

INSCRIPTIONS possibles en ligne sur [Normandiecouseapied.com](http://Normandiecouseapied.com).

## Inscription : L'Arborétum – 12 km course – 9 h 30

NOM.....Prénom.....Sexe.....  
Date de naissance.....Nationalité.....  
Adresse.....  
Téléphone.....Courriel.....@.....  
Nom du Club..... N° licence 2018-2019.....

Garderie enfants : OUI / NON – Nombre :

INSCRIPTIONS possibles en ligne sur [Normandiecouseapied.com](http://Normandiecouseapied.com).

## Inscription : La Petite Lézarde – 6 km course ou marche – 9 h 45

Je m'inscris à l'épreuve suivante : 6 km course  6 km marche  (cocher une case)

NOM.....Prénom.....Sexe.....  
Date de naissance.....Nationalité.....  
Adresse.....  
Téléphone.....Courriel.....@.....  
Nom du Club..... N° licence 2018-2019.....

Garderie enfants : OUI / NON – Nombre :

### CERTIFICAT MEDICAL, présentation pour les 2 épreuves :

- d'une licence FFA Athlé-Compétition, Athlé-Entreprise, Athlé-Running ou d'un Pass'J'aime Courir FFA complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou d'une licence délivrée par une fédération agréée (FSGT ...), sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, **datant de moins d'un an à la date de la compétition**, ou de sa copie.

• **les licences de la FFCO, la FFPM ou la FFTri ne sont plus autorisées** depuis le 01.11.2018.

Règlement complet sur [athle.fr/Fédération/Partie officielle/Textes officiels/Manuel Pratique de l'Organisateur 2019](http://athle.fr/Fédération/Partie officielle/Textes officiels/Manuel Pratique de l'Organisateur 2019).

**Engagement** : 12 euros par coureur pour L'Arborétum et 7 euros par coureur pour La Petite Lézarde. L'engagement sur place, le jour de la course est majoré de 2 euros par coureur. Pour les mineurs, une autorisation parentale est demandée. Bulletin d'inscription adressé en votre meilleur délai à : Mr Arnaud HAPÉL - 20 rue Carnot - 76700 – Harfleur - Tél. 02 35 45 69 03  
Courriel : [aquarnaud@free.fr](mailto:aquarnaud@free.fr) - Chèque à l'ordre du « Club Omnisports Harfleurais ».

Les bulletins peuvent être déposés chez ENDURANCE SHOP - 27 rue Jules Siegfried – Le Havre ou chez VELOLAND – 2 b rue Philip Morris (près Feu Vert - Ctre Leclerc) - Gonfreville l'Orcher  
Les dossards pourront être retirés la veille de l'épreuve de 14 h à 18 h et le jour de l'épreuve au Stade Maurice Thorez, rue Friedrich Engels, face au Collège Pablo Picasso, Harfleur-Beaulieu.

(suivre les indications HARFLEUR-Beaulieu et Ensemble Sportif). Lot aux 500 premiers inscrits.

Présentation des courses, règlement complet, parcours et résultats sur [normandiecouseapied.com](http://normandiecouseapied.com) et [coharfleur.over-blog.com](http://coharfleur.over-blog.com)



Résultats et photos sur [normandiecouseapied.com](http://normandiecouseapied.com)

