

REGLEMENT

1... Conditions d'engagement

Etre titulaire :

- Ou d'une licence sportive, quelle que soit l'activité
- Ou d'un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Aucun dossard ne sera remis sans présentation d'une de ces 2 pièces

2... Courses et horaires

N° de la course	Heure de départ	Catégories concernées	distance	inscription
1	19 h 00	Garçons et filles nés en 97 et après	900 m 2 mini-boucles	gratuit
2	19 h 15	Benjamins G et F , minimés F Minimes G, cadets et cadettes	2200 m 3370 m	gratuit
3	20 h 30	Juniors, seniors et vétérans H et F	10 km 3 grandes boucles	7 € (10 €sur place)

- 10 km mesuré FFA, **qualificatif pour le championnat de France 2009** (parcours totalement plat)

3... Sécurité et assistance

- Le club est couvert par une assurance couvrant les risques d'organisation
- Chaque concurrent s'engage sous sa propre responsabilité
- Le circuit sera fléché, fermé à la circulation (jusqu'à 22 h 00) et balisé tous les km (course 3).
- Présence d'un médecin et de secouristes.
- Encadrement de la course par des cibistes agréés.
- Ravitaillement en eau à chaque passage.

4... Récompenses

- Lot aux 500 premiers inscrits de la course 3
- Les coureurs engagés par courrier participeront à la tombola gratuite
- Récompenses aux premiers
- Prix non cumulables, non décalables

5...Grille de prix : course des 10 km

	Seniors et Espoirs		Juniors		Vétérans 1		Vétérans 2 et 3	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
1	150	150	30	30	50	50	Lot	Lot
2	120	80	20	Lot	40	30	Lot	Lot
3	80	40	10	Lot	30	10	Lot	Lot
4	50							
5-6	40							
7-8	30							
9-10	20							
11-15	10							

Primes records battus : homme et femme

Record actuel : H – 29'49

F – 35'18



Retrouvez tous les résultats dès le samedi 12 juillet (à 15H) sur : www.esf-athl.fr.st