



SARL LE CONQUERANT
Au Capital de 193 200 euros
RCS CAEN 442 155 073
Avenue du Général de Gaulle
14200 HEROUVILLE ST CLAIR

Tél. 02 31 47 40 00
Télécopie. 02 31 94 25 70



Inscriptions et renseignements :

Mr LECHEVALIER Gérard
43 Impasse des Oréades
14200 Hérouville Saint-Clair
Fax-Tél. 02 31 44 98 92

Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par nos soins

44^{ème} CROSS

Domaine de Beauregard
Hérouville Saint-Clair



Dimanche

14

Janvier

2007

le même jour :
Championnat du Calvados F.F.A.
Cross International d'Hérouville



PROGRAMME

HORAIRES ET DISTANCES 2007

COURSE	HEURE	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
A	12H30	BENJAMINE	2190 m	2PB
B	12H45	BENJAMIN	2190 m	2PB
C	13H00	MINIME FILLE	2620 m	1PB + 1MB
D	13H15	MINIME GARCON	3050 m	2MB
E	13H30	CADETTE CROSS COURT FEMMES	3050 m	2MB
F	13H45	CADET CROSS COURT HOMMES	4030 m	1MB + 1GB
		JUNIOR H	5080 m	1MB + 1GB + 1PB
G	14H10	POUSSINE	1570 m	1MB
H	14H25	POUSSIN	1570 m	1MB
I	14H40	ECOLE ATHLETISME G/F	1140 m	1PB
J	14H50	JUNIOR F	3600 m	1PB + 1GB
		SENIOR et VETERAN F	5080 m	1PB + 1GB + 1MB
K	15H20	VETERAN H	8950 m	1MB + 3GB
L	16H00	SENIOR H	8950 m	1MB + 3GB

17H15 : Proclamation des résultats

PB	Petite Boucle	1050 m
MB	Moyenne Boucle	1480 m
GB	Grande Boucle	2460 m
AD	Arrivée + Départ	90 m

GRILLE DES PRIX 2007

Récompenses individuelles

Classement	Senior Homme	Vétéran F / Senior F	Junior Femme	Junior Homme	Vétéran Homme
1	150 €	75 €	50 €	50 €	75 €
2	110 €	65 €	20 €	30 €	65 €
3	90 €	50 €		15 €	50 €
4	65 €	25 €			30 €
5	50 €	25 €			15 €
6	30 €				
7	15 €				
8	15 €				
9	15 €				
10	15 €				

Récompenses collectives

Réservées aux clubs Français, licenciés F.F.A.

Classement	Senior Homme	Senior Femme
1	65 €	65 €
2	30 €	

Le Cross est ouvert :

- A tous les licenciés F.F.A. (inscription gratuite par le club).
- Aux non licenciés sous leur responsabilité, sur présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an. Inscription : 5 €.