



**DIMANCHE 25 JUIN 2023**  
**GROSLEY SUR RISLE - Conchez**  
 (à 4km de Beaumont-le-Roger)

organisées par la Commune de Grosley-sur-Risle

**37<sup>ème</sup> Edition des 20 bornes**

Départ prévu à 10h devant la Salle Bernard Brossois - rue du Parc  
 inscription sur place ou par courriel ([grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)) : 9.00 €

**35<sup>ème</sup> Edition des 7 bornes**

Départ prévu à 10h devant la Salle Bernard Brossois - rue du Parc  
 inscription sur place ou par courriel ([grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)) : 6.00 €

**Numéro de dossard :**

Ravitaillements et rafraichissements à tous les participants et  
 à l'arrivée, le traditionnel gâteau de riz !  
 Récompenses : coupes aux trois premiers de chaque course hommes / femmes

**Fin des inscriptions sur place à 9 heures 30**

**BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL**

7 kms  20 kms

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... Licence n° : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Pour les non-licenciés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an est obligatoire.

Signature



**DIMANCHE 25 JUIN 2023**  
**GROSLEY SUR RISLE - Conchez**  
 (à 4km de Beaumont-le-Roger)

organisées par la Commune de Grosley-sur-Risle

**37<sup>ème</sup> Edition des 20 bornes**

Départ prévu à 10h devant la Salle Bernard Brossois - rue du Parc  
 inscription sur place ou par courriel ([grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)) : 9.00 €

**35<sup>ème</sup> Edition des 7 bornes**

Départ prévu à 10h devant la Salle Bernard Brossois - rue du Parc  
 inscription sur place ou par courriel ([grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)) : 6.00 €

**Numéro de dossard :**

Ravitaillements et rafraichissements à tous les participants et  
 à l'arrivée, le traditionnel gâteau de riz !  
 Récompenses : coupes aux trois premiers de chaque course hommes / femmes

**Fin des inscriptions sur place à 9 heures 30**

**BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL**

7 kms  20 kms

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... Licence n° : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Pour les non-licenciés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an est obligatoire.

Signature



## REGLEMENT

### ÉPREUVE DES 7 ET 20 BORNES DE GROSLEY SUR RISLE ORGANISEE PAR LA COMMUNE DE GROSLEY SUR RISLE

**Article 1** – La course des 20 kms est ouverte aux catégories : juniors, seniors, vétérans, hommes, femmes, licenciés ou non à la F.F.A.

La course des 7 kms inclut également la catégorie des cadets.

**Article 2** – La course des 20 kms s'effectue dans un circuit d'une boucle de 1 km, 1 boucle de 6kms puis 2 boucles de 6.5 kms.

La course des 7 kms s'effectue sur un circuit d'une boucle de 1 km puis 1 boucle de 6 kms.

**Article 3** – Le départ commun des 2 courses (7 kms et 20 kms) a lieu Rue du Parc (face à la salle Bernard Brossois), à 10 heures.

L'arrivée des 2 courses a lieu au même endroit, Rue du Parc.

**Article 4** – Un classement général sera établi et récompensé comme suit :

Pour les 7 et 20 kms :

Une coupe du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> du général, femmes + hommes.

**Article 5** – Les concurrents doivent être garantis contre les risques d'accidents par une assurance collective ou individuelle. Ils ne peuvent prétendre au remboursement de leurs frais de déplacements par les organisateurs.

**Article 6** – Le ravitaillement individuel est autorisé, mais devra être remis aux organisateurs avant le départ afin d'être déposé aux postes de ravitaillement officiels.

**Article 7** – La surveillance sanitaire sera assurée par : fédération française de sauvetage et de secourisme

**Article 8** – Inscription sur place le dimanche de la course jusqu'à 9h30.

Les concurrents sont priés de présenter une licence de la F.F.A. ou un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

**Article 9** – La remise de dossards débutera à 8 heures.

**Article 10** – Le classement sera affichée et divulgué à la F.F.A. ainsi que dans la presse locale.

**Article 11** – Il est recommandé aux concurrents(es) de faire procéder à un examen médical pour ce genre d'épreuve.

**Article 12** – La circulation étant ouverte dans le sens de la course, les coureurs devront emprunter le côté gauche de la chaussée.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez la commune de Grosley-sur-Risle :  
[grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)



## REGLEMENT

### ÉPREUVE DES 7 ET 20 BORNES DE GROSLEY SUR RISLE ORGANISEE PAR LA COMMUNE DE GROSLEY SUR RISLE

**Article 1** – La course des 20 kms est ouverte aux catégories : juniors, seniors, vétérans, hommes, femmes, licenciés ou non à la F.F.A.

La course des 7 kms inclut également la catégorie des cadets.

**Article 2** – La course des 20 kms s'effectue dans un circuit d'une boucle de 1 km, 1 boucle de 6kms puis 2 boucles de 6.5 kms.

La course des 7 kms s'effectue sur un circuit d'une boucle de 1 km puis 1 boucle de 6 kms.

**Article 3** – Le départ commun des 2 courses (7 kms et 20 kms) a lieu Rue du Parc (face à la salle Bernard Brossois), à 10 heures.

L'arrivée des 2 courses a lieu au même endroit, Rue du Parc.

**Article 4** – Un classement général sera établi et récompensé comme suit :

Pour les 7 et 20 kms :

Une coupe du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> du général, femmes + hommes.

**Article 5** – Les concurrents doivent être garantis contre les risques d'accidents par une assurance collective ou individuelle. Ils ne peuvent prétendre au remboursement de leurs frais de déplacements par les organisateurs.

**Article 6** – Le ravitaillement individuel est autorisé, mais devra être remis aux organisateurs avant le départ afin d'être déposé aux postes de ravitaillement officiels.

**Article 7** – La surveillance sanitaire sera assurée par : fédération française de sauvetage et de secourisme

**Article 8** – Inscription sur place le dimanche de la course jusqu'à 9h30.

Les concurrents sont priés de présenter une licence de la F.F.A. ou un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

**Article 9** – La remise de dossards débutera à 8 heures.

**Article 10** – Le classement sera affichée et divulgué à la F.F.A. ainsi que dans la presse locale.

**Article 11** – Il est recommandé aux concurrents(es) de faire procéder à un examen médical pour ce genre d'épreuve.

**Article 12** – La circulation étant ouverte dans le sens de la course, les coureurs devront emprunter le côté gauche de la chaussée.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez la commune de Grosley-sur-Risle :  
[grosleysurrisle.mairie@sfr.fr](mailto:grosleysurrisle.mairie@sfr.fr)



