH	0h22'29 (228)	44'39	13,44	49° SEH
181	1288	VERHALLE Samuel	ORGERE	M1H	0h21'09 (167)	44'40	13,43	27° M1H
182	1160	RIGOUTIN Stephane	COURIR EN LASSAY	M2H	0h21'26 (182)	44'41	13,43	29° M2H
183	1066	LENOBLE Rodolphe		M0H	0h21'31 (185)	44'45	13,41	21° M0H
184	1056	VERMEERSCH Valentin	S/L AVIA CLUB ATHLETISME	SEH	0h21'23 (179)	44'45	13,41	50° SEH
185	1085	BEUGIN Joël	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M6H	0h21'51 (199)	44'46	13,40	1° M6H
186	1092	LEVEILLE Sandrine *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1F	0h21'51 (200)	44'46	13,40	4° M1F
187	1399	LECROULANT Sabrina *	A3 ALENCON	M1F	0h21'41 (191)	44'48	13,39	5° M1F
188	1141	MESENGE David		M1H	0h21'16 (170)	44'51	13,38	28° M1H
189	1279	DORDOIGNE Jean-Louis	US BELHOMERT	M6H	0h22'01 (206)	44'53	13,37	2° M6H
190	1193	THEOLOGIEN Severine *	PASSION RUNNING DU PERCHE	M2F	0h21'38 (187)	44'54	13,36	1° M2F
191	1124	BOREY Claire *	CA LISIEUX	SEF	0h21'53 (201)	44'57	13,35	3° SEF
192	1307	PLANCHAIS Emmanuel	A3 ALENCON	M2H	0h21'08 (165)	45'03	13,32	30° M2H
193	1419	SOREL Jean Christophe		M4H	0h21'39 (188)	45'05	13,31	9° M4H
194	1182	POTIER Arnaud	VTT HANAPSIEN	M2H	0h21'30 (184)	45'07	13,30	31° M2H
195	1011	LUCAS Mathieu		M0H	0h22'05 (214)	45'09	13,29	22° M0H
196	1014	NOGARO Thomas		M0H	0h22'03 (209)	45'10	13,28	23° M0H
197	1133	LEPRINCE Loic		M4H	0h21'26 (180)	45'11	13,28	10° M4H
198	1437	NAVARRO David	DRAGUIGNAN TRIATHLON	M2H	0h22'03 (208)	45'15	13,26	32° M2H
199	1386	BALOCHE Florian		M1H	0h21'56 (202)	45'17	13,25	29° M1H
200	1347	JAUNY Célia *		ESF	0h22'01 (205)	45'18	13,25	1° ESF
201	1346	JAUNY Arnault		M3H	0h22'02 (207)	45'18	13,25	13° M3H
202	1374	ONFRAY Xavier		M2H	0h22'13 (217)	45'29	13,19	33° M2H
203	1415	MARGUERITTE Valentin		SEH	0h21'27 (183)	45'34	13,17	51° SEH
204	1017	HEROULT Gilles		M4H	0h21'49 (197)	45'34	13,17	11° M4H
205	1151	AURY Sophie *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M2F	0h21'56 (203)	45'43	13,12	2° M2F
206	1096	URFIN Victor	COURBEVOIE TRIATHLON	SEH	0h22'23 (222)	45'48	13,10	52° SEH
207	1069	THIBAUD Jean	CA LISIEUX	M0H	0h22'09 (215)	45'49	13,10	24° M0H
208	1311	MAIGNAN Denis		M5H	0h22'04 (211)	45'49	13,10	7° M5H
209	1036	PIERRE Manuel		M1H	0h22'18 (219)	45'50	13,09	30° M1H
210	1111	ANGER Sébastien	ALENÇON TRAIL	M2H	0h22'23 (223)	45'51	13,09	34° M2H
211	1159	PAPIN Florian		SEH	0h21'49 (196)	45'53	13,08	53° SEH
212	1075	GARNIER Adrien		M0H	0h21'44 (192)	45'54	13,07	25° M0H
213	1258	CORMIER Stéphanie *	LYCÉE AGRICOLE	M0F	0h21'57 (204)	45'54	13,07	5° M0F
214	1062	GERARD Florian	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEH	0h22'24 (224)	45'54	13,07	54° SEH
215	1172	BLOT Thierry	AS CHAMPFRÉMONT	M4H	0h22'25 (225)	45'58	13,05	12° M4H
216	1445	LAGARRIGUE Jacques		M6H	0h22'18 (221)	45'59	13,05	3° M6H
217	1114	DESTAIS Frederic	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	M1H	0h22'47 (238)	46'02	13,03	31° M1H
218	1348	MARVIER Jonathan		M0H	0h22'05 (213)	46'03	13,03	26° M0H
219	1177	LEFRANC David	CA LISIEUX	M3H	0h23'01 (248)	46'05	13,02	14° M3H
220	1126	DESMOULINS Arnaud		M1H	0h22'28 (227)	46'07	13,01	32° M1H
221	1149	MARQUILLY Tanguy		JUH	0h22'40 (235)	46'13	12,98	10° JUH

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
222	1179	GUYOT Mathias	CAB	M2H	0h22'03 (210)	46'14	12,98	35° M2H
223	1167	DAVOUST Alexandre	ASSPT ALENÇON	JUH	0h21'47 (194)	46'19	12,95	11° JUH
224	1168	DAVOUST Jerome	ASSPT ALENÇON	M2H	0h21'47 (195)	46'19	12,95	36° M2H
225	1339	ROY Antoine		ESH	0h21'38 (186)	46'31	12,90	11° ESH
226	1213	BOULAY Pascal		M4H	0h22'29 (229)	46'35	12,88	13° M4H
227	1340	ROY Emmanuel		M3H	0h22'26 (226)	46'36	12,88	15° M3H
228	1083	DAUSSY Eric	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M4H	0h22'35 (233)	46'42	12,85	14° M4H
229	1055	ADAM Thomas	TURKEYS' SQUAD	SEH	0h22'11 (216)	46'44	12,84	55° SEH
230	1425	LIMOU Patrice	AS NOGENT-LE-ROTROU	M6H	0h22'50 (243)	46'46	12,83	4° M6H
231	1471	VALLEE Frederic	COURIR POUR LE FUN	M2H	0h22'05 (212)	46'50	12,81	37° M2H
232	1497	HOTTIN Guillaume	CAEN ATHLETIC CLUB*	M0H	0h23'17 (261)	46'52	12,80	27° M0H
233	1466	NOEL Christophe		M2H	0h23'13 (258)	46'54	12,79	38° M2H
234	1284	MARIE Willy		M3H	0h22'18 (220)	46'56	12,78	16° M3H
235	1435	GICQUEL Christophe	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0H	0h22'29 (230)	46'56	12,78	28° M0H
236	1308	BOIZARD Stephane	LES ALPES MANCELLES ATHLE	M3H	0h22'51 (244)	47'03	12,75	17° M3H
237	1183	GAUDET François-Pierre		M2H	0h23'32 (269)	47'03	12,75	39° M2H
238	1067	LENOBLE Jacques		M5H	0h22'46 (237)	47'07	12,73	8° M5H
239	1473	DAVY Francine	* FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	M5F	0h23'11 (252)	47'11	12,72	1° M5F
240	1028	RIOUL Olivier		M4H	0h22'37 (234)	47'11	12,72	15° M4H
241	1358	DURAND Valérie	* ASPTT ARGENTAN	M3F	0h23'11 (251)	47'12	12,71	1° M3F
242	1367	RIEUX Michel	ASPTT ARGENTAN	M6H	0h23'11 (253)	47'13	12,71	5° M6H
243	1440	CHORIN Gilbert		M6H	0h23'15 (259)	47'20	12,68	6° M6H
244	1359	DELAUNAY Liliana	* ASPTT ARGENTAN	M2F	0h23'12 (254)	47'23	12,66	3° M2F
245	1215	BOULAY Lilian		SEH	0h22'34 (232)	47'23	12,66	56° SEH
246	1162	BEAUDOUX Daniel	STADE VERNEUIL-SUR-AVRE	M4H	0h22'48 (242)	47'26	12,65	16° M4H
247	1031	TURBOUT Laurent		M4H	0h22'43 (236)	47'32	12,62	17° M4H
248	1042	GRU Laurent	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	M5H	0h22'48 (241)	47'33	12,62	9° M5H
249	1239	HARIVEL Xavier	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	M3H	0h22'48 (240)	47'37	12,60	18° M3H
250	1368	HESLOT Jean-Jacques	ASPTT ARGENTAN	M6H	0h22'48 (239)	47'40	12,59	7° M6H
251	1478	PECQUENARD Damien	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEH	0h23'43 (272)	47'42	12,58	57° SEH
252	1180	GESRET Lucien		M6H	0h22'52 (247)	47'54	12,53	8° M6H
253	1493	SAVIGNY Frédéric		SEH	0h23'17 (262)	47'54	12,53	58° SEH
254	1208	TABI Jamel		M5H	0h23'32 (268)	48'01	12,50	10° M5H
255	1123	BARBEY Laurent	BAGNOLES OXYGENE	M4H	0h22'51 (245)	48'05	12,48	18° M4H
256	1460	LEPINAY Luc	ASL CONDE SUR SARTHE	M5H	0h23'16 (260)	48'06	12,47	11° M5H
257	1102	MICHEL Yohann	AO2C TRAIL POM'HAIES VERGERS	M2H	0h23'27 (264)	48'11	12,45	40° M2H
258	1005	FOUCHER Pascal	CLUB ATHLÉTISME DES ALPES MANCELLES	M1H	0h23'27 (265)	48'16	12,43	33° M1H
259	1305	GOIBEAU Ludivine	* ALENÇON TRIATHLON	M0F	0h23'29 (266)	48'16	12,43	6° M0F
260	1048	ROGER Loic		SEH	0h24'02 (283)	48'16	12,43	59° SEH
261	1200	COCHET Steve		M0H	0h23'32 (267)	48'18	12,42	29° M0H
262	1345	FOUILLARD Jean-Jacques		M3H	0h23'02 (249)	48'20	12,41	19° M3H
263	1269	ARBINI Louis		JUH	0h23'13 (255)	48'23	12,40	12° JUH
264	1283	EPIPHANA Nicolas		M2H	0h23'13 (257)	48'26	12,39	41° M2H
265	1375	DUVAL Pascal	CRÉPERIE DE LA TOUR	M5H	0h23'13 (256)	48'40	12,33	12° M5H
266	1143	LABBE Laurent		M4H	0h23'51 (274)	48'42	12,32	19° M4H
267	1453	FOURNAGE Paul		SEH	0h23'58 (279)	48'48	12,30	60° SEH
268	1165	AURY Sebastien		M2H	0h23'58 (280)	48'48	12,30	42° M2H
269	1209	TABUR Dominique		M5H	0h23'19 (263)	48'53	12,27	13° M5H
270	1317	GARNIER Yvan		M0H	0h22'52 (246)	48'53	12,27	30° M0H
271	1191	ALLEAUME Jean-Michel	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M3H	0h23'59 (282)	49'20	12,16	20° M3H
272	1448	BAT Claudia	* INTREPIDE DE PRE-EN-PAIL	SEF	0h24'18 (296)	49'24	12,15	4° SEF
273	1403	LEGENDRE Brice		M2H	0h24'12 (291)	49'25	12,14	43° M2H
274	1154	JOANNET Angélique	* LES COUREURS PRÈS SÉES	M2F	0h23'36 (270)	49'28	12,13	4° M2F
275	1275	DENIZART Fabien	PMTC	M1H	0h24'10 (288)	49'30	12,12	34° M1H
276	1164	BENOIST Wilfrid		M0H	0h24'03 (284)	49'38	12,09	31° M0H
277	1344	MORICE Anaïs	*	SEF	0h24'23 (297)	49'38	12,09	5° SEF
278	1373	TERROITIN Thomas		SEH	0h24'24 (298)	49'39	12,08	61° SEH
279	1410	BOULAY Ludovic		SEH	0h24'25 (300)	49'41	12,08	62° SEH
280	1204	DECOSTER Julien		M1H	0h24'15 (294)	49'41	12,08	35° M1H
281	1201	CLAUS Philippe		M4H	0h23'39 (271)	49'43	12,07	20° M4H
282	1227	COSME Sebastien		M2H	0h25'16 (323)	49'44	12,06	44° M2H
283	1329	VANNIER Céline	* A3 ALENCON	M1F	0h23'51 (273)	49'47	12,05	6° M1F
284	1243	DELEFORTERIE Céline	* CAEN ATHLETIC CLUB*	M1F	0h24'40 (306)	49'47	12,05	7° M1F
285	1335	BOURGOIN Stéphanie	*	M1F	0h24'46 (310)	50'01	12,00	8° M1F
286	1377	DUVAL Marine	* CRÉPERIE DE LA TOUR	ESF	0h24'31 (304)	50'01	12,00	2° ESF
287	1422	LESGAGES Florian	AMSU	SEH	0h24'15 (293)	50'02	11,99	63° SEH
288	1244	LARUE Clément		ESH	0h23'51 (275)	50'04	11,98	12° ESH
289	1059	GUEY Marvin		M0H	0h25'30 (330)	50'12	11,95	32° M0H
290	1113	LALU Clément		M0H	0h24'12 (289)	50'20	11,92	33° M0H
291	1129	JAMES Magali	*	M2F	0h24'24 (299)	50'20	11,92	5° M2F
292	1105	POULIGNY Damien		SEH	0h25'39 (336)	50'25	11,90	64° SEH
293	1196	VAUBRUN Stéphane		M4H	0h24'12 (290)	50'25	11,90	21° M4H
294	1174	RENARD Corinne	* CA LISIEUX	M4F	0h24'56 (317)	50'27	11,89	2° M4F
295	1178	COULON Lydie	* CA LISIEUX	M2F	0h24'56 (318)	50'27	11,89	6° M2F
296	1486	ROUSSEL Cécile	* JOGGING D'ANDAINES	M3F	0h24'57 (320)	50'28	11,89	2° M3F
297	1169	HUCHETTE Christelle	* LES COUREURS PRÈS SÉES	M3F	0h24'45 (308)	50'30	11,88	3° M3F

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
298	1063	ROULOIS Pascal	CDB	M4H	0h23'59 (281)	50'33	11,87	22° M4H
299	1091	LAHAYE Franck		M0H	0h25'55 (347)	50'43	11,83	34° M0H
300	1234	RAYMOND Daniel	LA 7ÈME COMPAGNIE	M6H	0h24'07 (286)	50'45	11,82	9° M6H
301	1237	HIRON Philippe	LA 7ÈME COMPAGNIE	M4H	0h23'58 (277)	50'53	11,79	23° M4H
302	1058	LEPRINCE Jimmy		SEH	0h25'30 (329)	50'54	11,79	65° SEH
303	1043	BLANCHARD Aymeric		SEH	0h24'03 (285)	51'03	11,75	66° SEH
304	1467	DEROUAULT Victor		ESH	0h24'13 (292)	51'03	11,75	13° ESH
305	1268	LAUNAY Didier		M6H	0h24'31 (302)	51'04	11,75	10° M6H
306	1464	DOZIAS Marion *	BAYARD ARGENTAN	SEF	0h25'56 (348)	51'08	11,73	6° SEF
307	1061	GERARD Sebastien		M0H	0h25'35 (335)	51'08	11,73	35° M0H
308	1384	GUIBOT Julien		M0H	0h24'45 (309)	51'09	11,73	36° M0H
309	1385	SPEYER Camille *		M0F	0h24'46 (312)	51'09	11,73	7° M0F
310	1214	PLAUDET Christian		M6H	0h24'49 (315)	51'13	11,71	11° M6H
311	1050	BOULAIRE Alexandre		SEH	0h25'42 (338)	51'13	11,71	67° SEH
312	1357	POUSSIER Séverine *	ASPTT ARGENTAN	M2F	0h24'28 (301)	51'16	11,70	7° M2F
313	1434	DELAUNAY Pascal		M5H	0h23'11 (250)	51'16	11,70	14° M5H
314	1479	DUCHOISELLE Aurélie *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1F	0h24'56 (316)	51'17	11,70	9° M1F
315	1220	COLLET Josephine *		M4F	0h25'16 (324)	51'22	11,68	3° M4F
316	1071	HUNOUT Mathilde *	CAEN TRIATHLON	M1F	0h24'09 (287)	51'22	11,68	10° M1F
317	1217	LEFORT Véronique *	ATHLETIC VALLEE D'AVRE	M4F	0h25'08 (322)	51'24	11,67	4° M4F
318	1327	HOUDAYER Jeremy	MAMERS AC	M1H	0h25'52 (343)	51'34	11,64	36° M1H
319	1264	FLEURY Sylvain		M2H	0h25'18 (325)	51'36	11,63	45° M2H
320	1418	TESSIER Florence *		M4F	0h24'46 (311)	51'41	11,61	5° M4F
321	1407	LYAGOUBI Abderrazzak	ASL CERISE	M4H	0h25'45 (340)	51'43	11,60	24° M4H
322	1360	MENEUT Rachel *	ASPTT ARGENTAN	M2F	0h24'37 (305)	51'45	11,59	8° M2F
323	1115	OLLIVIER Franck		M3H	0h25'02 (321)	51'46	11,59	21° M3H
324	1186	DAVOUST Stephane	A3 ALENCON	M4H	0h25'27 (327)	51'51	11,57	25° M4H
325	1070	EL FAROUKI Nawel *		SEF	0h25'19 (326)	51'52	11,57	7° SEF
326	1004	FOUET Grégory		M2H	0h24'18 (295)	51'55	11,56	46° M2H
327	1051	VICAIGNE Valentine *	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEF	0h24'42 (307)	51'57	11,55	8° SEF
328	1455	HOULETTE Kevin		SEH	0h24'31 (303)	51'58	11,55	68° SEH
329	1104	DOUCHIN Guillaume		M1H	0h25'27 (328)	52'08	11,51	37° M1H
330	1095	FOUET Maxence		CAH	0h26'04 (351)	52'08	11,51	2° CAH
331	1289	PIQUET Pascal	PSN PREAUX	M4H	0h26'25 (366)	52'11	11,50	26° M4H
332	1365	LE TOULLEC Michel	ASPTT ARGENTAN	M5H	0h24'47 (314)	52'15	11,48	15° M5H
333	1392	OU-TA-LONG Pierre-Maxime		M0H	0h25'54 (346)	52'18	11,47	37° M0H
334	1078	ADAM Guillaume	TURKEYS' SQUAD	SEH	0h26'05 (355)	52'36	11,41	69° SEH
335	1171	COCHET Patrick		M5H	0h25'31 (332)	52'42	11,39	16° M5H
336	1223	DROUET Philippe		M5H	0h25'31 (333)	52'42	11,39	17° M5H
337	1333	AUBRY Berangere *		M0F	0h25'30 (331)	52'43	11,38	8° M0F
338	1320	DUVAL Adrien		SEH	0h26'11 (357)	52'45	11,37	70° SEH
339	1349	PLANCHENAULT Vanessa *		SEF	0h26'15 (361)	52'52	11,35	9° SEF
340	1047	LECHAT Charline *		SEF	0h24'57 (319)	52'55	11,34	10° SEF
341	1291	BAGGENSTOS Benoit		M3H	0h24'46 (313)	52'56	11,34	22° M3H
342	1356	BISSON Karine *	ASPTT ARGENTAN	M2F	0h25'47 (342)	52'57	11,33	9° M2F
343	1361	SAMSON Tony	ASPTT ARGENTAN	M2H	0h25'47 (341)	52'57	11,33	47° M2H
344	1233	MOREAU Gaetan	BAGNOLES OXYGENE	M5H	0h26'13 (359)	53'10	11,29	18° M5H
345	1119	NUGUES Cyril		M0H	0h25'53 (345)	53'12	11,28	38° M0H
346	1409	BRIENS Elisabeth *		M2F	0h27'00 (380)	53'18	11,26	10° M2F
347	1408	BRIENS Arnaud		M3H	0h27'00 (381)	53'18	11,26	23° M3H
348	1076	HUBNER Benoit		M1H	0h26'46 (376)	53'31	11,21	38° M1H
349	1225	FOUCHER Séverine *		M1F	0h26'18 (363)	53'37	11,19	11° M1F
350	1371	LAVOLLE Pascal		M3H	0h26'05 (354)	53'38	11,19	24° M3H
351	1228	MOISSERON Laure *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1F	0h25'34 (334)	53'39	11,18	12° M1F
352	1420	RADIGUE Geraldine *		M3F	0h25'53 (344)	53'42	11,17	4° M3F
353	1065	LAVALOU Francois		M7H	0h26'13 (360)	53'46	11,16	2° M7H
354	1334	GALLOT Jerome	LES COUREURS PRÈS SÉES	M2H	0h25'43 (339)	53'47	11,16	48° M2H
355	1336	OLIVIER Laëtitia *		M1F	0h25'56 (350)	53'52	11,14	13° M1F
356	1290	PIQUET Sylvie *	PSN PREAUX	M4F	0h26'25 (367)	53'54	11,13	6° M4F
357	1202	GUILLET Michel	A PERCHE P. AIGLE MORTAGNE 61*	M7H	0h26'06 (356)	54'02	11,10	3° M7H
358	1282	GIAQUINTO Simone *		M7F	0h26'46 (374)	54'05	11,09	1° M7F
359	1045	LANDAIS Odile *	ASPTT	M5F	0h26'46 (375)	54'24	11,03	2° M5F
360	1331	THIEULIN Elodie *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M1F	0h26'24 (364)	54'41	10,97	14° M1F
361	1379	PORTIER Nicolas	LA 7ÈME COMPAGNIE	M0H	0h26'45 (372)	55'01	10,91	39° M0H
362	1197	VAUBRUN Elisabeth *		M4F	0h26'29 (369)	55'07	10,89	7° M4F
363	1274	THIVOLET Arnaud		M3H	0h26'11 (358)	55'12	10,87	25° M3H
364	1355	LAUDRIN Yvan		M6H	0h26'43 (371)	55'23	10,83	12° M6H
365	1328	POISSON Jean-Marie		M5H	0h27'53 (398)	55'31	10,81	19° M5H
366	1400	DUTERTRE Francois		M1H	0h26'05 (352)	55'31	10,81	39° M1H
367	1382	ROUSSEL Laurence *		M3F	0h26'48 (378)	55'37	10,79	5° M3F
368	1192	MARIE Pascal		M4H	0h26'24 (365)	55'41	10,78	27° M4H
369	1199	MARIE Lauranne *		SEF	0h28'17 (402)	55'43	10,77	11° SEF
370	1158	CHAPRON Bruno		M4H	0h28'22 (405)	55'47	10,76	28° M4H
371	1246	LEGAGNEUX Guenole		M0H	0h26'17 (362)	55'48	10,75	40° M0H
372	1487	MARIETTE Virginie *	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M2F	0h26'31 (370)	55'49	10,75	11° M2F
373	1226	BONNEAU Ludovic	TURKEYS' SQUAD	SEH	0h26'05 (353)	55'49	10,75	71° SEH

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
374	1080	DEROUINEAU Denis		M3H	0h27'46 (394)	56'01	10,71	26° M3H
375	1235	LECOEUR Florence *	LA 7ÈME COMPAGNIE	M2F	0h25'56 (349)	56'01	10,71	12° M2F
376	1029	CHAPLAIN Elsa *		SEF	0h26'47 (377)	56'02	10,71	12° SEF
377	1390	DESCAZOT Vincent	ALENÇON TRAIL	M2H	0h27'27 (384)	56'05	10,70	49° M2H
378	1496	LOUIS Lolita *		SEF	0h27'28 (386)	56'06	10,70	13° SEF
379	1271	LAMBERT Paméla *		M1F	0h28'02 (401)	56'11	10,68	15° M1F
380	1481	LECONTE Isabelle *		M1F	0h27'18 (383)	56'12	10,68	16° M1F
381	1116	GUESDON Didier		M6H	0h27'09 (382)	56'17	10,66	13° M6H
382	1285	ROUILLON Laurent	A3 ALENCON	M1H	0h27'36 (389)	56'23	10,64	40° M1H
383	1125	VESQUES Matthieu	ETOILE SPORTIVE LIVAROTAISE SECTION RUNNING	M1H	0h26'28 (368)	56'35	10,60	41° M1H
384	1054	MOGE Marylise *		M0F	0h26'49 (379)	56'56	10,54	9° M0F
385	1405	ROT Bernard		M4H	0h27'58 (400)	56'57	10,54	29° M4H
386	1098	LEMOINE Peggy *		M2F	0h27'33 (388)	57'05	10,51	13° M2F
387	1309	FOULON Mélinda *	BAGNOLES OXYGENE	M0F	0h27'49 (396)	57'14	10,48	10° M0F
388	1393	MORRUZZI Pierre		M2H	0h27'44 (391)	57'36	10,42	50° M2H
389	1221	CHARPENTIER Ludovic		M2H	0h27'45 (393)	57'36	10,42	51° M2H
390	1057	BONNEAU Sophie *	TURKEYS' SQUAD	SEF	0h26'45 (373)	57'38	10,41	14° SEF
391	1490	LEGER Patrice		M5H	0h27'54 (399)	57'40	10,40	20° M5H
392	1423	BOSQUET Laurent		M4H	0h27'27 (385)	57'44	10,39	30° M4H
393	1483	LE ROYER Celine *		M1F	0h27'31 (387)	57'47	10,38	17° M1F
394	1378	DUVAL Jean-François		M3H	0h27'43 (390)	58'08	10,32	27° M3H
395	1372	LE STRAT Christophe		M4H	0h27'44 (392)	58'10	10,32	31° M4H
396	1253	BONNET Daniel		M7H	0h28'26 (406)	58'12	10,31	4° M7H
397	1247	CORNUEL Serge		M7H	0h28'28 (407)	58'13	10,31	5° M7H
398	1321	PALUSSIÈRE Guy		M5H	0h28'19 (403)	58'15	10,30	21° M5H
399	1438	BREUX Maya *		M1F	0h27'48 (395)	58'16	10,30	18° M1F
400	1472	VICQUELIN Sebastien		M3H	0h27'53 (397)	58'17	10,29	28° M3H
401	1286	ROUILLON Julie *	A3 ALENCON	M0F	0h28'55 (413)	58'21	10,28	11° M0F
402	1138	SORIEUL Olivier		M2H	0h28'45 (411)	58'38	10,23	52° M2H
403	1245	LEGAGNEUX Mélanie *		M0F	0h28'37 (409)	58'53	10,19	12° M0F
404	1176	PERRINIAUX Dominique *		M4F	0h28'37 (410)	59'06	10,15	8° M4F
405	1500	ANDRE Jean Marc	LES FOULÉES SAGIENNES	M4H	0h28'32 (408)	59'10	10,14	32° M4H
406	1044	GALLIER Nicolas		M0H	0h28'21 (404)	59'10	10,14	41° M0H
407	1427	ROUSSEL Isabelle *		M4F	0h28'49 (412)	59'32	10,08	9° M4F
408	1300	ROUILLON Jacky	ASSO-72	M7H	0h29'34 (426)	59'45	10,04	6° M7H
409	1314	LEBLOND Justine *		M0F	0h29'06 (418)	59'49	10,03	13° M0F
410	1319	COUSIN Laetitia *	LES PTITS DOUDOUS FLÉRIENS	M0F	0h29'07 (420)	59'50	10,03	14° M0F
411	1353	DUTHEIL Garance *		ESF	0h29'03 (416)	59'59	10,00	3° ESF
412	1021	ENGUEHARD Isabelle *		M3F	0h29'58 (428)	1h00'14	9,96	6° M3F
413	1020	REUSEAU Alain	ACO SOURDEVAL	M3H	0h29'59 (430)	1h00'15	9,96	29° M3H
414	1212	MARCAILLOU Chloé *		M0F	0h28'55 (414)	1h00'25	9,93	15° M0F
415	1211	KEMPFER Alexandre	ASPTT	M2H	0h23'51 (276)	1h00'26	9,93	53° M2H
416	1316	BOUTIN Dominique	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M4H	0h28'58 (415)	1h00'40	9,89	33° M4H
417	1343	BAMAS Marie *		M4F	0h29'12 (422)	1h00'59	9,84	10° M4F
418	1019	MOUCHEL Lison *		SEF	0h29'59 (429)	1h01'04	9,83	15° SEF
419	1267	LAFOSSE Anne-Laure *		SEF	0h29'40 (427)	1h01'17	9,79	16° SEF
420	1081	TAFFOREAU René		M7H	0h29'11 (421)	1h01'35	9,74	7° M7H
421	1157	BARBET Céline *		M2F	0h29'03 (417)	1h01'51	9,70	14° M2F
422	1155	CHAPELLE Marie Claire *		M3F	0h29'06 (419)	1h01'53	9,70	7° M3F
423	1412	LAROY Dominique	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M2H	0h29'33 (425)	1h01'56	9,69	54° M2H
424	1439	LEGROS Denis		M4H	0h30'41 (434)	1h02'17	9,63	34° M4H
425	1444	COUTE Daniel	C.D.BOCAGE	M7H	0h30'47 (438)	1h02'19	9,63	8° M7H
426	1128	URFIN Pascal		M5H	0h29'22 (424)	1h02'20	9,63	22° M5H
427	1207	LESUR Serge		M6H	0h29'12 (423)	1h02'37	9,58	14° M6H
428	1099	PENNETIER Virginie *		M3F	0h30'49 (439)	1h02'44	9,56	8° M3F
429	1100	MOUSSELET François		M4H	0h30'52 (441)	1h02'45	9,56	35° M4H
430	1101	BOULLEN Christine *		M2F	0h30'51 (440)	1h02'45	9,56	15° M2F
431	1248	SAINTELLIER Guillaume		M2H	0h31'13 (444)	1h03'17	9,48	55° M2H
432	1147	GESLAIN Philippe		M5H	0h31'14 (445)	1h03'17	9,48	23° M5H
433	1338	PINEAU Nathalie *		M4F	0h30'25 (432)	1h03'26	9,46	11° M4F
434	1106	DELAFONT Bruno		M1H	0h31'15 (446)	1h03'46	9,41	42° M1H
435	1107	CARRON Clémence *		M1F	0h31'58 (456)	1h03'46	9,41	19° M1F
436	1465	BEUCHER Philippe	LES FOULÉES SAGIENNES	M5H	0h30'47 (437)	1h03'55	9,39	24° M5H
437	1499	JACQUIN Caroline *		M1F	0h31'31 (450)	1h04'11	9,35	20° M1F
438	1273	TOCQUE Elisabeth *		M3F	0h30'22 (431)	1h04'17	9,33	9° M3F
439	1127	BRUNEAU Claudine *		M5F	0h31'16 (447)	1h04'20	9,33	3° M5F
440	1351	FORTIN Fanny *		M2F	0h31'09 (443)	1h04'35	9,29	16° M2F
441	1454	COJEAN Stephane		M3H	0h31'09 (442)	1h04'35	9,29	30° M3H
442	1008	ROUX Philippe		M4H	0h31'30 (449)	1h04'47	9,26	36° M4H
443	1436	NEVOUX Jacques	C.D.BOCAGE	M7H	0h30'42 (435)	1h04'49	9,26	9° M7H
444	1442	DAUMARD Corinne *	C.D.BOCAGE	M4F	0h30'43 (436)	1h04'51	9,25	12° M4F
445	1364	GODET Matthieu	ASPTT ARGENTAN	M1H	0h30'33 (433)	1h05'04	9,22	43° M1H
446	1136	DELAVILLE Florence *	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M2F	0h31'28 (448)	1h05'42	9,13	17° M2F
447	1135	CLEMENT Serge	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	M8H	0h31'35 (451)	1h05'43	9,13	1° M8H
448	1009	LEBRETON Christelle *		M4F	0h31'38 (453)	1h06'04	9,08	13° M4F
449	1363	GIBELLO Robert	ASPTT ARGENTAN	M10H	0h31'47 (454)	1h06'18	9,05	1° M10H

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Tour 1	Temps	Moy	Par cat.
450	1109	LEMARÉCHAL Marie-France *		M7F	0h31'54 (455)	1h07'30	8,89	2° M7F
451	1301	ROUILLON Bernadette *	ASSO-72	M6F	0h32'54 (457)	1h07'46	8,85	1° M6F
452	1060	LEROUX Yohann	TURKEYS' SQUAD	M0H	0h31'37 (452)	1h08'56	8,70	42° M0H
453	1318	GUIBOUT Annick *	CLUB ASEGO	M6F	0h34'16 (462)	1h10'50	8,47	2° M6F
454	1474	DEROUAULT Justine *		SEF	0h33'33 (458)	1h11'53	8,35	17° SEF
455	1468	DEROUAULT Sylvain		M4H	0h33'34 (459)	1h11'53	8,35	37° M4H
456	1492	CLAVREUL Margo *		SEF	0h34'01 (460)	1h13'25	8,17	18° SEF
457	1485	RAYON Margot *		SEF	0h34'03 (461)	1h13'26	8,17	19° SEF
458	1148	GESLAIN Francois		M4H	0h34'55 (463)	1h15'05	7,99	38° M4H
459	1342	CONSTANT Marc		M4H	0h37'34 (465)	1h15'07	7,99	39° M4H
460	1383	BEAUVAIS Lydia *		M3F	0h36'19 (464)	1h20'20	7,47	10° M3F
-	1292	CATOIS Guillaume	AS TOURLAVILLE	M1H	0h16'20 (9)			
-	1049	TANNE Simon		SEH	0h20'12 (125)			
-	1261	SENIGRA Abel	VINEUIL SPORTS	M2H	0h21'40 (190)			
-	1088	BÉQUET Clément		SEH	0h25'40 (337)			
-	1040	PIGNE Gilbert		M6H	0h57'14 (466)			

#### Abandons (1)

DNF	1236	DUBUSC Jean	PONT-AUDEMER AC	M6H	0h23'58 (278)	Abandon		
-----	------	-------------	-----------------	-----	---------------	---------	--	--

# 10km de Sées

COFAD · samedi 11 décembre 2021



## Résultats · 2 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Temps	Moy	Par cat.
1	299	DECEROIT Arnaud	BAYARD ARGENTAN	M1H	15'29	19,00	1° M1H
2	275	VANIER Antoine	BAGNOLES	ESH	15'30	18,98	1° ESH
3	217	SEURIN Louis	ALENCON RUNNING CLUB	JUH	16'08	18,23	1° JUH
4	259	FEVRE-LEROYER Jeremie	A3 ALENCON	SEH	17'10	17,14	1° SEH
5	243	FLEURY Léandre	A3 ALENCON	CAH	17'14	17,07	1° CAH
6	270	LERICHE Theo	INTREPIDE DE PRE-EN-PAIL	ESH	17'16	17,04	2° ESH
7	268	LE COURTOIS Maxendre	ES FALAISIENNE	SEH	17'17	17,02	2° SEH
8	315	GUIBOUT Jérôme	PONT-AUDEMER AC	SEH	17'19	16,99	3° SEH
9	210	RAMETTE Paul		SEH	17'33	16,76	4° SEH
10	314	BROUARD Kevin	USM VIRE	SEH	17'38	16,68	5° SEH
11	293	BREMONSON Jules	BAYARD ARGENTAN	CAH	17'44	16,59	2° CAH
12	274	BISSON Emile	ASPTT ARGENTAN	MIH	17'45	16,57	1° MIH
13	256	BAMAS Ludovic		M0H	17'46	16,56	1° M0H
14	218	SEURIN Raphaël		MIH	17'51	16,48	2° MIH
15	298	PORTELANGUE Stephane	SAC SAULNIERES	M3H	17'57	16,39	1° M3H
16	272	MARY Guillaume	ASPTT ARGENTAN	CAH	18'15	16,12	3° CAH
17	232	MOISSERON Antonin	LES COUREURS PRÈS SÉES	MIH	18'18	16,08	3° MIH
18	249	BOTTEREAU Nathan	CA LISIEUX	ESH	18'18	16,08	3° ESH
19	257	DARCEL Didier	A3 ALENCON	M4H	18'19	16,06	1° M4H
20	290	DANJOIN Mewen		JUH	18'40	15,76	2° JUH
21	312	PLARD Nicolas	CLUB AGRICULTEURS MAYENNAIS	M1H	18'50	15,62	2° M1H
22	306	LECONTE Ilann		MIH	18'59	15,50	4° MIH
23	250	VERHALLE Léo	ORGERE	CAH	19'03	15,44	4° CAH
24	230	DROUILLET Thierry	A3 ALENCON	M2H	19'07	15,39	1° M2H
25	295	GAREL-LE DYLIO Franck	ASPTT ARGENTAN	M2H	19'08	15,38	2° M2H
26	313	DAGRON Jérémie		M1H	19'14	15,30	3° M1H
27	267	THIEULIN Timeo	LES COUREURS PRÈS SÉES	CAH	19'20	15,22	5° CAH
28	276	ROMAIN Cyril	LES COUREURS PRÈS SÉES	M2H	19'29	15,10	3° M2H
29	201	BOURGERIE Violaine *	LES COUREURS PRÈS SÉES	CAF	19'29	15,10	1° CAF
30	308	JOANNET Joé	LES COUREURS PRÈS SÉES	MIH	19'33	15,05	5° MIH
31	211	LE GULUDEC Louis		SEH	19'50	14,83	6° SEH
32	294	GAREL-LE DYLIO Myriam *	ASPTT ARGENTAN	M1F	19'52	14,81	1° M1F
33	248	ROUX Delphine *	A3 ALENCON	SEF	19'56	14,76	1° SEF
34	252	PERSEHAYE Emmanuel	CLUB DB COACHING TRIATHLON	M3H	20'00	14,71	2° M3H
35	297	BIGRE Mickael	ASL CONDÉ SUR SARTHE	M2H	20'04	14,66	4° M2H
36	246	DENIZART Nathan	PMTC	CAH	20'13	14,55	6° CAH
37	245	FOURNIER Valérie *	ALENCON RUNNING CLUB	M4F	20'13	14,55	1° M4F
38	205	PETIT Marius		CAH	20'16	14,52	7° CAH
39	289	TIGHEZZA Mehdi	LA MUSSE	SEH	20'17	14,50	7° SEH
40	279	DURIEZ Angelique *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0F	20'27	14,39	1° M0F
41	300	RAISON Mathis		JUH	20'34	14,30	3° JUH
42	301	BRÊTEAU Ernest		MIH	20'39	14,25	6° MIH
43	281	LEPAISANT Antoine	A3 ALENCON	CAH	20'48	14,14	8° CAH
44	251	MESIRARD Yannis		M3H	21'00	14,01	3° M3H
45	233	HARIVEL Elise *	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	SEF	21'05	13,95	2° SEF
46	263	NORTUR Franck		M4H	21'07	13,93	2° M4H
47	311	BARIL Nicolas	AMSU	M0H	21'18	13,81	2° M0H
48	303	ROGER Julie *	S/L SC HEROUVILLE ATHLETISME	SEF	21'19	13,80	3° SEF
49	304	DUVAL Baptiste		CAH	21'23	13,76	9° CAH
50	264	LESAULNIER Yannick		M3H	21'23	13,76	4° M3H
51	278	FLANDRIN Théo	ESSAY LE RUNNING	SEH	21'30	13,68	8° SEH
52	222	DUVAL Antoine		JUH	21'31	13,67	4° JUH
53	239	BRIELLE Zoe *	A3 ALENCON	JUF	21'38	13,60	1° JUF
54	207	SABLE Regis		M6H	21'39	13,59	1° M6H
55	269	FORTIN Francois	A3 ALENCON	SEH	21'39	13,59	9° SEH
56	266	LESAULNIER Louis		SEH	22'14	13,23	10° SEH
57	292	HAMERY Cindy *		SEF	22'21	13,16	4° SEF
58	316	SILVESTRE Jean Yves	FOOTBALL	M0H	22'26	13,11	3° M0H
59	220	DAVOUST Mathieu	ASSPT ALENÇON	MIH	22'29	13,08	7° MIH
60	235	BARBAZANGE Jules	A3 ALENCON	MIH	22'30	13,07	8° MIH
61	309	LETOURNEAU Chantal *	A3 ALENCON	M5F	22'35	13,03	1° M5F
62	231	CIBOIS Michel	CLUB ATHLETIC EZY	M6H	23'00	12,79	2° M6H



Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Cat	Temps	Moy	Par cat.
63	273	MARY Anthony	ASPTT ARGENTAN	JUH	23'01	12,78	5° JUH
64	225	GIBOURDEL Manon *		SEF	23'09	12,71	5° SEF
65	215	AURY Arthur		CAH	23'13	12,67	10° CAH
66	214	MICHEL Paul		CAH	23'14	12,66	11° CAH
67	305	LECONTE Mickael		M1H	23'28	12,54	4° M1H
68	227	KEMPFER Jules		MIH	23'49	12,35	9° MIH
69	285	LYAGOUBI Nadir	ASL CERISE	CAH	23'50	12,34	12° CAH
70	224	GIBOURDEL Patrick		M5H	23'56	12,29	1° M5H
71	260	DELAMARE Guillaume		M0H	24'03	12,23	4° M0H
72	229	AURY Elisa *	A3 ALENCON	JUF	24'17	12,11	2° JUF
73	283	ALEXANDRE Véronique *		M2F	24'49	11,85	1° M2F
74	310	COLLET Bruno		M4H	25'17	11,64	3° M4H
75	258	DESCHAMPS Charène *		SEF	25'21	11,60	6° SEF
76	223	SURIN Evan		MIH	25'26	11,57	10° MIH
77	213	RIOLLAND Mathieu		M0H	25'33	11,51	5° M0H
78	287	LEFAUX Marc	A3 ALENCON	M7H	25'57	11,34	1° M7H
79	286	LECORDIER Pascal		M5H	26'21	11,16	2° M5H
80	318	GOURDET Patrice		M7H	26'28	11,12	2° M7H
81	209	EL FARISSI Halima *		SEF	27'25	10,73	7° SEF
82	208	PREVOST Julie *		SEF	27'25	10,73	8° SEF
83	247	MARTIN Sylvie *		M3F	27'36	10,66	1° M3F
84	219	GUITTARD Philippe		M4H	27'49	10,58	4° M4H
85	236	LEMOINE Kelly *		JUF	28'22	10,37	3° JUF
86	237	DESDOUETS Tom		ESH	28'23	10,36	4° ESH
87	240	LEVÊQUE Laura *		SEF	28'49	10,21	9° SEF
88	244	RAFFIN Jacki		M7H	28'53	10,19	3° M7H
89	212	LEVÊQUE Sophie *		M2F	28'59	10,15	2° M2F
90	271	LEPAISANT Christine *		M3F	29'40	9,92	2° M3F
91	228	LECHAT Catherine *	ASTMNA	M7F	29'43	9,90	1° M7F
92	254	VERAQUIN Manon *	AUCUNE	CAF	30'06	9,77	2° CAF
93	221	ALTAF Tania *		SEF	30'23	9,68	10° SEF
94	226	FOUCHARD Thierry		M4H	30'24	9,68	5° M4H
95	317	RAMAGE Elodie *		M1F	30'25	9,67	2° M1F
96	253	CORNUEL Armelle *	A.S. VALEO	M2F	30'44	9,57	3° M2F
97	282	PERRIER Valerie *		M3F	30'49	9,55	3° M3F
98	261	LAMOUR Olivier		M4H	30'59	9,49	6° M4H
99	262	BLAISE Mathilde *		SEF	31'00	9,49	11° SEF
100	284	LEVEEL Valerie *	S/L CLUB SPORTIF CARENTANAIS	M4F	31'28	9,35	2° M4F
101	265	LESAULNIER Astrid *		M2F	31'39	9,29	4° M2F
102	206	LAILLER Jean Paul		M8H	32'59	8,92	1° M8H
103	288	LEPELTIER Valerie *		M3F	33'07	8,88	4° M3F
104	307	LEFOULON Charlotte *		SEF	33'43	8,73	12° SEF
105	302	BOITARD Angelique *	LES COUREURS PRÈS SÉES	M0F	34'05	8,63	2° M0F
106	242	ALLENIC Axelle *	A3 ALENCON	SEF	34'52	8,44	13° SEF
107	204	STRELETSKI Marine *	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEF	35'16	8,34	14° SEF
108	280	ROYER Anne-Sophie *		M0F	35'50	8,21	3° M0F
109	234	BENKO Nadine *		M6F	35'52	8,20	1° M6F
110	255	BIEUZENT Isabelle *		M2F	36'03	8,16	5° M2F
111	203	BLIN Stéphanie *	LES COUREURS PRÈS SÉES	SEF	36'13	8,12	15° SEF
112	216	GESLAIN Vincent		M5H	37'34	7,83	3° M5H
113	277	FLANDRIN Léa *		JUF	39'00	7,54	4° JUF
114	241	BOUTVILLE Christine *	LYCÉE AGRICOLE	M4F	39'33	7,44	3° M4F

#### Abandons (1)

DNF	296	VERAQUIN Roger		M8H	Abandon		
-----	-----	----------------	--	-----	---------	--	--