

**Le 4 Mars  
2018**

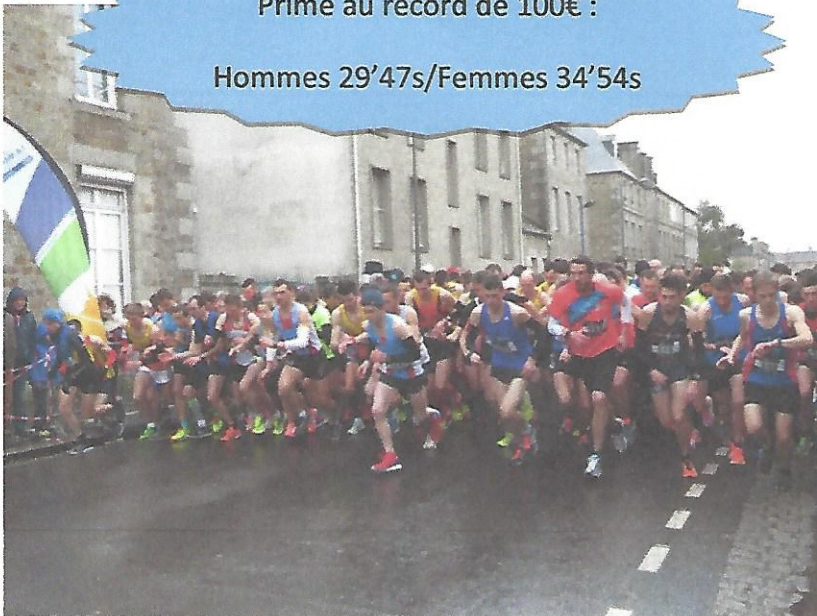
# Les 10 Km d'Avranches

Course 10 Km Label FFA 10h30  
Qualificatif aux championnats de France


Course jeunes :  
Benjamins/Minimes/Cadets 11h45  
Poussins 12h10  
Ecole d'athlétisme 12h20

Prime au record de 100€ :

Hommes 29'47s/Femmes 34'54s



## CLASSEMENT SCRATCH

	HOMMES	FEMMES
1 <sup>er</sup>	150	150
2 <sup>ème</sup>	120	120
3 <sup>ème</sup>	100	100
4 <sup>ème</sup>	80	80
5 <sup>ème</sup>	60	60
6 <sup>ème</sup>	50	50
7 <sup>ème</sup>	40	
8 <sup>ème</sup>	30	
9 <sup>ème</sup>	20	
10 <sup>ème</sup>	20	

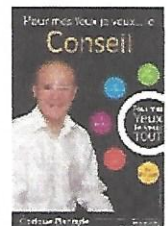
Nouveauté : Dossards à puce

SPORT & CO

RUNEVER



Polfliet SARL



LA MANCHE  
LIBRE

Equipe HOMMES (4 coureurs FFA)

100 / 60 / 40

Equipe FEMMES (3 coureurs FFA)

75 / 45



Votre partenaire  
au tout proche



# INSCRIPTION

- Par internet : [klikego.com](http://klikego.com)
- Par téléphone : Marina POLFLIET 0616248022 ; Sylvie GOURDEL 0669626098 ; Alexandre LEMENAGER 0645652791
- Par mail : [athletic.club.avranches@gmail.com](mailto:athletic.club.avranches@gmail.com)
- Par courrier : bulletin à remplir et à retourner avant le 01/03/2018 à l'adresse suivante : Marina Polfliet 29, rue du Lait Bouilli 50300 Saint-Loup

NOM :	Prénom :
Sexe :	Année de naissance :
Adresse :	Code postal :
Ville :	Téléphone :
N° de licence :	Club FFA :

- Je suis licencié(e), je joins la photocopie de ma licence FFA ou de mon PASS RUNNING en cours de validité le jour de la course ou de ma licence compétition agréée par une Fédération
- Je ne suis pas licencié(e), je joins un certificat médical ou sa photocopie de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an le jour de la course.
- Je joins un chèque de 11€ à l'ordre de AC Avranches

## Je m'inscris à (sélectionner l'épreuve)

Epreuve	Distance	Inscription	Départ
<b>Course 10 km (Licencié ou non)</b>	10 km	11€	10h30
<b>Benjamins/Minimes/Cadets</b>	2 660 m	Gratuit	11h45
<b>Poussins</b>	1 330 m	Gratuit	12h10
<b>Ecole d'athlétisme</b>	800 m	Gratuit	12h20

\* 13€ pour une inscription le jour de l'épreuve.

**Dossards à retirer au stade René Fenouillère à partir de 8h30**

**Renseignements par mail à : [athletic.club.avranches@gmail.com](mailto:athletic.club.avranches@gmail.com) Règlement consultable sur le site de l'ACA : <http://avranches.athle.com>**