

**Dimanche 25 février 2018**, 23ème édition des **30 Bornes de ST-PAËR**, course individuelle ou en relais par équipe de 3, organisée par l'association "Les 30 Bornes de ST-PAËR" (Municipalité, Entente Mt-St-Aignan/Maromme et Bénévoles) avec l'aide de l'association "ST-PAËR en Fête". Un **10 KM Marche** complète le programme.

**Départ (et arrivée) sur la place de St-Paër**: - du 30 Km **ET** du Relais à **10:00** puis de la **Marche à 10:10**. Les parcours ont été mesurés par les Officiels de la LNA.

**Marche solidaire « La Lymphogeoise » (5,1 km) à 09 :30**: ouverte à toutes et tous, il ne s'agira pas d'une compétition. Donc pas de classement, pas de chronométrage et pas de certificat médical à produire. Engagement possible via notre site ( [www.30bornes.co](http://www.30bornes.co) ) ou sur place. **Participation de 10 € intégralement reversée à France Lymphome Espoir**. Possibilité de faire un don.

**Droits d'engagement: Engagement et paiement possibles en ligne : [www.30bornes.co](http://www.30bornes.co)**

16 € pour le 30 kms individuel(le)s (demi-tarif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi soit 8 € sauf le jour de la course), 30 € par équipe pour le relais et 8 € pour la marche. Majorations pour les **inscriptions sur place possibles de 8:15 à 9:45** selon les tarifs respectifs suivants : **20 €, 36 € et 10 €.**

**Tarifs de groupe à partir de 10 inscrits quelle que soit la distance: 14 € sur le 30 km, 27 € par équipe, 7 € sur la marche et 6 € pour la pasta-partie. Pas d'engagement par téléphone.**

Le droit d'engagement garantit: *le dossard, la sécurité sur le parcours (médecin, cibistes, secouristes de l'ADPC, motards de l'ANEC,... ), le ravitaillement, le tee-shirt technique, l'accès au massage et la participation au tirage au sort de lots de valeur.*

*En cas d'annulation de la course pour diverses raisons de sécurité, les informations seraient communiquées par voie de presse et/ou sur les ondes de France Bleu Normandie.*

*Si l'annulation survient le jour de la course, toutes les dispositions ayant été prises pour accueillir les coureurs, les droits d'engagement resteraient acquis à l'organisation.*

**Dossards**: à retirer le **samedi 24 février après-midi de 14:00 à 18:00** dans la salle polyvalente et le **dimanche 25 février à partir de 08 :15**. Inscriptions possibles le samedi sans majoration.

**Balisage et chronométrage:**

Balise au 1er km puis **tous les 2 km** sur le 30 KM **et la Marche**. Indication du dernier km et des derniers 400 m. Temps de passage au 1er km. Chrono sur la ligne d'arrivée.

**Meneurs d'allure** (Athlètes de l'EMSAM): **2:00 ; 2:15 ; 2:30 ; 2:45 ; 3:00.**

*Les meneurs d'allure entrent dans les classements et de fait dans la grille des primes.*

**Catégories:**

- 30 km: à partir des Espoirs H et F nés en 96-98 jusqu'aux Masters H et F nés en 78 et avant.
- Relais (équipe de 3) et Marche: à partir des Cadets H et F nés en 2001-2002.

**Accueil et assistance:**

- parking - vestiaires - salle de repos - médecin - secouristes de l'ADPC - VSAB - motards de l'ANEC – Kinés – Ravitaillement -

**Assurance:**

- Responsabilité civile: organisateurs couverts (police n° 141777251)

- Individuelle Accident: les licencié(e)s bénéficient des garanties liées à leur licence; il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.
- **Les accompagnateurs à vélo ou tout autre engin motorisé ne sont pas autorisés par l'organisation.**

### **Remises des prix:**

A partir de **13:30** dans la salle polyvalente:

**30 KM** : coupes individuelles et pour les 3 premières équipes de 5 sur le 30 KM (Challenge Eric GUILHOT). Classements et récompenses pour toutes les catégories.

**RELAIS** : challenge Eric GUILHOT et coupes, lots (équipements sportifs et de loisirs)

Classements par équipes : **les 3 premières au scratch**, les 2 premières par **entreprises**, par équipes **mixtes** et par équipes **Féminines**.

**MARCHE** : lots (équipements sportifs et loisirs), coupes. Classements **Jeunes, Vétérans 1.2.3.4 H & F, scratch H et F. Résultats et récompenses sur la place vers 11 :30.**

- **Déguisement** : récompenses aux 3 meilleurs déguisements.

- Tee-shirt **technique** remis à chaque participant.

- **Tirage au sort** de lots de valeur **parmi les dossards enregistrés jusqu'au samedi 18 :00.**

Le gros lot, **un chèque-séjour d'une valeur de xxx € à valoir sur le voyage de votre choix chez HANGARD-VOYAGES YVETOT.** Lots à retirer le jour même.

### **Primes : (cumulables)**

**Scratch H & F** : 1er 300 € - 2<sup>ème</sup> 250 € - 3<sup>ème</sup> 200 €. **SF & SH** : 100 € - 75 € - 50 € /

**M1 F & H** : 100 € - 75 € - 50 € / **M2 F & H** : 100 € - 75 € - 50 € / **M3 F & H** : 100 € - 75 € - 50 € -

**M4 H & F** : lots aux 3 premier(e)s.

### **Attribution de lots pour le Relais et la Marche:**

- Équipements sportifs, bons d'achat, ... **1500 € au total.**

### **Records:**

Primes de 100 € pour l'établissement d'un nouveau record sur le 30KM individuel (H et/ou F), sur le Relais (scratch) et sur la Marche (H et/ou F).

Pour mémoire (records tous parcours): A. BOUGRA en 1 :37 :20 (2003), Y. OUBOUHOU en 1 :54 :56 (2012) et HAVRE A.C. en 1 :37 :43 (2005).

Marche: F. DESJARDINS (R2MA) en 45 :52 (2016) et A-Gaëlle RETOUT en 52 :16 (2012).

### **Pasta-partie:**

Repas complet servi à partir de 12:30 dans la salle polyvalente en même temps que la remise des prix. Participation de 7 €\*. Il est conseillé de s'inscrire par avance (voir le bulletin d'engagement). \*) Tarif de groupe : voir **Droits d'engagement.**

### **Information sportive:**

*L'Entente Mont-Saint-Aignan/Maromme, co-organisatrice des "30 Bornes de St-Paër", propose le dimanche 24 juin 2018, la 5ème édition du TRAIL DE L'EAU en Forêt Verte – La Bretèque..*

*Tous les renseignements prochainement disponibles sur le site de l'Entente :*

[www.emsam.athle.org](http://www.emsam.athle.org)