

## **CATEGORIES D'AGES ET DISTANCES MAXIMALES :**

Le changement de catégorie se faisant désormais au 1er janvier, voici les catégories d'âge pour 2010. Entre parenthèses, les distances maximales à parcourir.

Vétéran (\*1) 1970 et avant (illimité)

Senior 1971 – 1987 (illimité)

Espoir 1988 - 1990 (illimité)

Junior 1991 – 1992 (25 km)

Cadet 1993 - 1994 (15 km)

Minime 1995 - 1996 (5 km)

Benjamin 1997 - 1998 (3 km)

Poussin 1999 - 2000 (\*2)

Éveil Athlétique 2001 et après (\*2)

(1) Pour les Vétérans, des classements par tranche d'âge de 5 ou 10 ans peuvent être prévus par l'organisateur (doit être prise en compte uniquement l'année de naissance et non le mois) :

••Hommes : VH1 : 1961 - 1970, VH2 : 1951 - 1960, VH3 : 1941 - 1950, VH4 : 1940 et avant

••Femmes : VF1 : 1961 - 1970, VF2 : 1951 - 1960, VF3 : 1941 - 1950, VF4 : 1940 et avant

(\*2) Des courses non compétitives peuvent être organisées sur une distance maximale de 2km pour les Poussins (nés en 1999 – 2000) et sur une distance inférieure à 1 km pour ceux nés en 2001 et après.